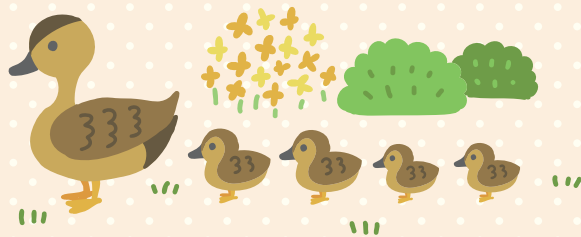


おごおり

子育て 支援ガイド 2026



小郡市 × 株式会社サイネックス

お問い合わせ先：小郡市役所 子ども家庭支援課

TEL：0942-72-6666(あすてらす内)

発行：令和8年3月

初めまして
赤ちゃん 4

泣きやまない
とき 8

こどもの健康
を守ろう 11

産前産後の
サポート機関 13

医療費に
関する支援 15

困った時も
ひと安心 17

発育や発達に
不安を
感じたら… 21

こどもの
発達支援に
ついて 24

子育てに
困った
ときは？ 27

遊びに
行こうよ！ 29

保育所(園)・
幼稚園へ
入園しよう！ 34

医療機関 36

防災グッズ
チェックリスト 40

学びに
行こうよ！ 42

市内の
施設マップ 44



いつでも！誰でも！どこからでも！



おごおり 子育て支援ガイド

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2026年4月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



はじめに

妊娠期からの相談、こどもの発育・発達や育児・子育てに関することなど、さまざまな相談を気軽にできるよう「小郡市こども家庭支援センター」を設置しました。

子ども・子育て世帯に寄り添った支援に取り組みます。

相談は専門の相談員が対応します。

子ども・子育てに関することは、気軽にご相談ください。



※携帯電話の方は電話番号の前に市外局番0942をお願いいたします

こども家庭支援課 ☎73-9147

こども家庭支援センター(家庭児童相談室 ☎72-7480)(あすてらす内)
妊婦健診、産後ケア、赤ちゃん訪問、乳幼児健康診査など(あすてらす内)

保育所・幼稚園課 ☎73-9148

保育所、幼稚園に関すること

こども育成課 ☎73-9149

子ども医療、ひとり親家庭等医療、未熟児養育医療(入院加療乳児)、
児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当

福祉課 ☎73-9123

療育手帳、身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、
障害福祉サービス受給者証、障害児福祉手当

図書館 ☎72-4319

ブックスタート(9か月乳児相談時)、おはなし会など

子育て支援センター

- 小郡市子育て支援センター ☎73-5041
- 味坂保育園子育て支援センター ☎070-3149-8033
- 三国が丘保育園子育て支援センター ☎090-5288-1254
- すばるこども園子育て支援センター ☎75-3749
- つどいの広場ほかほか ☎75-7077



子育て 支援ガイド

2026

INDEX

4

初めまして赤ちゃん ～妊娠から出産・産後の子育て～

- 妊娠したら
(総合保健福祉センターあすてらす) 4
- 妊娠届を出しましょう 4
- ようこそ赤ちゃん教室 4
- つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野) 4
- にんしんSOSふくおか 4
- ふくおか・まごころ駐車場 4
- 出産したら 5
- 出生届を出しましょう 5
- 出産育児一時金制度 5
- 働きながら妊娠・出産を迎える方へ 5
- 健康保険加入の手続き 5
- 出産後のお手伝い 5
- 国民年金第1号被保険者の方の産前産後
期間の国民年金保険料免除 5
- 産後 6
- 児童手当の手続き 6
- 子ども医療証発行の手続き 6
- 赤ちゃん訪問 6

- 産後ケア事業 6
- 育児 7
- 赤ちゃんや子どもと一緒に掛けよう! 7
- 保育所の手続きも早めにチェック! 7
- チャイルドシート無料貸し出し 7
- 絵本選びに困った時は、図書館に行こう! 7

8

泣きやまないとき

- 赤ちゃんが泣きだしたら 8
- こんなときは要注意 9
- 何をやっても泣きやまない... 10

11

こどもの健康を守ろう ～予防接種・健診・相談・医療情報～

- 予防接種を受けよう 11
- 健康診査を受けよう 11
- 離乳食教室と育児育児相談 11
- 助産師相談 12
- 小児救急医療電話相談窓口のご案内 12
- 子どもの夜間救急診療のご案内 12
- しょくいくカフェ～小郡市食進会～
(総合保健福祉センターあすてらす) 12

13

産前産後のサポート機関 (小郡市内の助産院)

15

医療費に関する支援

- 子ども医療費助成 15
- 未熟児養育医療の給付 15
- ひとり親家庭等医療費助成 16
- 重度障がい者医療費助成 16

広 告

あじさかほいくえん子育て支援センター



小郡市内の子育て情報を
随時アップします!!

登録はこちらから

公式LINEのため、情報提供のみとなります



公式LINE

お問い合わせ先：あじさかほいくえん子育て支援センター

小郡市八坂201 TEL:070-3149-8033 MAIL:kosodatesien.ajisaka@gmail.com

17 困った時もひと安心

- こぐま子どもの家(病児・病後児保育室) 17
- まどかチャイルドケアセンター …… 18
- ファミリー・サポート・センターおごおり 19
- シルバー人材センターの子育て支援 … 20

21 発育や発達に不安を感じたら…

- こどもの発達相談 …… 21
- 市の相談窓口・相談機関 …… 22
- こども家庭支援センター …… 22
- 子育て支援コンシェルジュ …… 23
- 障がい児・障がい者支援に関する相談 … 23

24 こどもの発達支援について

- 障がい児通所支援 …… 24
- 相談・支援 …… 26

27 子育てに困ったときは？

- 教育相談窓口 …… 27
- 子育て短期入所生活援助(ショートステイ)事業 …… 27
- 一時預かり保育 …… 27
- 一時保育(ぶちタイム) …… 28
- こども誰でも通園制度 …… 28
- 障がい児スクール …… 28

29 遊びに行こうよ！ ～ひとりの子育てからみんなの子育てへ～

- つどいの広場 ぼかぼか …… 30

- 味坂保育園 子育て支援センター …… 30
- 三国が丘保育園 子育て支援センター 31
- 小郡市子育て支援センター …… 32
- すばるこども園
子育て支援センターはぐはぐ …… 33

34 保育所(園)・ 幼稚園へ入園しよう！

- 認可保育所(園)と幼稚園について …… 34
- 保育所(園) …… 34
- 小規模保育所 …… 35
- 幼稚園※私立幼稚園について …… 35
- 認定こども園 …… 35

36 医療機関

40 防災グッズチェックリスト

42 学びに行こうよ！

- 小郡わいわいクラブ
かるがも教室(親子スポーツチャレンジ) 42
- 小郡市立図書館 …… 43

44 市内の施設マップ



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

家族みんなのかかりつけ歯科

ことぶき歯科診療所

歯科
小児歯科
矯正歯科
歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~19:00	●	●	●	●	●	-	-	-

お子さまと保護者さまに優しい歯医者さん

託児サービス

お子さま連れでも治療が可能！

キッズスペース

バリアフリー設計

ペピーカーでも車椅子でもOK！

小児歯科

乳歯が生えてきてからは、虫歯予防のための「定期健診」をおすすめします。

甘木鉄道大板井駅から
徒歩約3分
駐車場20台

お問い合わせはこちらから

TEL.0942-27-5205

小郡市大板井1181-1(小郡図書館前)

Web予約はこちらから▶

ことぶき歯科診療所

検索

初めまして赤ちゃん

～妊娠から出産・産後の子育て～



初めまして赤ちゃんへ妊娠から出産・産後の子育てへ

妊娠したら

(総合保健福祉センターあすてらす)

妊娠届を出しましょう

問合せ こども家庭支援課(あすてらす内)
☎72-6467

妊娠した方は、病院からもらう妊娠届出書をご提出ください。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券をお渡しします。

★必要なもの

本人の場合

- ・妊娠届出書(マイナンバーをご記入ください)
- ・妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの
- ・本人確認ができるもの(運転免許証等)

代理人の場合

- ・委任状 ・妊娠届出書
- ・代理人の本人確認ができるもの(運転免許証等)
- ・妊婦さんのマイナンバーカードなどマイナンバーが確認できるもの

★妊娠中の相談

妊娠中の心配事は、保健師・助産師へご相談ください。

電話や訪問、オンライン相談で対応しています。

ようこそ赤ちゃん教室

問合せ こども家庭支援課(あすてらす内)
☎72-6467

妊娠中の方とその家族の方へ、実習や講話を行っています。家族の方の体験(赤ちゃんのお風呂の入れ方や妊婦体験)もあります。

つどいの広場ぽかぽか (ひまわり館東野)

問合せ つどいの広場ぽかぽか(ひまわり館東野内)
☎75-7077

小郡市つどいの広場ぽかぽかでは、妊娠中から子育て支援センターに遊びにきてもらえるように、妊娠中の方とその家族の方が参加できる講座を開いています。広場には、たくさんの親子が遊びに来ていますので、出産や育児の情報交換ができます。

