

令和 8年 9月



きゅうしょくだより

御原保育所

日 曜	満 児 主	献立名	3時のおやつ	未満児 朝の おやつ
1 / 火	ごはん	豚汁 春雨サラダ 梨	おにぎり お茶	ウエハース 牛乳
2 / 水	ごはん	キッシュ 納豆和え 豆乳スープ・りんご	あんぱん 牛乳	せんべい 牛乳
3 / 木	ごはん	魚のバーベキュー風 ポテトサラダ みそ汁・ブルーネ	ヨーグルト和え ミルク・芋チップ	クッキー 牛乳
4 / 金	ごはん	ハンバーグ 切干大根のサラダ ミネストローネ	ロールサンド 牛乳	クラッカー 牛乳
5 / 土		ミートスパゲティ 野菜の即席漬け コーンスープ	ホイルケーキ お茶	サラダせんべい 牛乳
7 / 月	ごはん	イエローポタージュ キャベツのサラダ りんご	レーズンパン 牛乳	ビスケット 牛乳
8 / 火	ごはん	ささ身の確辺揚げ 五色きんぴら みそ汁・チーズ	豆乳もち ミルク	ウエハース 牛乳
9 / 水	ごはん	高野豆腐の煮物 和え物 みそ汁・ゼリー	パンせんべい ミルク	せんべい 牛乳

日 曜	満 児 主	献立名	3時のおやつ	未満児 朝の おやつ
10 / 木	ごはん	ポークビーンズ 青菜のさっぱり和え 梨	菓子（ビスケット） スキムミルク	クッキー 牛乳
11 / 金	ごはん	魚の塩こうじ焼き ひじきの煮物 みそ汁・チーズ	もちもちパン スキムミルク	クラッカー 牛乳
12 / 土		ちゃんぽん わかめのサラダ ブルーネ	フルーツゼリー せんべい・ミルク	サラダせんべい 牛乳
14 / 月	ごはん	ツナコロッケ 春雨の酢の物 にらかきたま汁・チーズ	ポップコーン スキムミルク	ビスケット 牛乳
15 / 火		☑誕生会☑ きのご飯 鶏の立田揚げ・レモン和え すまし汁・ゼリー	いちごケーキ 牛乳	ウエハース 牛乳
16 / 水	ごはん	レバーの旨煮 山吹き和え 大豆のカレースープ・りんご	おにぎり お茶	クッキー 牛乳
17 / 木	ごはん	ハヤシライスルー ひじきのマリネ りんご	キャロット寒天 クラッカー・ミルク	クラッカー 牛乳
18 / 金	ごはん	ししゃものごま焼き 温野菜サラダ みそ汁・梨	豆乳フレンチトースト スキムミルク	せんべい 牛乳

日 曜	満 児 主	献立名	3時のおやつ	未満児 朝の おやつ
19 / 土		肉うどん ごま和え ブルーネ	菓子（スナック） 牛乳	ウエハース 牛乳
24 / 木	ごはん	鶏の照り焼き ビーンズサラダ コーンスープ・りんご	おはぎ お茶	サラダせんべい 牛乳
25 / 金	ごはん	ポークカレー 切干大根のサラダ ゼリー	フルーツゼリー ミルク・せんべい	ビスケット 牛乳
26 / 土		焼きそば きゅうりの即席漬け 中華スープ	ソーダブレッド お茶	クッキー 牛乳
28 / 月	ごはん	魚の梅マヨ焼き 洋風なます みそ汁・ブルーネ	あべかわうどん スキムミルク	クラッカー 牛乳
29 / 火	ごはん	麻婆豆腐 ドレッシングサラダ 卵スープ	アップルケーキ スキムミルク	せんべい 牛乳
30 / 水	ごはん	ミートボールスープ スパゲティサラダ チーズ	焼き芋 スキムミルク	ウエハース 牛乳



《9月の目標》

- ※十分な睡眠をとり夏の疲れを回復させよう。（早寝早起き朝ごはん）
- ※運動会に向けての練習が始まります。朝食を必ず食べましょう。
- ※食事中の室内温度を快適に食事がすすむ環境を作る。
- ※残暑が続くため食欲に応じたメニュー・盛り付け量を配慮する。
- ※残さずに食べて、体力をつける。
- ※お当番活動で今日の献立を読み上げよう。
- ※季節の食材：なす・ピーマン・小松菜・なし・ぶどう・お彼岸（おはぎ）

【ちゅうい】

ぶどう、ミニトマト、チーズ
キャッチは、丸のままでは危な
いので、半分か1/4に切ってあ
げてください。



お知らせ

15日(火)は誕生会です。
おはしだけ持ってきてください。



食材の入荷の都合等で献立が変更になる場合があります。
ご了承ください

お尋ねや質問などありましたら、お気軽に給食室までお申し出ください。