



お ごとり し こ そだ し えん
小都市子育て支援センター
のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041
Mail : kosodate.shien5041
@suo.bbq.jp

開所日：月曜日～土曜日 9：00～16：00

一時預かり…（月曜日～金曜日 9：00～12：00 または 13：00～16：00 最大3時間まで）

子育て相談…（月曜日～土曜日 9：00～16：00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は支援センターの事業を開催できない場合があります。 ご了承ください					1 ・子育て 相談
3 すくすくルーム 大保公民館 ・一時預かり ・子育て相談	4 のびのび教室 大原きぼうの森館 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	5 すくすくルーム 寺福童公民館 ・一時預かり ・子育て相談	6 ・一時預かり ・子育て相談	7 オープンルーム あすてらす多目的ホール ・一時預かり ・子育て相談	8 ・子育て 相談
10 ・一時預かり ・子育て相談	11 休日	12 ・一時預かり ・子育て相談	13 ・一時預かり ・子育て相談	14 ・一時預かり ・子育て相談	15 ・子育て 相談
17 すくすくルーム あすみクラブハウス ・一時預かり ・子育て相談	18 のびのび教室 美鈴が丘公民館 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	19 すくすくルーム 古賀公民館 ・一時預かり ・子育て相談	20 ・一時預かり ・子育て相談	21 ・一時預かり ・子育て相談 オープンルーム 小郡交流センター 「水遊び」	22 ・子育て 相談
24 すくすくルーム あすてらす和室 ・一時預かり ・子育て相談	25 のびのび教室 ポピーの里あじさか館 「おもちゃ作りと水遊び」 ・一時預かり ・子育て相談	26 すくすくルーム 小坂井ふれあい館 ・一時預かり ・子育て相談	27 ※9/10 のびのび講演会 受付開始 ・一時預かり ・子育て相談	28 ・一時預かり ・子育て相談 オープンルーム あすてらす多目的ホール ※9/4 キッズルーム 『リトミック』受付開始	29 ・子育て 相談
31 ・一時預かり ・子育て相談					

予約方法について

予約が必要なものは小都市ホームページから申込みを受け付けます
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス
STEP2：希望する申し込みを選択し申込みフォームへアクセス
電話での受付は行いません

小都市ホームページ →



※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。

校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※オープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申し込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場

市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません

調理実習も
あります♪

（予告）☆のびのび講演会☆《要予約》

『笑顔で囲む食卓』 ～基礎作りのための食育～



■日時：9月10日（木）10:00～12:00

■会場：あすてらす調理室（託児：会議室2階）

■講師：笠 真紀子さん（フードコーディネーター） ■定員：12人〔託児…3ヶ月からの乳幼児〕

※材料費がかかります

※8月27日（木）9:00～受付開始

（予告）☆キッズルーム☆《要予約》

【2歳～就園前の子どもと保護者対象】

『リトミックであそぼう♪』



■日時：9月4日（金）10:30～11:30（受付10:00～） ■会場：あすてらす多目的ホール

■講師：楠美香さん（リトミック研究センター認定講師・九州大谷短期大学非常勤講師）

■定員：12組

※8月28日（金）9:00～受付開始

簡単おやつレシピ

☆簡単・おいしい手作りおやつをつくってみませんか？
保育所でも人気です！

《キャロット寒天ヨーグルトかけ》

【材料】(子ども1人分)

- ・棒寒天 0.5g…粉寒天でも ok
- ・さとう 4g
- ・人参 20g
- ・100%リンゴジュース 10g
- ・100%オレンジジュース 10g
- ・ヨーグルト 20g



【作り方】

- ①人参は皮をむき、いちょう切りにしてゆでる
 - ②棒寒天を水に入れ火にかけ沸騰させ、寒天がとけたらさとうを入れる
 - ③ゆでた人参にりんごジュースとオレンジジュースを加えミキサーにかける
 - ④大きめのボウルに②と③を入れ混ぜ合わせる
 - ⑤カップやゼリー型に入れ冷やし固める
 - ⑥ヨーグルトをかけてできあがり♪
- ※寒天を溶かす水の量は、リンゴジュースとオレンジジュースの分量を引いた分で溶かしてください



《おからのやわらかクッキー》

【材料】(子ども1人分)

- ・ホットケーキミックス 10g
- ・無塩バター 4g
- ・さとう 4g
- ・卵 8g
- ・おから 15g



【作り方】

- ①ボウルに卵を割り入れ、常温で柔らかくしたバターとさとうを加え混ぜる
- ②①にホットケーキミックスとおからを加えて混ぜ合わせる
- ③しっかり混ぜ合わせたら天板にスプーンで生地をおとしながら並べていく
- ④160度のオーブンで15分程度焼く



今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね

あれあれ？

今森光彦



そっくり！

『あれあれ？ そっくり！』

著者：今森光彦
出版社：ブロンズ新社

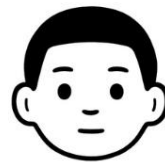
あれあれ？はっぱかな？かれはかな？そっと近づくと…みえてくる。今度はふくろうや、おさるがこちをみているよ！かくれんぼやおしゃれをたのしむ昆虫たち。

自然の中に息をひそめながら上手にかくれて身を守っているね。

最後に出てくる「あれあれ？」に、思わず今から探しに出かけたくくなります♪

へいわとせんそう

たにかわ しゅんたろう Noritake え



『へいわと せんそう』

文：たにかわ しゅんたろう
絵：Noritake
出版社：ブロンズ新社

黒と白の2色だけで描かれた場面に、シンプルだけどわかりやすい言葉。左右のページにさまざまな人や物や場所、空の「へいわ」と「せんそう」が並び、ひと目でその違いが見え、平和な毎日がいかに大切なのかわかります。作者は最後に大事な希望を見せてくれます。それは…

絵本をとおして、お子さんと「へいわ」について話をするきっかけになるかもしれません

今月の歌

♪うみ♪

作詞：林 柳波
作曲：井上 武士

1. うみは ひろいな
おおきな
つきが のぼるし
ひがしむ

2. うみは おおなみ
あおい なみ
ゆれて どこまで
つづくやら

3. うみに おふねを
うかばせて
いって みたいな
よそのくに

