

第5章

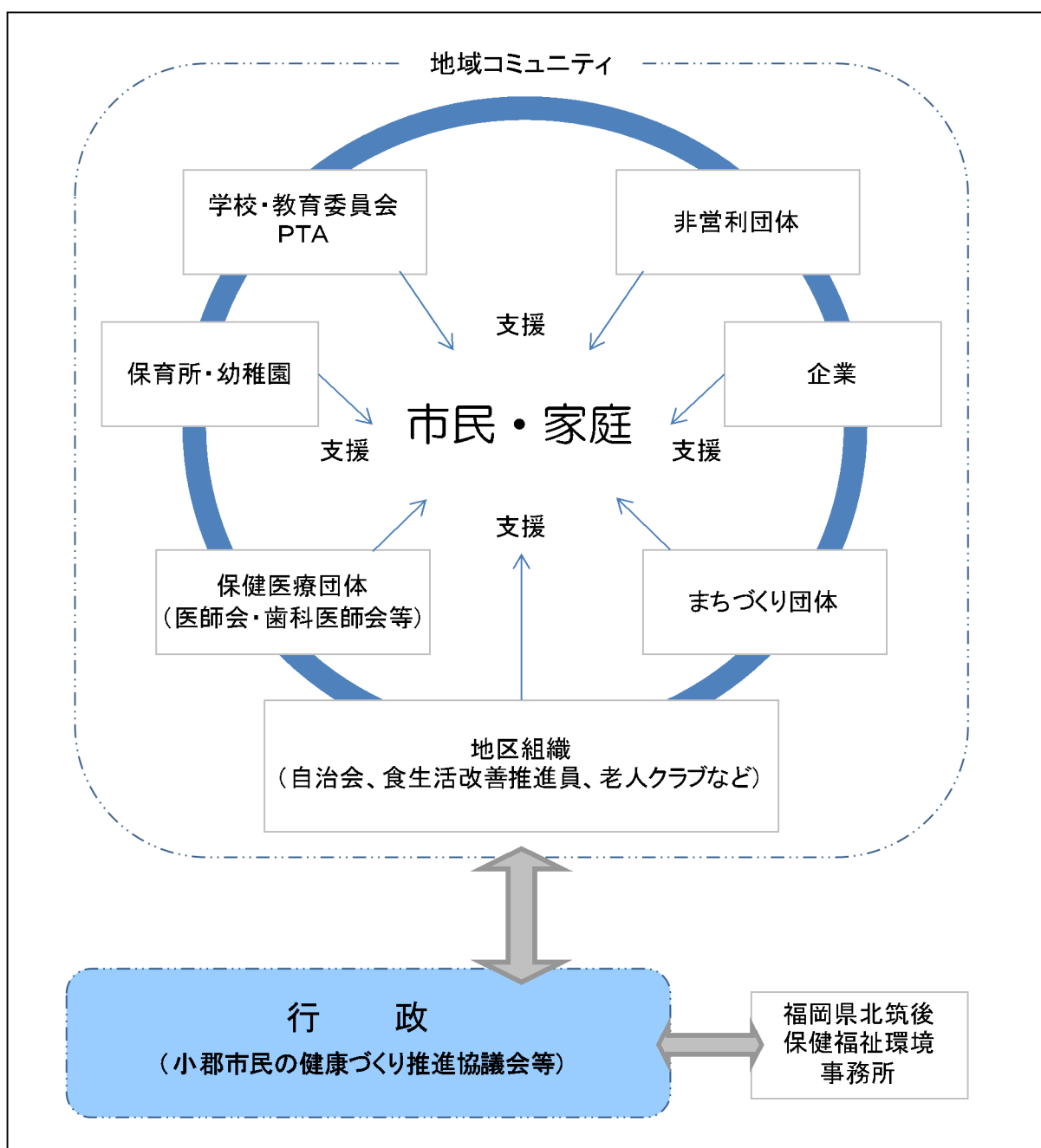
計画の推進と進捗管理

1 計画の推進

本計画の推進にあたっては、計画内容を広く市民に浸透させるとともに、市民が気軽に健康づくりと食育に取り組めるよう、市全体で支える環境・仕組みづくりに取り組むことが必要です。保健分野に限らず、広範な分野の担当部局が連携・協力し、全庁的に計画の推進に取り組めます。