にんしんSOSふくおか

問合せ 福岡県助産師会
☎092-406-5118

おもいがけない妊娠・子育て・思春期相談について電話、メール相談を受け付けています。

ふくおか・まごころ駐車場

問合せ 北筑後保健福祉環境事務所
☎0946-22-4185

妊娠7か月～産後3か月まで(多胎児は妊娠7か月～産後18か月まで)、公共施設、店舗等でまごころ駐車場が利用できます。利用証が必要です。

★必要なもの
母子健康手帳

出産したら

出生届を出しましょう

問合せ 市民課 ☎73-9120

ご出産おめでとうございます。赤ちゃんが生まれたら、生まれた日を含めて14日以内に出生届を出して下さい。

★必要なもの

- ・出生届出用紙
- ・届出人の印鑑(任意)
- ・母子健康手帳

※出生届出時に赤ちゃんのマイナンバーカードの申請もできます

出産育児一時金制度

問合せ 小郡市国民健康保険の方
…国保年金課 ☎73-9121
その他の健康保険の方
…勤務先又は加入している健康保険

健康保険に加入している方が出産したとき、出産に要する経済的負担を軽減するため、一定の金額が支給される制度です。手続き方法や支給額などについては、出産される方が加入している健康保険へお問い合わせください。

働きながら妊娠・出産を迎える方へ

問合せ 福岡県労働局雇用環境・均等部
☎092-411-4894

出産予定日や育児休業の予定は早めに会社に申し出ましょう。働く女性の妊娠・出産・育児についての法律がありますので、悩まずにご相談ください。

健康保険加入の手続き

国民健康保険の方は市役所国保年金課、社会保険や共済保険などの方は勤務先で手続きをしてください。

出産後のお手伝い 詳しくはP20

問合せ シルバー人材センター
☎73-1881

ちょっと困ったどうしようという時に思い出してください！出産前後のお手伝い(食事作りや沐浴等)やお子様のお預かりなど、妊婦さんや出産後のお母さんの家事育児のお手伝いをします。

国民年金第1号被保険者の方の産前産後期間の国民年金保険料免除

問合せ 国保年金課 ☎73-9121

国民年金第1号被保険者について、出産日又は出産予定日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。
※免除期間は満額の基礎年金が保障されます。

母子健康手帳を持参のうえ、お手続きください(被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書や戸籍謄本など出産日かつ親子関係を明らかにする書類の持参が必要です)。

初めまして赤ちゃんく妊娠から出産・産後の子育てく

産後

児童手当の手続き

問合せ こども育成課 ☎73-9149

子ども一人につき下記の月額を支給します。出産後15日以内に手続きしてください。公務員の方は勤務先での手続きです。

- ・3歳未満の子ども …………… 15,000円
- ・3歳以上～高校生までの子ども
…………… 10,000円

※第3子以降は30,000円

★必要なもの

- ・生計を主に担う保護者名義の通帳
- ・マイナンバーがわかる書類(配偶者及び児童)

※ひとり親の方には別途手当があります、ご相談ください。

子ども医療証発行の手続き

問合せ こども育成課 ☎73-9149

お子様の医療費を助成する制度です。出産後30日以内に手続きしてください。

★必要なもの

- ・子どもの医療保険情報が確認できるもの
- ・マイナンバーが分かる書類(保護者)

赤ちゃん訪問

問合せ こども家庭支援課(あすてらす内)
☎72-6467

小郡市では、赤ちゃんの健やかな成長を支援するために、乳児のいる全てのご家庭を対象に赤ちゃん訪問を行っています。出生届や出生連絡票を基に産後1か月以降に、こちらからご連絡して、訪問日を決定します。助産師・保健師等が、赤ちゃんの体重を測定しながら、産婦さんの健康や赤ちゃんの発育、栄養等の相談ができます。

産後ケア事業

問合せ こども家庭支援課(あすてらす内)
☎72-6467

小郡市では生後1年未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、産後ケア事業を行っています。①ショートステイ、②デイサービス、③アウトリーチ(訪問)、④母乳育児相談があり、指定された施設で受けられます。妊娠後期に母乳育児相談利用券と産後ケア事業のご案内を、ご自宅に郵送します。

※一部利用料金の負担があります。

※①②③のご利用には事前に申請が必要です。

— 広 告 —



社会福祉法人
しろやまほいくえん

小郡市千瀬 1135-1 TEL.0942-72-5306















育児

赤ちゃんや子どもと一緒に 出掛けよう！

小郡市には、お子さんと家族で遊んだり学んだりする場がたくさんあります。

- ・小郡市子育て支援センター
- ・味坂保育園子育て支援センター
- ・三国が丘保育園子育て支援センター
- ・すばるこども園子育て支援センター
- ・つどいの広場 ぽかぽか
- ・生涯学習センター
- ・小郡市立図書館
- ・あすてらす
- ・こども家庭支援課
- ・保育所・幼稚園課

各支援センター発行のチラシは各支援センター、あすてらす、図書館、生涯学習センター、こども家庭支援課、保育所・幼稚園課、こども育成課、イオン情報プラザなどに置いてあります。

保育所の手続きも早めに チェック！

問合せ 保育所・幼稚園課(あすてらす内)
☎73-9148

希望してもすぐには入れない事もあります。事前の確認を行いましょう。

チャイルドシート無料貸し出し

交通安全協会では、チャイルドシートの無料貸し出しを行っています。貸し出しを希望される方は、お住まいの地区の交通安全協会へお問い合わせください。

- ・小郡三井地区
- ・保有数/21台
- ・貸出期間/10日以内
- ・要予約
- ・貸し出し要件/小郡三井地区交通安全協会会員 ☎73-3939

清潔にして
ご返却ください。

絵本選びに困った時は、 図書館に行こう！

問合せ 小郡市立図書館 ☎72-4319
ホームページアドレス

<http://www.library-ogori.jp/>

絵本選びに困った時は、図書館に行こう！

小郡市では、9か月乳児健康相談時にブックスタート事業を実施しています。親子で絵本を介した楽しい時間を過ごしてもらうことを願い、赤ちゃんのご家族に「あかちゃんとのしむ絵本リスト」と絵本を手渡しています。成長とともに本選びのヒントになるようブックリストもご用意しています。

※ブックリスト一覧

『子どもとたのしむ絵本リスト』〈3歳～5歳〉

『家族でたのしむ本のリスト』〈小学生～中学生〉

『LET'S READ A BOOK ●ホップ』

『LET'S READ A BOOK ●●ステップ』

『LET'S READ A BOOK ●●●ジャンプ』

『うちどくりスト あたらしいえほん』

『うちどくりスト あたらしいものがたり』

『うちどくりスト あたらしいちしきのほん』



泣きやまないとき



赤ちゃんは泣くのが仕事、泣いて当たり前。

とは言うものの、赤ちゃんが泣きやまないと、不安になることもあるでしょう。

ストレスを感じ、つい感情的になってしまうことがあるかもしれません。

そんなときは、周囲に協力をお願いしたり、行政・民間サービスを利用したりして、1人で抱え込まないようにしましょう。



赤ちゃんが泣きだしたら

まずは赤ちゃんの様子を見て、どうして泣いているのか理由を探ってみましょう。

泣きやませる方法は、原因や赤ちゃんによってさまざまです。いろいろな方法を試してみよう。

ただ、夕方のたそがれ泣きや夜泣きのように、これといった理由もなく泣き出してしまうこともあります。

背中などに異物や傷、できものなどがないか確認する



おむつを替えてみる

汚れているときだけでなく、しめすぎが原因なことも



抱っこやおんぶをしてみる



母乳やミルクをあげてみる



— 廣 告 —



子育て

事前登録受付中!

にしてつストアの子育て応援!

サポートプログラム

事前登録後UNITE Cardご提示で
期間中いつでも!
10倍 楽天ポイント

6年
お子さまの6歳の誕生日
前日までずっと!

小郡店 ★
美鈴の杜店

小郡市を含む
全店舗で!
※事前登録が必要です。

詳しくは...
QRコード
申込方法など
公式HPをご確認ください!

