

令和8年度 ポイント事業 対象事業 一覧（対象期間：5月～1月）

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名		開催時期	開催時間等	申込 要否
ポピーの里あじさか館 （味坂校区コミュニティセンター） 【☎73-3858】	男Dayセミナー		毎月第2木曜日	13:00 ～ 15:30	必要
	あじさかライフセミナー		毎月第3火曜日	10:00 ～ 12:00	必要
	あじさかサロン		毎週水曜日	10:30 ～ 11:30	不要
	カフェあじさか広場		毎月第3木曜日	13:00 ～ 16:00	不要
	あじさか健康ジャン（あじさか健康麻雀）		毎月第1・3月曜日	9:00 ～ 12:00	必要
	まちづくり協議会スポーツ事業 5月モルック大会等		お問い合わせください		
稲穂の里みはら館 （御原校区コミュニティセンター） 【☎72-9038】	御原セミナー（健康講座）		毎月第4火曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	御原セミナー（カルチャー講座）		毎月第2火曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	御原コミセン主催縁 j o y 講座	ハンドベル	毎月2回	13:30 ～ 15:00	必要
		ものづくり	未定		必要
	御原コミセン主催講座（・歴史・食育・お役立ち）		各 年3～5回予定		必要
	まちづくり協議会事業		お問い合わせください		
	・ソフトボール大会・御原大運動会 ・左義長・みはらカフェ・歩け歩け講習会 ・歩け歩け大会・防災講習会・コスモス祭り				
くろつち会館 （立石校区コミュニティセンター） 【☎73-2768】	転ばぬ先の体操教室		毎月第4火曜日（5月～2月）	10:00 ～ 11:30	必要
	健康講座 のんびりエクササイズ（らくらく筋トレ）		毎月第4水曜日（5月～2月）	10:00 ～ 11:30	必要
	くろつちセミナー		毎月第4火曜日（6,9,2月のみ第3火曜日）	10:00 ～ 11:30	必要
	くろつちカフェ		毎月第3土曜日 ※12月のみ10時～15時	13:00 ～ 15:00	不要
	まちづくり協議会事業		お問い合わせください		
のぞみがおか生楽館 （のぞみが丘校区コミュニティセンター） 【☎75-6607】	フレフレ元気アップ教室		毎月第2・4水曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	みんなでウォーキング		毎月第4木曜日	9:30 ～ 11:30	必要
	のぞみ自遊セミナー		毎月第3火曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業		お問い合わせください		
	・グランドゴルフ大会・生活いきいきサロン・自分サポート プロジェクト・秋のハイキング・シニアの広場・演芸会				
	歴史さんぽ		6月19日、6月26日	－	必要
おたのしみカフェ		偶数月第3水曜日	－	必要	

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター) 【☎75-3392】	三国カフェ	毎月第2火曜日	10:00 ～ 15:00	不要
	転ばぬ先の体操教室	毎月第2木曜日（8月、2月のみ第3木曜日）	10:00 ～ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業 防災まち歩き	10月18日	－	必要
	認知症サポーター養成講座	未定	－	必要
	スマホ講座	第3木曜日（6、7、9、10月開催）	10:00 ～ 11:30	必要
	食育講座	11月19日	10:00 ～ 13:00	必要
	ばさらかクッキング	毎月第4土曜日	10:00 ～ 13:00	必要
	ヨガ講座	お問い合わせください	9:30 ～ 10:30	必要
小郡交流センター (小郡校区コミュニティセンター) 【☎72-2846】	健康講座	毎月第2木曜日（5月～1月）	10:00 ～ 12:00	必要
	歩け歩け大会	1月～2月	－	必要
	交流セミナー	6/18、8/20、10/15、12/17、2月	－	必要
	食育講座	6/24、8/26、10/21	10:00 ～ 12:00	必要
	からだメンテ・ストレッチ	毎月第2水曜日（6月～11月）	10:00 ～ 12:00	必要
	ひとり暮らし高齢者を考える講座	お問い合わせください		必要
	アクティブシニア	お問い合わせください		不要
	まちづくり協議会事業 モルック大会	1月17日 詳細はお問い合わせください		
ひまわり館東野 (東野校区コミュニティセンター) 【☎75-7066】	ニコニコペースで！スロージョギング	毎月第1火曜日（5月～3月）	10:00 ～ 11:30	必要
	ひまわりカフェ	毎月第2・4火曜日	13:00 ～ 16:00	不要
	男のフレイル予防筋トレ講座	毎月第3金曜日（5月～9月）	10:00 ～ 11:00	必要
	生き生きくらしのセミナー	毎月第4木曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	楽しくできる健康習慣！フレイル予防	10/21、11/28、12/16	10:00 ～ 11:30	必要
大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター) 【☎42-6710】	健康講座	第3火曜日（5月～9月）、第1水曜日（10月～2月）	10:00 ～ 11:30	必要
	B O N ダンス（健康福祉部会共催）	毎週水曜日	14:00 ～ 15:00	不要
	心のサプリメント	毎月第3木曜日（偶数月）	14:00 ～ 16:00	必要
	おおはらカフェ	毎月第2土曜日	10:00 ～ 12:00	不要
	おおはら寺子屋	毎月第2金曜日（6月～12月、8月を除く）	10:00 ～ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業 健康講演会、スポーツ事業等	お問い合わせください		