また、公的な関係機関をはじめ、健康づくりや食育に関する団体等との連携・協力を図り、本計画の実現をめざします。

<健康づくり・食育推進の連携イメージ>



2 計画の進行管理と評価

本計画をより実効性あるものとして推進していくため、計画の進捗状況を把握し、計画的な取組みを進め、PDCAサイクル〔Plan（計画）－Do（実施）－Check（点検）－Action（改善）〕のプロセスを踏まえた進行管理を実施します。

また、計画の中間年度となる平成34年度、計画目標年度である平成39年度には、目標達成状況などの総合的な評価を行い、以後の小都市の取組みに反映させていきます。

3 指標と目標値一覧

(1) 健康づくりの指標と目標値

分野	指標	対象	現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)
栄養・食生活	食生活について問題ないと思っている人	成人	74.0%	85%
	朝食をほとんど毎日食べている人	3歳1か月児	※192.8%	100%
		小学5年生	90.4%	100%
		中学2年生	77.9%	100%
		成人	80.9%	90%
	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上している人	4歳児	91.9%	100%
		小学5年生	91.5%	100%
		中学2年生	89.5%	100%
		成人	54.2%	65%
	野菜を毎食食べる人	小学5年生	31.9%	40%
		中学2年生	24.0%	40%
		成人	22.4%	40%
	野菜を1日5皿(350g)以上食べる人	成人	4.5%	20%
	塩分をとりすぎないようにしている人	成人男性	52.6%	70%
成人女性		73.9%	80%	
自分の適正体重を認識し、体重をコントロールできている人	成人	33.2%	45%	
身体活動・運動	健康のために意識的に身体を動かすよう、いつも心がけている人	成人	29.1%	50%
	1日の平均歩数	20～64歳男性	6,858歩	9,000歩
		20～64歳女性	7,589歩	8,500歩
		65～69歳男性	6,967歩	7,500歩
		65～69歳女性	6,960歩	7,500歩

現状値は原則としてアンケート調査結果（以下同じ）

※1：市3歳児健康診査

分野	指 標	対象	現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)
身体活動・運動	定期的に運動している人	成人男性	46.5%	60%
		成人女性	35.4%	50%
	1日30分以上の運動やスポーツを週3日以上している人(学校の授業を除く)	小学5年男子	74.8%	80%
		小学5年女子	54.9%	70%
		中学2年男子	87.3%	90%
		中学2年女子	64.9%	80%
	ロコモティブシンドロームを知っている人	成人男性	21.1%	50%
		成人女性	36.2%	50%
	積極的に外出している人	60歳以上男性	55.1%	75%
		60歳以上女性	76.7%	85%
こころの健康・休養	夜9時までに寝る子ども	4歳児	26.9%	50%
	朝すっきりと目がさめる人	小学5年生	24.2%	50%
		中学2年生	10.3%	25%
	朝気持ちよく起きられる人	成人	15.2%	30%
	心身の疲労回復のための方法を持っている人	成人	48.0%	60%
ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がない母親	4か月児の母親	※21.0%	0%	
歯と口腔の健康	歯みがきをしない人	小学5年生	1.0%	0%
		中学2年生	0.8%	0%
	定期的に歯科健診を受けている人	成人男性	22.1%	50%
		成人女性	30.7%	50%
	むし歯保有率	1歳6か月児	2.2%	0%
		3歳1か月児	13.9%	0%
保護者が毎日仕上げ磨きをしている子ども	1歳6か月児	※268.2%	80%	