部屋の温度調整や、服を脱ぎ着させて体温調整を試みる



歌をうたってみる



外を散歩する、ドライブに連れていく



また、赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいたときの状態を思い出させてあげるのも効果的な場合があります。

- おくるみで包んであげる
- 「シー」という音を聞かせる
- ビニール袋をクシャクシャさせる

★夜泣き

夜泣きには、明確な原因や対策がありません。睡眠リズムが安定していない、寝る前に遊びすぎて興奮しているなど、赤ちゃんや月齢によってさまざまな理由が考えられます。

まずは、抱っこや添い寝で安心させてあげましょう。昼間に散歩して陽の光を浴びる、お昼寝の時間を調節するなどして生活リズムを整えることで、予防や改善につながる場合もあります。親が夜泣きで疲れをためないよう、協力し合うことが大切です。



こんなときは要注意

泣き方や様子に普段と違うところがあれば、注意深く様子を見て、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

見たことがない
ほど激しく泣い
ている



機嫌が悪く、ぐっ
たりしている



発熱や嘔吐、下
痢などの症状が
ある等



何をやっても泣きやまない…

色々な方法を試しても泣きやまないときは、赤ちゃんをベビーベッドなどの安全なところに寝かせたり、ほかの人に抱っこしてもらったりして、すこしの間赤ちゃんから離れて休憩してみてください(長時間の放置はやめましょう)。

お茶を飲んだり、好きな音楽を聴いたり、電話で話したりして、リラックスしましょう。

泣きやまないからといって、自分を責めてはいけません。

泣かれてイライラするのはよくわかりますが、イライラして赤ちゃんをあやしても赤ちゃんは決して泣きやみません。

気持ちが落ち着いたら、戻って赤ちゃんの様子を確認しましょう。

★先輩からのメッセージ

ママの声



パートナーや身内の協力を得られないときは、ベビーシッターなどを利用するのも一つの手です。

また、子育て支援センターなどに行ってみるのもオススメ。

同じ悩みをもつママたちがたくさんいて、ママも赤ちゃんもより気晴らしになります。

成長するにつれて泣きの回数も減り、楽になっていきます。必ず終わりがくるので安心してください。

1人で抱え込まず、周囲を頼って休息する、食事をしっかりとることを心がけましょう。もう少しの辛抱です。

パパの声



赤ちゃんが泣きやまないときほど、パパの出番です。

「ママでだめならパパでも駄目だろう…」ではなく「ここで泣きやんだらパパになつくチャンスだ！」くらいの気持ちで!

ドライブに連れていったり、肩車をしたり、いつもは通らない道を散歩したり…

パパにしかできないことも沢山あるはず。まずは自分が楽しむことから考えていきましょう!

★乳幼児揺さぶられ症候群

泣きやまないからといって、無理に泣きやませようと激しく揺さぶったり、赤ちゃんの口をふさいだりしてはいけません。赤ちゃんの命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。



こどもの健康を守るう

～予防接種・健診・相談・医療情報～



小さいこどもは抵抗力が弱く、体調を崩したり病気になることがあります。いざという時の為に、医療機関・相談窓口を確認しておきましょう。予防接種や健康診査は赤ちゃんの心身の健康を守る大切なものです。忘れずに受けましょう。

予防接種を受けよう

問合せ 健康課 ☎73-9146

★定期予防接種(対象年齢の方は無料)

※2026年3月現在

ロタ・肺炎球菌・B型肝炎・五種混合・二種混合(DT)・BCG・麻しん風しん・水痘・日本脳炎・子宮頸がん

全て医療機関で接種できます。「小郡市健康カレンダー」を参考にしてください。詳しくは赤ちゃん訪問でご説明します。

健康診査を受けよう

問合せ こども家庭支援課 ☎72-6467

対象の方には、個別に案内します。

- ・4か月健診(問診・身体計測・内科診察・保健相談)
- ・10か月健診(身体計測・内科診察)

※10か月健診のみ個別健診

※9か月乳児相談(歯のお話・身体計測・保健相談・ブックスタート)で10か月健診の健診票をお渡しします。

- ・1歳6か月健診(食のお話・問診・歯科健診・身体計測・内科診察・フッ素塗布・保健相談)
- ・3歳1か月健診(尿検査・食のお話・問診・歯科健診・身体計測・内科診察・フッ素塗布・屈折検査・保健相談・自宅にて視力検査とささやき声検査)

離乳食教室と育児発育相談

問合せ こども家庭支援課 ☎72-6467

★離乳食教室 ※要予約(先着順)

調理実習をしながら離乳食の基本を学びます。

保護者の方のみ試食があります。

★育児発育相談

身体計測と子育て(育児・予防接種・母乳・食事・歯の事)に関する相談ができます。助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお待ちしています。

※歯みがき相談希望者は歯ブラシを持参ください。

こどもの健康を守るう〜予防接種・健診・相談・医療情報

広告



医療法人 久歯会

はらだ歯科・こども歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	／	※	●	／
14:30~19:00	●	●	●	／	※	●	／

託児・キッズルーム有り

お子様連れの方もご安心下さい

ベビーベッド・ベビーチェアもご用意しております。

※祝日がある週の木曜は診療

TEL.0942-73-5557

WEB予約はこちら 

小郡市小郡 115-3 (焼きとりたいこう横) <https://www.harada-kids.com/>



助産師相談

問合せ こども家庭支援課(あすてらす内)
☎72-6467

妊娠中のこと、産後のこと、育児のことなど、助産師に相談できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



小児救急医療電話相談窓口のご案内

#8000(プッシュ回線、携帯電話)

ダイヤル回線 ☎092-731-4119

- 子どもの救急医療(病気、ケガ、薬、応急処置など)について、看護師または小児科医が助言します。

相談時間 (平日)19時～翌朝7時
(土曜)12時～翌朝7時
(日祝)7時～翌朝7時

子どもの夜間救急診療のご案内

毎日(365日)午後7時～午後11時の診察(受付終了は午後10時30分)

場所 久留米広域小児救急センター
(聖マリア病院地域医療支援棟1階)
久留米広域小児救急センターでは、夜間の小児科初期救急診療を実施しています。お子様が急病の際にご利用ください。

受診の際の注意事項

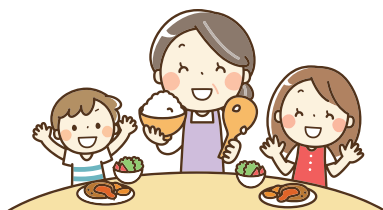
1. この体制は、あくまで救急診療であり、一般の夜間診療ではありません。早くから症状のある場合は、昼間に小児科医やかかりつけ医を受診するようにしてください。
2. 一次(初期)救急診療ですから、再来での診察はありません。引き続き治療が必要な場合は、「かかりつけ医」を受診してください。
3. お薬は、原則として1日分もしくは休日分しかお出しできません。



しょくいくカフェ～小郡市食進会～ (総合保健福祉センターあすてらす)

問合せ しょくいくカフェ(あすてらす内)
☎73-9146

ピンクのエプロンでお馴染みの小郡市食生活改善推進員が食や子育てに関することなど応援します。野菜たっぷりカレーや、おからクッキーなど手作りメニューで子どもから大人までおいしく健康にホット一息できる場です。簡単レシピも置いてありますのでぜひ、お立ち寄り下さい。



産前産後のサポート機関

(小郡市内の助産院)

産前、産後、子育てでお悩みの方をサポートしてあげるところがあります。悩みを抱えたままにせず相談してみても良いかもしれませんね。

★おがた助産院

頑張っているお母さん ちょっと休憩にみえませんか。出産したらすぐに「母親」になれるわけではありません。赤ちゃんの成長とともにお母さんも成長していきます。すべてを完ぺきにやろうとせずできることから始めてみませんか？ゆとりを持って自分なりに楽しく子育てをしていきましょう。



小坂井391-5 ☎73-4776

外来ケア 要予約

受付時間 月曜日～土曜日9:00～18:00

※日祭日、夜間も緊急時対応可

産前産後のサポート機関(小郡市内の助産院)



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



★心ゆるり

ママの笑顔が、こどもの笑顔。妊娠・出産はとても幸せなこと。でも同時にとても大変なこと。子育ては人に頼らないとできません。大丈夫ですよ、きっと解決策はありますから。いつでもご連絡くださいね。



乙隈506-3 ☎65-6510

受付時間 月曜日～土曜日 10:00～16:00(ご予約で時間外も可)
※日・祝日(ご予約で時間外も可)

産前産後のサポート機関(小郡市内の助産院)

★月はな助産院

ひとりで悩んでいませんか？
ママの笑顔はこどもの大きな力になります。ママが笑顔で自分色に子育てができるよう支えていきたい…そんな助産院です。ひとりではないのです…それって勇気でませんか？



ご予約やご相談は
こちらから

小郡市三沢4451-1 ☎090-6035-0275

助産師・認定心理士 福田

出張可・土日祝対応可

予約制 お電話・メールで日程など気軽にご相談ください



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



医療費に関する支援



子ども・ひとり親・重度障がい者が病気やケガなどで治療を受けたときの医療費(保険診療:自己負担分)を助成し、経済的負担の軽減と福祉の向上を図ります。

子ども医療費助成

問合せ先 こども育成課 ☎73-9149

必要なもの

- ・子どもの医療保険情報が確認できるもの
- ・マイナンバーがわかる書類(保護者)

令和8年4月～

年齢区分	自己負担(月限度)		医療証の色
	入院	通院	
就学前	0円	0円	ピンク
小学生	0円	800円	
中学生	0円	1,200円	
高校生	0円	1,600円	

※入院医療費

…高額療養費・付加給付を精算後に申請ください。ひとり親医療費や重度障がい者医療費の助成を受けた場合でも、対象になることがあります。

償還払に必要なもの

- ・領収証、医療証
- ・子どもの医療保険情報が確認できるもの、限度額認定証
- ・高額療養費振込通知等
- ・振込口座

☆小郡市ではH28年10月より所得制限を撤廃しています。

未熟児養育医療の給付

問合せ先 こども育成課 ☎73-9149

赤ちゃんが小さく生まれ(2,000g未満)、入院加療が必要になった時に、入院費を公費で受けられます。

必要なもの

- ・子どもの医療保険情報が確認できるもの
- ・養育医療意見書
- ・母子健康手帳、限度額認定証
- ・マイナンバーがわかる書類(世帯全員分)