2. 長寿支援課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業 【問い合わせ先】長寿支援課地域包括支援グループ ☎ 7 3 - 9 1 2 5

開催場所	事業名	開催時期		開催時間等	申込 要否
人権教育啓発センター	運動器機能向上すこやか教室	9月～11月	毎週金曜	10:00 ～ 12:00	必要 ※受付 が終了 している 場合も ありま す。 事前に お問合 わせくだ さい。
人権教育啓発センター	運動器機能向上すこやか教室	11月～2月	毎週金曜	10:00 ～ 12:00	
ひまわり館東野	介護予防音楽サロン	5月～7月	毎週火曜	13:30 ～ 15:00	
くろつち会館	介護予防音楽サロン	9月～11月	毎週金曜	10:00 ～ 11:30	
小郡交流センター	介護予防音楽サロン	12月～2月	毎週水曜	13:30 ～ 15:00	
稲穂の里みはら館	高齢者向けトランポリン健康運動教室	7月～	毎週木曜	13:30 ～ 15:00	
のぞみがおか生楽館		7月～	毎週金曜	10:00 ～ 12:00	
あすてらす	サロン推進員養成講座	5月～7月	毎週火曜	14:00 ～ 16:00	
溝上薬局小郡店	出張フレイル予防講座	5月～2月	毎月第2木曜	14:00 ～ 15:30	
溝上薬局下小郡店		5月～2月	毎月第4木曜	14:00 ～ 15:30	
小郡大刀洗広域シルバー人材センター	転倒予防体操教室	5月～2月	毎月第1木曜	10:00 ～ 11:30	
大原きぼうの森館	大原フレイル予防講座	9月～1月	毎月第2火曜	10:00 ～ 11:30	
市役所 北別館 2 階大会議室	フレイル予防体操教室	※未定（詳細が決まり次第お伝えします）			

3. 小郡市南地区地域包括支援センターシマダの健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
旧いこいの森 さち	いこいのもりカフェ	4月～3月 毎月15日	10:00 ～ 11:30	不要

4. 社会福祉協議会主催の健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
各派遣先	おごおりレク健康隊派遣事業(レク健康隊のみ)	5月～1月	－	不要
あすてらす	福祉レクリエーションボランティア講座	毎週火曜日（9月～）	－	必要
あすてらす	ふくしセミナー	9月13日、27日	－	必要

令和8年度 ポイント事業 対象事業 一覧（対象期間：5月～1月）

5. 健康課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

事業名		開催時期	開催場所	問合せ先
市民の健康づくり公民館活動		4月～3月	各公民館	健康課 (あすてらす内) 【☎72-6666】 内線 733・734
市民の健康づくり運動教室		5月～3月	各コミュニティセンター	
健康運動リーダー養成講座		10月5日、19日、26日	総合保健福祉センター ☎あすてらす	
		11月2日、9日、16日		
		11月30日		
小郡市食生活改善推進会ボランティア活動（食進会会員のみ）		4月～3月		
食生活改善推進員養成講座		10月～3月		
食育イベント		未定		
あすてらすトレーニング室	特別レッスン	4月～3月	あすてらすトレーニング室	あすてらすトレーニング室 【☎72-6666】 内線 732
	バラエティ運動教室	5月・11月 1回90分		
	出張レッスン	6月～3月 1回1時間	コミュニティセンター	
	健康講座	8月・2月 1回1時間	あすてらす視聴覚室	

6. スポーツ協会主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	開催時間	開催場所	問合せ先
スポーツフェスタ in OGORI	10月4日	9:00～17:00		小郡市スポーツ協会 【☎80-5970】
65歳からの新体力テスト	7月5日	9:00～11:30	小郡市体育館 体育室	
あさ活！スロージョギング&筋トレ	7月～3月 毎週金曜日 ※8月14日を除く	9:00～10:00	小郡市体育館 体育室	
よる活！ラン&スロージョギング	6月19日～10月16日 ※8月を除く毎週金曜日	20:00～21:00	小郡運動公園 ジョギングコース	

7. 老人クラブ連合会(市老連)主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催月	開催場所	お問い合わせ先
ベタンク大会	5月14日	たなばた地域運動広場	老人クラブ連合会 【☎73-2595】
ダーツ大会	8月29日	七夕ホール	
スポーツ文化フェスタ モルック大会	10月15日	たなばた地域運動広場	
スポーツ文化フェスタ グランドゴルフ大会	11月4日	たなばた地域運動広場	

8. スポーツ課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	開催時間	開催場所	問合せ先
スロージョギング®	7/25、8/1、8/8、9/26、10/17、10/31、11/7、 11/14、12/5、12/12、1/23、2/27	9:00～10:00	小郡市体育館	株式会社リセス 【☎52-4887】
よるラン！	8/17、8/24、8/31、9/7、9/14、9/28、10/5、10/26、 11/2、11/9、11/16、11/30	20:00～21:00	小郡運動公園	
ランニング教室 【はじめてのランニング】	11月14日、11月21日	13:00～14:30	陸上競技場	
ランニング教室 【レベルアップ講座】	11月14日、11月21日	15:00～17:00	陸上競技場	