※2：親と子の健康度調査アンケート結果

分野	指 標	対象	現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)
たばこ	たばこを吸ったことがある生徒	中学 2 年生	1. 9%	0%
	喫煙をしている人	成人	14. 9%	10%
	たばこと健康の関係について知っている人	小学 5 年生	96. 7%	100%
		中学 2 年生	94. 9%	100%
	COPDを知っている人	成人	39. 8%	60%
	妊娠中に喫煙していた母親	4 か月児の母親	※ ² 4. 3%	0%
アルコール	お酒を飲んだことがある生徒	中学 2 年生	18. 3%	0%
	週 2 日以上休肝日を作っている飲酒習慣者	飲酒習慣者	63. 6%	80%
	お酒(アルコール)と健康の関係について知っている人	小学 5 年生	90. 5%	100%
		中学 2 年生	91. 6%	100%
	適切な飲酒量を知っている人	成人	54. 3%	75%
健康診査・健康管理	1 年間に健康診査や健康診断を受けた人	成人男性	84. 3%	100%
		成人女性	79. 3%	100%
	1 年間にがん検診を受診した人	成人男性	32. 4%	50%
		成人女性	47. 3%	50%
	健診結果に基づいて生活習慣を見直している人	成人	40. 1%	60%
の健康環境づく 整備	身近に運動できる機会や場があると感じている人	成人	43. 9%	60%
	社会参加活動に参加している人	成人男性	39. 4%	60%
		成人女性	46. 6%	60%

※ 2 : 親と子の健康度調査アンケート結果

(2) 食育の指標と目標値

分野	指 標	対象	現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)
食への関心・正しい知識	食育に関心がある人	中学 2 年生	37.5%	50%
		成人	67.2%	80%
	食育の意味を知っている人	中学 2 年生	12.4%	40%
		成人	56.8%	70%
	食事作りや片付けの手伝いをよくする子ども	小学 5 年生	32.4%	50%
		中学 2 年生	22.7%	40%
食を通じた健康づくりの実践	朝食をほとんど毎日食べている人	3 歳 1 か月児	※192.8%	100%
		小学 5 年生	90.4%	100%
		中学 2 年生	77.9%	100%
		成人	80.9%	90%
	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上している人	4 歳児	91.9%	100%
		小学 5 年生	91.5%	100%
		中学 2 年生	89.5%	100%
	野菜を毎食食べる人	成人	54.2%	65%
		小学 5 年生	31.9%	40%
		中学 2 年生	24.0%	40%
	塩分をとりすぎないようにしている人	成人	22.4%	40%
		成人男性	52.6%	70%
	成人女性	73.9%	80%	
	自分の適正体重を認識し、体重をコントロールできている人	成人	33.2%	45%
	ゆっくりよくかんで食べている人	4 歳児	82.1%	90%
		小学 5 年生	71.8%	80%
中学 2 年生		64.4%	80%	
成人		46.1%	55%	
外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にしている人	成人	59.2%	70%	

※1：市3歳児健康診査

分野	指 標	対象	現状値 (平成 28 年度)	目標値 (平成 34 年度)
食文化の継承	夕食をおとなの誰かと食べている子ども	4 歳児	96.8%	100%
		小学 5 年生	93.4%	100%
		中学 2 年生	84.6%	95%
	食事の際に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをいつもしている人	4 歳児	71.5%	90%
		小学 5 年生	75.6%	90%
		中学 2 年生	72.8%	90%
		成人	74.3%	90%
	地域の郷土料理を食べている人	小学 5 年生	34.4%	50%
		中学 2 年生	37.1%	50%
成人		46.4%	60%	
地産地消	地元の食材を意識して購入している人	成人	38.6%	50%
	市内小中学校給食への地元産農産物の使用率	学校給食	※ ³ 11.0%	15%

※ 3 : 市学校給食課