医療費に関する支援

— 告 告 —



小郡さくら歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～13:00	●	●	●	※	●	▲	/
14:00～18:00	●	●	●	※	●	/	/

▲…9:00～14:30 ※祝日のある週は木曜日診療あり
当日の予約が可能です。お気軽にご連絡ください。

☎0942-75-1175

小郡市三沢4847-15
西鉄三沢駅から徒歩8分 駐車場8台



ひとり親家庭等医療費助成

問合せ先 こども育成課 ☎73-9149

対象者

- ・未婚、離婚、死別などにより、18歳(高校3年生)までの子どもを養育する保護者
- ・親のいない子どもを養育する保護者
- ・上記保護者に養育される6~18歳の子ども

必要なもの

- ・本人と子どもの医療保険情報が確認できるもの
- ・戸籍謄本(必要となる場合があります)
- ・その他、必要な書類

年齢区分	自己負担(月限度)		所得制限	医療証の色
	入院	通院		
6~18歳の子 養育期間	500円 ×7日	800円	児童扶養 手当に 準拠	オレンジ

償還払に必要なもの

子ども医療費助成に同じ

重度障がい者医療費助成

問合せ先 国保年金課 ☎73-9121

対象者

3歳以上で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳 1級・2級
- ・療育手帳 A
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級
- ・療育手帳 B1 かつ 身体障害者手帳 3級
- ・障害年金 1級 かつ 障害名が「知的」または「精神遅滞」

必要なもの

- ・本人の医療保険情報が確認できるもの
- ・身体障害者手帳など

年齢区分	自己負担(月限度)		所得制限	医療証の色
	入院	通院		
3歳~ 中学生	500円×7日 (非課税 300円 ×7日) [※]	500円	児童手当	ブルー
高校生 ~65歳 未満	[※] 500円×20日 (非課税 300円× 20日)		特別障害者 手当	
65歳 以上				ホワイト

※3歳~高校生…無料(償還払)

子ども医療で助成になる場合があります。

償還払に必要なもの

子ども医療費助成に同じ

問合せ先 こども育成課 ☎73-9149

国保年金課 ☎73-9121

- ・学校等管理下のケガなど:医療証を利用せずに学校・幼稚園・保育所(園)の先生を通じて「日本スポーツ振興センター災害給付」を申請ください。
- ・県外で受診または医療証提示せず受診したとき【償還払】:一般の自己負担額を支払って頂き、後日申請により差額を振込みます。
- ・生計維持者や扶養義務者が市外在住:所得情報の職権確認を希望される場合は、マイナンバーが必要です。

各医療証は申請しないと適用されません。詳しくはお尋ねください。

困った時もひと安心



★ 病児保育事業の広域化について

福岡県内のすべての児童が病児保育を利用できる体制の整備を進めています。病児保育施設を設置していない市町村もあることから、周辺市町村の病児保育施設を利用できるように市町村同士の広域利用協定の締結を促進しています。

小郡市在住の方は現在、下記の市町村で病児保育の利用ができます。

★ 広域利用協定締結市町村

- ・久留米市(※)大川市(※)小郡市(※)うきは市(※)朝倉市(※)大刀洗町(※)筑前町、東峰村、大木町
- ・小郡市(※)筑紫野市(※)大野城市(※)春日市(※)太宰府市(※)朝倉市(※)那珂川市(※)筑前町、東峰村

※病児保育施設を設置している市町村

★ 利用料の無償化

福岡県内に住所がある人は、令和5年4月1日から利用料(利用児童一人につき上限2,000円)が無償化されています。

病児保育のご予約はこちら



福岡県病児保育支援システム
「病児保育なび」

こぐま子どもの家(病児・病後児保育室)

事前登録・問合せ先 こぐま子どもの家 〒838-0142 大板井1143-1 ☎代72-7221

★ 病児・病後児保育

お子様が病気やケガのときに、保護者の方が仕事などで家庭で育児を行うことが困難な場合にご利用いただけます。

開設場所 こぐま福祉会「こぐま子どもの家」(大板井1143-1)

開園日 月曜日から土曜日の8:30~16:00(延長7:30~18:00まで)

閉園日 日曜・祝日・お盆・年末年始

対象者 生後3か月から小学6年生までのお子様

利用条件 お子様が病気やケガのとき

保護者の方が仕事や病気等で、家庭での育児ができないこと

※症状によってはお預かりできない場合があります。

利用できない病気 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻しん、流行性角結膜炎(はやり目)、2歳未満のRSウイルス(細気管支炎)

利用方法 病児保育をご利用になるためには、事前に登録申請が必要です。利用前に施設で登録をお済ませください。また、登録後は利用日時を電話または「病児保育なび」で予約してください。

※朝7:30~8:30の時間帯を利用希望の方は、前日までの予約になります。

対象年齢	1日保育		延長保育	
	8:30~16:00		7:30~8:30	16:00~18:00
0歳3か月~小学校6年生	2,000円 ★助成あり		30分あたり150円	

※お子様の状況により必要となった諸経費(医療費など)は別途実費負担となります。

・令和8年5月移転予定です。移転に伴い、内容の見直しの可能性があります。

5月以降利用する際は、ホームページをご確認ください。



困った時もひと安心

まどかチャイルドケアセンター

事前登録・問合せ先 まどかチャイルドケアセンター 〒838-0109 あすみ1-40 ☎代65-9096

★病児・病後児保育

お子様が病気やケガの時、保護者の方がお仕事などの理由で家庭保育ができない場合にご利用いただけます。

開設場所 まどかチャイルドケアセンター(あすみ1-40 2F 三国が丘駅直結)

開所日 月曜日から金曜日の8:30~17:30

閉所日 土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

対象者 生後10か月～小学生までのお子様

利用条件 お子様が病気やケガのとき
保護者が仕事や病気で、昼間家庭での保育ができないこと
インフルエンザ罹患の方はお預かりいたします。

※症状によってはお預かりできない場合があります。

利用できない病気 新型コロナウイルス感染症、流行性角結膜炎(はやり目)、麻しん、水疱、1歳未満のRSウイルス(細気管支炎)

利用方法 「病児保育なび」から、ご予約ください。受付終了後は、午前8時以降にお電話ください。



困った時もひと安心

対象年齢	1日保育
	午前8時30分～午後5時30分
0歳10か月～小学校6年生	2,000円 ★助成あり

※お子様の状況により必要となった諸経費(医療費など)は別途実費負担となります。

ホームページは
こちらから



— 広 告 —

＼まどかチャイルドケアセンターの1Fにある、同系列のクリニックです／

複数の症状や受診先に悩む患者さんの相談窓口となり、家族全員の健康管理をワンストップでサポート
年齢や性別を問わず、幅広い症状に対応する家庭医療を提供します！



まどか
ファミリークリニック
HADOKA FAMILY CLINIC

あなたのそばに家庭医を。 ☎0942-23-0066

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:30
(受付12:00まで)

● ● ● ● ● ● —

13:30～17:00
(受付16:30まで)

● 訪問診療 ● ● ● ● — —

社会医療法人天神会 古賀病院グループ

※火・土はAMのみ

〒838-0109 福岡県小郡市あすみ1-40

WEB予約



LINE



ファミリー・サポート・センターおごおり

育児の援助を受けたい人と行いたい人とが会員となり、地域で育児を助け合う会員組織の事です。

問合せ先 ファミリー・サポート・センターおごおり

所在地 シルバー人材センター2階(福童688-1)

開所時間 月～金曜日

午前8:30～午後5:00(祝日・年末年始・12/29～1/3を除く)

☎27-5411 FAX 27-5412

Mail f.sapo-og5411@seagreen.ocn.ne.jp

★こんな時にご利用ください！

- ・保育所、幼稚園などへの送迎、帰宅後の預かり
- ・仕事や買い物などで外出する際の預かり
- ・冠婚葬祭や学校行事の際の預かりなど

★援助ができないもの…

- ①宿泊を伴うもの
- ②病児病後児
- ③家事の援助

利用可能時間 7:00～21:00

援助活動は原則として

協力会員の家庭で行います。

対象年齢 生後6か月のお子さん～小学生まで

※その他交通費などの実費や食事代がかかる場合があります。

※ひとり親等の助成もあります。

利用するには必要な講習会に参加し会員登録が必要です。

月曜日 から 土曜日 (祝日を除く)	時間	1時間 当たり
	午前7時～ 午後7時	600円
	上記以外の 時間	900円
日曜日・祝日(12/29～1/3含む)		900円



困った時もひと安心

— 広 告 —

三国が丘調剤薬局

Mikunigaoka Dispensing Pharmacy

どこの病院の処方せんでも受け付ける事ができます
公式LINEの“処方せん送信”アイコンより写真を送ってください
待ち時間なくお薬がお受け取りできます



公式
LINE

営業時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
13:00～18:00	●	△ ～17:00	●	●	●	／

