

デートDVをご存じですか？

問 総務課 ジェンダー平等・多文化共生推進室 ☎73-9107

デートDVとは、恋人からふられる暴力のことで、中学生や高校生の間でも起こっている問題です。身体的暴力だけでなく、相手の行動や人間関係、感情を管理・制限しようとする行為も含まれます。

今回は、パートナーとの対等な関係を築くために、デートDVについて考えてみましょう。

デートDVには、次のような行為があります

- 共通の位置情報アプリを使って「今どこ？」などと頻繁に居場所を確認される
- 独占欲の強さから行動を制限される
- アルバイト中など、電話に出られなかった時に激しく怒られる
- 地元の集まりに異性の友だちがいたことを理由に怒られ、友だちの連絡先を削除させられる など

自分が、パートナーが、傷つけないために

● 言葉で伝える努力をしよう

嬉しいことも嫌なことも、きちんと言葉で伝えましょう。
それがお互いを理解する大切な第一歩になります。

● お互いを尊重しよう

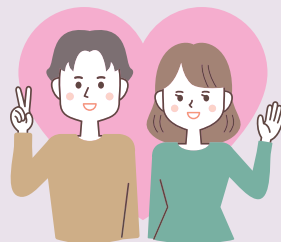
相手の意見も自分の気持ちも、どちらも大切です。
お互いの考えを伝え合い、納得できる答えを見つけましょう。

● 気持ちを伝える時は「アイ」メッセージで伝えよう

相手を責めるのではなく「私」を主語にして、自分がどう感じているのかを素直に伝えましょう。
例) 「なんで返信くれんと？」→「連絡ないけん、心配したよ」

それぞれの価値観が違うのは当たり前のことです。

お互いの気持ちや考えを尊重し、2人が安心して過ごせる関係を築いていきましょう。



誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい時は

相談窓口	電話番号	開設日
おごおり女性ホットライン	092-513-7337	月・水～金曜正午～19時、土曜10時～17時 ※祝日を除く
男性・LGBTQの方のDV被害者相談ホットライン	070-4410-8502	水曜18時～20時、日曜10時～正午
福岡県配偶者からの暴力相談電話	092-663-8724	月～金曜17時～24時、土・日・祝日9時～24時

※いずれも12月29日(火)～1月3日(日)を除く

- 緊急の場合は、110番に連絡してください
- 秘密は厳守します

その他の相談先は
市ホームページをご覧ください



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です

国際ソロプチミスト小郡が、市役所にパープルリボンツリーを設置します。パープルリボンツリーには「女性に対するあらゆる暴力をなくしていこう」というメッセージが込められています。市役所にお越しの際はぜひツリーにリボンを結び、DV被害者の支援にご協力ください。

期間 11月2日～30日 場所 市役所本館 1階

