



## けんしんの後は 精密検査を受けましょう



### けんしんを受けましょう

『けんしん(小郡市特定健康診査・がん検診)』が始まっています。予約はお済みですか。特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防や早期発見を目的とした健診です。毎年受診することで、昨年と比べた検査値の変化や、生活習慣を見直す必要はないかを確認する機会になります。年に1回、受診しましょう。

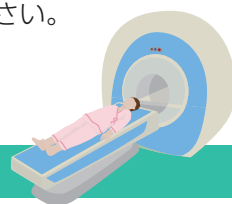
また、がん検診は、適切な年齢・受診間隔で受診することが大切です。がんは早期発見・早期治療が重要です。職場などで受診する機会がない人は、市のがん検診をご利用ください。

なお、がん検診は種類ごとに対象者が異なります。



市ホームページ

### 精密検査は「念のため」ではなく、大切な確認です



けんしん後、精密検査の案内や紹介状を受け取ったことはありませんか。「自覚症状はないのに、医療機関を受診する必要があるの?」と疑問に思い、つい後回しにしてしまう人もいるのではないのでしょうか。

しかし、再検査や精密検査は、病気の早期発見・早期治療につながる大切な機会です。その後の健康状態を大きく左右する可能性もあります。案内が届いた場合は、できるだけ早く受診しましょう。

### 特定健康診査

特定健康診査の結果により、精密検査の紹介状が発行されたり、医師から継続して受診するよう勧められたりする場合があります。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することが多く、「受診の必要性を感じない」という人もいるかもしれません。しかし、検査値には、すでに治療が必要な状態や、生活習慣病の発症につながる兆候が表れている場合があります。生活習慣を見直すとともに、自己判断で放置せず、必ず医療機関を受診しましょう。

### がん検診

がん検診は「がんの可能性がある」または「異常なし」を判断する検診です。

市で実施している胸部・胃・大腸・子宮・乳がん検診は、異常を早期に発見し、適切な治療につなげることで死亡率の低下が期待できることが科学的に証明されています。早期に異常を発見できれば、早期治療につなげることができます。

「精密検査」と判定された場合が必ずしもがんというわけではありません。しかし、初期のがんは自覚症状がないこともあります。

「大丈夫だろう」「検査の時は〇〇が原因だったのかもしれない」といった自己判断は大変危険です。精密検査の案内があった場合は、必ず医療機関で精密検査を受診しましょう。



### あすてらす健康相談室のご案内

健康相談、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。 ☎72-6682  
毎週月～金曜日 9時～11時／13時～16時 (あすてらす休館日を除きます)