定休日：日曜日・祝日

※医師の指示がある時は、在宅で療養をされている患者様宅を訪問して服薬指導等を行います

小郡市あすみ1-40 ☎0942-65-5672 FAX0942-65-6073

シルバー人材センターの子育て支援

問合せ先 小郡大刀洗広域シルバー人材センター 福童688-1 ☎73-1881

★シルバーママサービス

こどもが大好きで経験豊かな会員が、大切なお子さまのお預かりから、産後の手伝いなど子育てのお手伝いをします。(病気のお子さまの預かりはできません)

利用日時 土曜・日曜・祝日もご利用できます！8:00～19:00
(時間外については、お問い合わせください)

対象者 小学校6年生までの乳幼児と学童児

利用方法 事前に登録が必要です。

利用料金 1時間当たり 1,194円

※利用する時間等により金額が変わる場合があります。

私たちにおまかせ下さい！



困った時もひと安心

— 告 告 —

利用児童募集中

“意欲”をひきだし “できた!”を増やす

児童発達支援・放課後等デイサービス

LEQ レック

お気軽にお問い合わせください

TEL:0942-80-6731

住所：小郡市福童 137-3

スタッフ募集中！

児童指導員・保育士・事務員・ドライバー

- ・ 残業なし
- ・ 午後から勤務 OK
- ・ 幅広い年齢層が活躍！

HP QR



！ 発育や発達に不安を感じたら…

★こんなことでも相談してもいいのかな？

「視線が合わない」

「言葉がおそいかも…」

「うちの子だけが周りとう違うような気がする」

子どもが成長するにつれ、だんだんと不安が増えてきます。

そんな時は、ひとりだけで抱え込まずに、さまざまな相談機関を使って不安や悩みを解消しましょう。

小さなことでも、まず相談してみませんか



こどもの発達相談

問合せ先 こども家庭支援課 ☎73-9147


公認心理師などの専門員がご相談をお受けします。

こども一人ひとりのペースを大切にしながら、こどもの特性に合った関わり方を一緒に考えていきましょう。

小郡市内在住で小学3年生までの方であれば無料でご利用いただけます。

次ページに続きます

告 告



一般社団法人 ミルキーウェイ

「ミルキーウェイ」は英語で「天の川」。
空に無数に広がる星たちは、それぞれ同じものではなく、輝いています。
私たちの社会が誰も自分らしく輝ける社会になりますように。

お気軽にお問い合わせください

重症心身障害児 重症心身障害児以外 多機能型事業所ミルキーウェイ 〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町 2456 コンダクトレジデンス集会所 TEL 0942-81-2821 FAX 0942-81-2822 HP https://milkyway-co.jp	重症心身障害児以外 サテライト校 〒838-0144 福岡県小郡市範囲 1-4-1 ロリエビル 1階 TEL 0942-81-2821	重症心身障害児 ミルキーウェイキッズ 〒838-0144 福岡県小郡市範囲 1-1-7 田中ビル 1F TEL 0942-65-4347 FAX 0942-65-4457 HP https://milkyway-kids.co.jp/	相談支援事業所天の川 〒841-0048 佐賀県鳥栖市藤木町 2456 コンダクトレジデンス集会所 TEL 070-1447-8440 FAX 0942-81-2822
---	---	--	---

発育や発達に不安を感じたら…

社会福祉法人 こぐま福祉会

- ◇乳児からおとなまでの支援
- ◇医療と福祉・保育を備えた機関

診療所・児童発達支援センター・放課後ディサービス・生活介護・
就労継続支援B型・相談支援・企業主導型保育・病児保育など

お気軽に
お問い合わせください

☎0942-72-7221

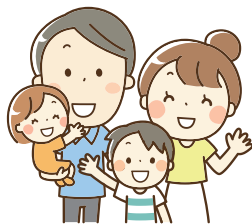
ホームページはこちらから→



令和8年5月に
移転します！



- 日時** 毎月第4木曜日 ①13:10～／②14:10～／③15:10～
- 対象** 市内在住の小学3年生までの子どもと保護者(子ども同伴)
- 定員** 1日3組
- 費用** 無料
- 会場** 小郡市総合保健福祉センターあすてらす
子育て相談室(1階プレイルーム横)



・事前予約が必要です。お申し込みはお電話で。
小郡市子ども家庭支援センター ☎73-9147
 (受付:月～金 8:30～17:00)

※ここに掲載している相談は全て無料です。

市の相談窓口・相談機関

子ども家庭支援センター

問合せ 子ども家庭支援課【あすてらす内】 ☎72-7480(直通)

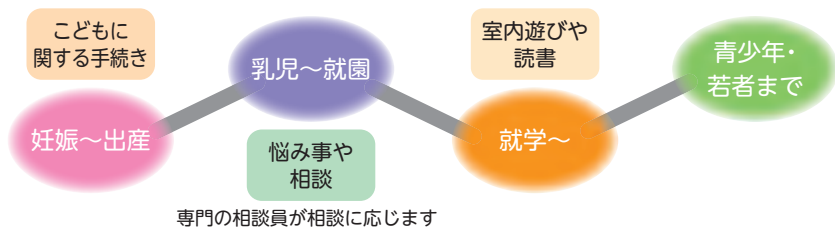
妊婦期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を行っています。

子ども家庭支援センターは0歳から18歳までのお子さんについてのさまざまな心配事の相談を受け付けています。(秘密は厳守いたします)

- ・子どもの表情やこころの変化、子どもの成長、発達に不安がある。
- ・子どもが保育園や幼稚園に行きたがらない。
- ・子どもが親の思うように育たない。
- ・子どもといつも一緒にいると、なんだかイライラする。
- ・ひとり親家庭の悩み・子どもに対する就学資金などの相談、受け付けをしています。



子どもひろば“ことごと”
 小郡市総合保健福祉センター
 あすてらす内



★いろいろなお話を聞かせてください

詳細は次ページ

保護者の方

- ・妊娠や出産のこと
- ・子育ての不安や悩みなど
- ・子どもの成長や発達のこと
- ・保育所や幼稚園のこと

子ども・若者のみなさん

- ・自分の心やからだのこと
- ・家庭や学校での生活のこと
- ・家族やともだちのこと
- ・自分の将来のこと

地域のみなさん

- ・地域の子どもたちのこと
- ・応援したい家庭のこと
- ・子どもたちの居場所のこと
- ・地域でできること

★気軽に遊びにきてください ※休館日(毎週水曜日)は利用いただけません

プレイルーム

利用時間 9時～17時

利用料 無料 申込 不要

・おもちゃの貸出しがあります

プレイルーム



こどもひろば“ことごと”

利用時間 9時～21時

利用料 無料 申込 不要

・お弁当を食べたり、本を読んだりする
フリースペースがあります

こどもひろば
“ことごと”



しょくいくカフェ

営業時間 11時～15時(平日)

・野菜たっぷりカレー(500円)ほか
・食進会(食のアドバイザー)が運営しています

しょくいくカフェ



★こども家庭支援センターでできること

保育所・幼稚園課

- ・市内保育所(園)の入所案内
- ・幼稚園の入園相談
- ・一時預かりの案内

健康課

- ・予防接種
- ・親子体操
- ・親子ヨガ
- ・食育、栄養相談

こども家庭支援課

- ・こども・子育て相談
- ・こどもの発達相談
- ・乳幼児健診
- ・母子手帳の発行
- ・子育て支援センターの案内

こども育成課

- ・児童手当、児童扶養手当
- ・子ども医療費、ひとり親医療費
- ・学童保育(放課後児童クラブ)

※入所手続きは市役所北別館1F
NPO法人学童保育おごおり

こども家庭支援センター(総合保健福祉センターあすてらす内)

〒838-0126 小郡市二森1167-1 ☎73-9147(直通)

窓口時間 平日8時30分から17時まで



発育や発達に不安を感じたら…

子育て支援コンシェルジュ

問合せ 保育所・幼稚園課【あすてらす内】 ☎73-9148

保育所・幼稚園課の窓口で保護者の話を伺いながら、家庭の状況に応じた施設やサービスの案内をします。保育所・幼稚園の入所申込時期には、窓口に来所された保護者の相談に応じ、寄り添った支援を行っています。(要申込)

障がい児・障がい者支援に関する相談

問合せ 福祉課 ☎73-9123

障害者手帳やサービスに関する相談や各種手続きを行います。

こどもの発達支援について



子育てに困り感をお持ちの保護者の子育てや障がいのあるお子様の成長を色々な面から支え、子ども一人ひとりが充実した生活を送ることができることを目指したサービスを行っています。

障がい児通所支援

・営業日/月～土(祝日を除く)

サービス種類	法人(設置者)名	事業所名	事業所住所	事業所電話
児童発達支援	株式会社LikeLab	LikePot 小郡	小郡358-7	65-4486
	一般社団法人わ・Wa・わ	そいる 小郡	大保1592-20	80-6070
	有限会社 大智會	児童デイサービス わくわく	小郡98-1 サンハイツ 小郡1階	72-0835
	一般社団法人ミルキーウェイ	ミルキーウェイ キッズ	祇園1-1-7	65-4347
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA三国が丘校	三国が丘1-50-2	75-2300
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA小郡南校	上西鱒坂473	48-1966
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA小郡校	小郡742-2	48-1962
	一般社団法人JOYNTS	チャイルドハート小郡	三沢5013-10	48-1325
	合同会社MOM	つむぎ	津古1389-2	80-7823
	株式会社LEQ	児童発達支援・放課後等デイサービスLEQ	福童137-3	80-6731

こどもの発達支援について

— 広 告 —

お子さまと共にくさんの ☀️ 児童福祉・障がい者総合支援

“わくわく”をみつめます ✨ **有限会社 大智會** Kai
わくわくの車たち Dai Chi

児童デイサービスわくわく

小郡市小郡 98-1

TEL:0942-72-0835

児童デイサービスきらきら

三井郡大刀洗町本郷 929-1

TEL:0942-65-8603

児童デイサービスかなむ

三井郡大刀洗町本郷 4051-1

TEL:0942-65-7430

児童デイサービスるるん

久留米市北野町赤司 1741

TEL:0942-78-0166

こども発達支援 POSC

うきは市浮羽町浮羽 395-5

TEL:0943-77-3511

サービス種類	法人(設置者)名	事業所名	事業所住所	事業所電話
児童発達支援	株式会社JIN	こどもデイサービス YOOO小郡	津古1424-1	64-8813
	社会福祉法人 長生会	ななほし三沢	三沢856-3	65-7443
	社会福祉法人ラポール	かぜのおか	上西鯉坂37-1	23-8885
	株式会社フェイス	児童ルーム たっちキッズ小郡	ニタ1264-4	48-5632
児童発達支援センター	社会福祉法人こぐま福祉会	ゆう	大板井1143-1	72-7221
	社会福祉法人こぐま福祉会	はぐ	大板井1143-1	72-7221
保育所等訪問支援	社会福祉法人こぐま福祉会	はぐ	大板井1143-1	72-7221
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA三国が丘校	三国が丘1-50-2	75-2300
	株式会社JIN	こどもデイサービス YOOO小郡	津古1424-1	64-8813
	株式会社ハートバンク	Crema	松崎795	80-1902
放課後等デイサービス	株式会社障害福祉サポートセンター	ピース	小郡1100-18	72-3858
	株式会社LikeLab	LikePot 小郡	小郡358-7	65-4486
	一般社団法人わ・Wa・わ	そいる 小郡	大保1592-20	80-6070
	有限会社大智會	児童デイサービス わくわく	小郡98-1 サンハイツ 小郡1階	72-0835
	社会福祉法人ラポール	かぜのおか	上西鯉坂37-1	23-8885
	社会福祉法人こぐま福祉会	こぐまクラブ	大板井1143-1	72-7221
	社会福祉法人こぐま福祉会	こぐま学園	大板井1143-1	72-7221
	一般社団法人ミルキーウェイ	ミルキーウェイ キッズ	祇園1-1-7	65-4347
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA三国が丘校	三国が丘1-50-2	75-2300
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA小郡南校	上西鯉坂473	48-1966
	SOALA株式会社	児童発達支援・放課後等デイサービス SOALA小郡校	小郡742-2	48-1962
	一般社団法人JOYNTS	チャイルドハート小郡	三沢5013-10	48-1325

サービス種類	法人(設置者)名	事業所名	事業所住所	事業所電話
放課後等 デイ サービス	合同会社MOM	つむぎ	津古1389-2	80-7823
	株式会社LEQ	児童発達支援・放課後等 デイサービスLEQ	福童137-3	80-6731
	株式会社ハートバンク	Crema	松崎795	80-1902
	社会福祉法人 長生会	ななほし三沢	三沢856-3	65-7443
	株式会社JIN	こどもデイサービス YOOU小郡	津古1424-1	64-8813
	合同会社結び	放課後等デイサービス いろはに	希みが丘5-1-20	64-8628
	株式会社フェイス	児童ルーム たっちキッズ小郡	二タ1264-4	48-5632

相談・支援

問合せ 福祉課 ☎73-9123

サービス種類	法人(設置者)名	事業所名	事業所住所	事業所電話
障害児 相談支援 事業	社会福祉法人 翔朋会	相談支援センター 翔朋	三沢745	75-4190
	有限会社大智會	有限会社大智會 相談支援事業所 dai dai	小郡98-1 サンハイツ 小郡1階	73-1050
	社会福祉法人 こぐま福祉会	セルフサポート こぐま	大板井1143-1	72-7221
	特定非営利活動法人 サポネットおごおり	小郡市障害者 生活支援センター サポネットおごおり	二森1167-1	72-3175
	特定非営利活動法人 しょうがい者と 共に生きる 「みんなの かえるランド」	相談支援センター かえるランド	三沢4151-1	75-8018
	社会福祉法人 陽だまりの風福祉会	指定特定(障害児) 相談支援事業所 みらい	吹上1060-3	48-1740
	SOALA株式会社	相談支援事業所SOALA	上西鰯坂473	48-1595
	咲良合同会社	指定特定障害者(児)相談 支援事業所 ひだまり	横隈1830-1-1	090-6429- 8544
	社会福祉法人 長生会	しらさぎステーション	三沢856-3	65-7461
	有限会社びーりある	相談支援事業所びーりある	三国が丘3-23-1	070-9396- 0775
	株式会社Dconnect	相談支援事業所つなぎて	三沢5014-24	070-1451- 3216
	合同会社Compass	相談支援事業所Courage	美鈴が丘5-16-23	080-6179- 5365

子育てに困ったときは？



子育てをしていると誰でもちょっとしたことで心配し悩みます。それを誰かに話すことにより、こころが楽になるかもしれません。一緒にお話しませんか！

教育相談窓口

子育て・勉強・発達・友だち関係・将来(進路)等の悩み。まずお電話ください。

★小郡市教育センター 教育相談室

小郡市二森435-1 月～金曜(9:00～16:30)

☎73-1480 フリーダイヤル0120-73-7867

★福岡県立小郡特別支援学校

小郡市下岩田2341-3 月～金曜(16:00～17:00) ☎73-3437 FAX72-9217

E-mail info@ogori-ss.fku.ed.jp ホームページ <http://ogori-ss.fku.ed.jp/>

子育て短期入所生活援助(ショートステイ)事業

問合せ先 こども家庭支援課(あすてらす内) ☎73-9147

子育て短期入所生活援助事業は、一時的に家庭における養育が難しくなった児童を児童福祉施設において一定期間養育・保護する事業です。(利用料が発生します。)

対象事由

保護者の疾病・出産・冠婚葬祭・事故・失踪・出張転勤・看護・災害復旧・学校等の公的行事への参加等の場合

申込は施設に受け入れできるか問い合わせますので、1週間前までに上記にお問い合わせください。(緊急時を除く)

※施設への送り迎えは、申請者本人に行っていただきます。

一時預かり保育

保護者の疾病、看護、介護、災害、事故、冠婚葬祭等、やむを得ない理由により緊急一時的に保育が必要な時に実施。(事前登録・予約制)

広 告

わかった！が増えて、自信も育ちます！
子どもの未来を一緒にサポート

筑紫修学館

授業日・時間・科目が選べます！
ご家庭のペースに合わせた学びを大切にしています！



小郡市大保 1228-1

☎0942-75-7000



子育てに困ったときは？

場所	対象者	利用料金	その他	日時	問合せ先
味坂保育園	1歳～の未就園児	1時間 450円	給食200円 おやつ50円 おむつ処理費 1日 10円	月～金曜日 9:00～16:00	☎72-1101
城山保育園	6か月～未就園児	1日の預かり 3歳児未満児 2,800円 3歳児以上児 2,300円	給食200円 おやつ50円 おむつ処理費 1日 10円	月～金曜日 9:00～17:00	☎72-5306
すばるこども園	1歳～の未就園児		給食200円 おやつ50円 おむつ処理費 1日 10円	月～金曜日 9:00～16:00	☎23-0375

一時保育(ぷちタイム)

問合せ ☎73-5041

保護者がリフレッシュしたい時などに、預かり保育を実施。(事前登録・予約制)

場所	対象者	利用料金	日時
小郡市子育て支援センター(大崎保育所内)	市内在住の方で、生後3か月～就園前までの乳幼児	1時間 400円 2時間 800円 3時間 1,000円	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

※出産などで里帰りの方も利用可能

※保育できる人数に限りがありますので、事前に各施設までお問い合わせください。

こども誰でも通園制度

問合せ 保育所・幼稚園課(あすてらす内) ☎73-9148(直通)・(要事前申請)

保護者の就労の有無に関わらず、定期的に(週に1回程度)保育所を利用できる制度です。こどもの健やかな成長を促すと共に、子育てに関して保育士からアドバイスをもらうことにより、子育てのヒントを得ることができます。(事前登録・予約制)

場所	対象者	利用料金	その他	日時
三国保育所	生後6か月～2歳までの、保育所などに在籍していない子ども(3歳になる誕生日の前々日まで)	1時間 300円 〔1・2歳児 給食200円 おやつ50円〕	こども1人当たり月10時間まで利用可能。給食・おやつは1・2歳児のみ。	月～土のうちの園が定める日の9時～15時(1日あたり5時間まで)
御原保育所				

※0歳児の離乳食は各自でご準備のほどお願いします。

障がい児スクール

問合せ サポネットおごおり ☎72-3175

長期休暇中の一時預かり。ボランティアとの交流。(事前申込制)

場所	対象者	利用料金	日時
あすてらす	市内在住の障がいのある小・中学生、高校生(就学児)ときょうだい児	春・夏休み 1日500円	長期休暇中の開催日 春・夏休み9～16時

遊びに行こうよ！

～ひとりの子育てからみんなの子育てへ～

子育て支援の一環として、保育園幼稚園に通っていないこどもたちのために、遊び場を提供しています。

対象児とする年齢は未就園児です。親子で一緒にご参加ください。保育園を開放します！

園名	日時	時間	予約
三国保育所	週1回 (詳しくは市HPをご覧ください。)	9時～11時半	市HP掲載の申請フォームより予約
御原保育所	週1回 (詳しくは市HPをご覧ください。)	10時～11時	市HP掲載の申請フォームより予約
小郡保育園	第1月曜日	10時～11時	電話予約
味坂保育園	月2回 (詳しくは園におたずねください。)	10時～11時半	電話予約
松崎保育園	月2回(お電話でお問合せください。)	10時～11時半	前日までに電話予約
城山保育園	毎週月曜日から金曜日	10時～12時	前日までに電話予約
小郡中央保育園	月1回・火曜日(詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	前日までに電話予約
分園	月1回・火曜日(詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	前日までに電話予約
大原保育園	月1回(詳しくは園におたずねいただくかホームページをご覧ください。)	10時～11時	電話予約
三国が丘保育園	月1回 (詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	電話予約
みすず保育園	月1回・木曜日(詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	電話予約
すばるこども園	月曜日～金曜日子育て支援センターをご利用ください	10時～15時	電話予約
さくら乳児保育園	月1回 (詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	電話予約
のびっこ保育園	第2月曜日	10時～11時	電話予約
小郡どろんこ保育園	毎週月曜日から土曜日	9時半～16時半	予約不要
三国ひまわり保育園	月1回 (詳しくは園におたずねください。)	10時～11時	電話予約
小郡こひつじ園	第2・第4火曜日	10時～11時	前日までに電話予約

※対象年齢は0歳児～5歳児までの未就園児です。

遊びに行こうよ！～ひとりの子育てからみんなの子育てへ～



つどいの広場 ぽかぽか

問合せ ☎・FAX 75-7077

ひまわり館東野にある常設の広場です。対象は、0歳から就学前のお子さんとその保護者です。

★子育て相談

電話・来所・メール、ひろばでも受付をしています。

子育て相談会(こぐま学園相談員)(第1火曜日 ※5月と1月は休み。要予約)

★子育て情報の提供

 子育て情報『ぽかぽかだより』毎月発信

★子育て講演会

 子育てに関する講演会の実施

★遊びの場の提供

 自由遊びや交流の場

★出張ひろば

 第1・4木曜日 10時～15時 あすてらすプレイルーム

開室時間 午前の部 / 9:45～11:45

午後の部 / 13:30～15:45

絵本の読み聞かせ 毎週月曜日 11時から20分程度

ふれあい遊び 第2木曜日 11時から30分程度

★所在地・連絡先

 小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)

【E-mail】tsudo@san.bbiq.jp

電話受付 9:00～16:00 開所曜日 月曜日～土曜日



ベビーマッサージ



室内の様子



お楽しみ会

味坂保育園 子育て支援センター

問合せ ☎070-3149-8033 要予約

★子育て相談

 電話・来所・メール・家庭訪問、サロンでも受付。

★子育て情報の提供

 子育て情報誌『げんきにあそぼ!』毎月発行。

★子育て講演会

 子育てに関する講演会の実施

★サロン

年齢対象

※あくまでも目安です。お子さまの発達に応じてご参加ください。 ゆりかごサロンの様子

- ・ゆりかごサロン『およそ2か月～8か月』
- ・赤ちゃんサロン『およそ9か月～1歳6か月』
- ・すこやかひろば『未就園児』美鈴が丘公民館

時間 10:00～11:30

場所 味坂保育園・校区コミュニティセンター・あすてらす など(場所はチラシやLINEにてお知らせします) 赤ちゃんサロンの様子

内容 親子ふれあい遊び・手あそび・体操・ダンス・絵本読み聞かせ・手作りおもちゃ・製作・造形あそびなど
ママのリフレッシュダンス、ストレッチ(インストラクター)

★所在地・連絡先

 小郡市八坂201(味坂保育園内) ★園庭開放しています!

【E-mail】kosodatesien.ajisaka@gmail.com

電話受付 9:00～16:00(土曜日は9:00～14:00) 開所曜日 月曜日～土曜日



三国が丘保育園 子育て支援センター

問合せ ☎090-5288-1254

★子育て相談 電話、メール、オンライン、プラザ来所時にて受付

★子育て情報の提供 子育て情報誌『ハッピープラザだより』毎月発行

★子育てプラザ

ふれあい遊び、キッズ英語、親子ふれあい運動、リトミック、手形足形アート、クラフト遊び、お話し会、季節行事や誕生会、運動会、子育て講演会、コンサート等も行っています。

- ベビープラザ およそ1歳3か月未満(第2木曜日)
 - キッズプラザ およそ1歳3か月以上(第2・3・4火曜日)
 - オープンプラザ 0歳児～未就園児まで(第1火曜日、第1、3、4木曜日)
 - フリーあそび 0歳児～未就園児まで(月・水・金曜日)
- * プログラムの日程、変更は子育て情報誌「ハッピープラザだより」でお知らせします。

時 間 10:00～11:30

★所在地・連絡先

三国が丘保育園子育て支援センター多目的ホール
小郡市美鈴が丘5丁目25-11(さくら乳児保育園隣接)
【E-mail】m-kosodatesiencenter@outlook.com

電話受付 10:00～15:00 開所曜日 月曜日～金曜日



ベビープラザの様子



親子ふれあい運動の様子



キッズ英語の様子

遊びに行こうよ！ひとりの子育てからみんなの子育てへ！

告 白

社会福祉法人 三国が丘福祉会



三国が丘保育園

小郡市三国が丘4丁目124-2

☎0942-75-8460

さくら乳児保育園

小郡市美鈴が丘5丁目25-11

☎0942-75-2023

三国ひまわり保育園

小郡市三沢4583-1

令和8年4月開園

☎0942-75-2233

小郡市子育て支援センター

問合せ ☎・FAX73-5041 (要予約はフォームでの申込みになります)

★子育て相談

電話・メール・来所・家庭訪問・のびのび教室等で受付をしています

★子育て情報の提供

広報・毎月発行『のびのび通信』

のびのび教室やオープンルーム、講座の日程や内容など、子育てが楽しくなる情報
子どもの生活習慣、子育てQ&A・絵本・歌・食に関する情報を提供

★子育てサークル(仲間づくり)の支援 (未就園の子どもとその保護者対象)

- ・のびのび教室(火曜日・校区ごとに巡回)ふれあい遊び・体操など、楽しめる様々な活動
- ・オープンルーム(金曜日)自由に遊ぶ場・交流の場
- ・キッズルーム(9月以降毎月1回金曜日・対象:2歳半~就園前まで)遊びの場 **要予約**
- ・のびのび広場(年6回)講師と一緒に楽しむふれあいの場 **要予約**
- ・のびのび講演会(年2回)子育て講演会 **要予約・託児付き**
- ・リフレッシュ講座(年6回)保護者にリフレッシュしてもらうための講座 **要予約・託児付き**

時間 10:00~11:30

★所在地・連絡先 小郡市大崎828-1(大崎保育園内)

[E-mail] kosodateshien5041@suo.bbq.jp

電話受付 9:00~16:00

開所曜日 月曜日~土曜日



のびのび教室の様子



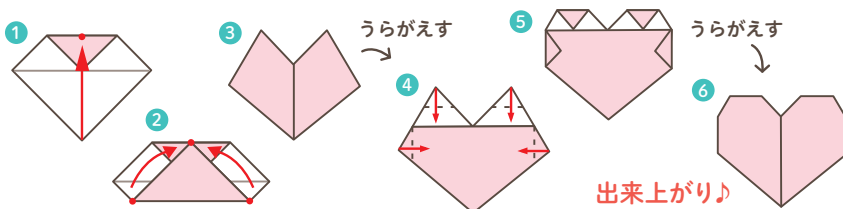
オープンルームの様子



のびのび講演会の様子

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



すばるこども園 子育て支援センターはぐはぐ

すばるこども園の中にある、常設の子育て支援センターです

問合せ ☎75-3749 (9:00～16:00) 要予約

★**子育て相談** 電話、来所、支援センター内にて受付

★**子育て情報の提供** 子育て情報誌『はぐはぐ通信 おおきくなあれ』毎月発行

★**子育て講座** ベビーマッサージ、パステルアート、コンサート、フルート演奏、フラダンス等

★遊びの場の提供

室内おもちゃ遊びの他、気候が良い時期は園庭遊びを行っています

- ・ふれあい遊び・・・年齢別に、うたや手遊び、パネルシアター、製作、外遊び等
- ・手作りの日・・・親子製作、おもちゃ作り、手形足形アート、大人向けのリフレッシュ製作等
- ・えほんの日・・・ボランティア(4団体)による絵本の読み聞かせ

開 室 月曜日～金曜日 10:00～15:00

対 象 0歳から未就園のお子さんと保護者

★**所在地・連絡先** 小郡市大保960

【E-mail】subaru-kosodate@itg.bcj.ne.jp

電話受付 9:00～16:00 **開所曜日** 月曜日～金曜日



ベビーマッサージの様子



園庭遊びの様子



子育て講座
【フラダンス】の様子

廣 告



社会福祉法人 健晴会 幼保連携型認定こども園

すばるこども園

UBARU

健やかな身体と豊かな心を育む

小郡市大保960番地 TEL.0942-23-0375



遊びに行こうよ！ひとりの子育てからみんなの子育てへ！

保育所(園)・幼稚園へ入園しよう!

保育所(園)への入所は、仕事をしているなどの要件を満たし、また出産後おおむね6か月(首がすわって)からできるようになります。幼稚園への入園は、おおむね3歳からできるようになります。保育所(園)・幼稚園に入所するための要件や、申請時期とその方法など、情報をしっかりと確認して入所申請の準備をしましょう。保育所(園)へ事前の問い合わせにより園の見学も可能です。

認可保育所(園)と幼稚園について

問合せ先 保育所・幼稚園課(あすてらす内) ☎73-9148

	認可保育所(園)	幼稚園
対象年齢	最短2か月～就学前 ※園により異なる	3歳～就学前 ※一部の園では2歳から
翌年度の申請時期	11月～配布・受付	10月ごろから(園により異なる)
上記以外の申請	随時※入所希望月の前月10日まで 育児休業明けの方は入所希望月の前々月までに申請	随時
昼食	給食	給食やお弁当(園により異なる)
休園日	日曜日・祝日・年末年始	日曜日・祝日・年末年始 ※園により土曜日や長期の休業有
保育料	保護者の市民税(所得割部分)に応じて算定	園ごとに設定
入園申込窓口	小都市 保育所・幼稚園課	各幼稚園

※各保育所(園)への申込み、案内、パンフレット等は保育所・幼稚園課にあります。詳しくは同課へお尋ねください。

保育所(園)

	保育所名	住所	TEL	開所時間(延長保育含む)
公立	三国保育所	三沢4130-1	75-5031	7:00～19:00
	御原保育所	二夕1513	72-5100	7:30～19:00
	大崎保育所	大崎828-1	72-8337	7:20～19:00

— 広 告 —

社会福祉法人 ルーテルこひつじ会

松崎保育園



生後6か月から

甘木鉄道松崎駅から徒歩5分
小都市松崎677-1



見学可能お電話ください ☎0942-72-6537

	保育所名	住所	TEL	開所時間(延長保育含む)
私立	小郡保育園	寺福童957-1	72-3474	7:00~18:30
	味坂保育園	八坂201	72-1101	7:00~18:30
	松崎保育園	松崎677-1	72-6537	7:30~19:00
	城山保育園	干潟1135-1	72-5306	7:30~19:00
	小郡中央保育園	小郡76	72-3883	7:30~19:00
	小郡中央保育園(分園)	大板井391-51	73-1515	7:30~19:00
	大原保育園	大板井620-2	72-8388	7:30~19:00
	三國が丘保育園	三國が丘4丁目124-2	75-8460	7:00~19:00
	みすず保育園	津古1003	23-0876	7:00~18:30
	さくら乳児保育園	美鈴が丘5丁目25-11	75-2023	7:00~18:30
	のびっこ保育園	小郡753-11	73-3035	7:00~18:30
	小郡どろんこ保育園	三國が丘6丁目72	03-5766-8072 (開園準備室) 平日9:00~17:00	7:00~20:00
三國ひまわり保育園	三沢字北牟田田4583-1	75-8460 (三國が丘保育園)	7:00~19:00	

小規模保育所

	保育所名	住所	TEL	開所時間(延長保育含む)
私立	あすみ園	あすみ1丁目40	65-6067	7:00~18:30
	小郡こひつじ園	祇園二丁目7-4	48-5760	7:30~19:00
	すばるナーサリ-	三國が丘五丁目37	48-2088	7:30~19:00

幼稚園※私立幼稚園について…詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

	保育所名	住所	TEL	開所時間	預かり保育
公立	小郡幼稚園	小郡 1600-2	72-5501	8:30~14:30	一時利用 14:30~17:30 通年利用 14:30~17:30 長期 8:30~17:30
私立	小郡カトリック幼稚園	小郡636-1	72-8441	8:30~14:30	14:30~18:00
	麻生学園アスター幼稚園	希みが丘 5丁目6-11	75-1018	8:30~14:00	14:00~18:00

認定こども園※詳しくはこども園にお問い合わせください。

	こども園名	住所	TEL	区分	開所時間(延長保育含む)	入園年齢
私立	すばるこども園	大保960	23-0375	1号 (教育利用)	8:30~14:30 (7:30~8:30/14:30 ~18:30 預かり保育)	3~5歳児
				2号、3号 (保育利用)	7:30~19:00	0~5歳児
	三井幼稚園	吹上993-1	72-6984	1号 (教育利用)	8:30~15:30 (15:30~18:00 預かり保育)	3~5歳児
				2号、3号 (保育利用)	7:30~18:30	1~5歳児

保育所(園)・幼稚園へ入園しよう!

医療機関



科目	医療機関名	診療科目	住所	TEL (市外局番 0942)
産	松隈産婦人科 クリニック	産婦人科	小郡1504-8	73-3511
産	さとう産婦人科	産婦人科	津古1210	75-5366
小	古川医院	内科・消化器科	小郡330-18	72-2415
小	山下こども クリニック	小児科	横隈735-5	41-7400
小	きのした小児科 クリニック	小児科	小板井440-7	72-6856
小	くどうこども クリニック	小児科	津古1203-1	75-9100
小	こぐま学園	小児科・内科・リハビリテー ション科	大板井1143-1	72-7221 完全予約制
小	まどかファミリー クリニック	小児科・内科	あすみ1丁目40	23-0066

— 広 告 —

医療法人

山下こどもクリニック



診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	●	●	15:00 まで
予防接種(予約制) 13:30～14:30	●	●	●	●	●	△

診察は予約制になっております

小郡市横隈 735-5

☎(0942) 41-7400

こんな時の対処法 **頭を強く打った!**

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体
が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、
異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



科目	医療機関名	診療科目	住所	TEL (市外局番 0942)
皮	協和病院	外科・内科・胃腸科・皮膚科・ 肛門科・糖尿病内科・リハビリ テーション科・内分泌内 科・整形外科	祇園2丁目1-10	72-2121
皮	永田皮膚科医院	皮膚科	祇園2丁目2-10	73-0077
耳鼻 咽喉	栗田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科・気管食道科・頭 頸部外科	津古561-8	75-1133
耳鼻 咽喉	たなか耳鼻咽喉科 医院	耳鼻咽喉科	祇園1丁目15-6	72-3387
眼	くわの眼科医院	眼科	津古563-1	75-0770
眼	橋本眼科医院	眼科	大板井1182 (文化会館横)	72-2335
眼	広瀬眼科医院	眼科	祇園1丁目15-10	72-2721
病・医	あかし心療 クリニック	心療内科・精神科	大板井1392-3	41-2233
病・医	赤松医院	内科・外科・麻酔科	干潟680	72-2519
病・医	井手胃腸科 内科医院	胃腸科・内科	上西鯉坂10-1	73-1112
病・医	蒲池病院	精神科・心療内科・内科	小郡1342-1	72-2007
病・医	梯医院	内科・消化器科・小児科	祇園1丁目4-3	72-2800
病・医	かわち内科 循環器科医院	内科・循環器内科・リハビリ テーション科	小郡1504-1	41-2244
病・医	河原内科 クリニック	内科・消化器内科・循環器内 科・呼吸器内科・放射線科	小郡670-1	41-2330
病・医	菊池整形外科医院	整形外科・リウマチ科・リハ ビリテーション科	大板井1415-3	72-1106
病・医	みんなの整形外科 リハビリと痛み 小郡院	整形外科・ペインクリニッ ク科・リハビリテーション 科	大板井750-11	73-0521
病・医	倉岡医院	内科・消化器内科	三沢3949-7	75-5111
病・医	榎藤内科循環器科	内科・循環器内科・呼吸器内科	小板井429-1	72-3000
病・医	柴田メンタル クリニック	精神科・内科・心療内科	祇園1丁目14-8 2階	42-7700

— 広 告 —



たにく薬局

小郡市津古 1203-3
TEL.0942-23-0290



【営業時間】 月・火・木・金 8:30 ~ 18:00
 水 8:30 ~ 16:30
 土 8:30 ~ 12:30

【定休日】 日曜・祝日

医師の指示等があるときは、
 在宅で療養されている患者さん宅を
 訪問して服薬指導を行います。
 詳しくはご相談ください。
 健康に関するご相談もお受けします。

医
療
機
関

科目	医療機関名	診療科目	住所	TEL (市外局番 0942)
病・医	嶋田医院	救急科・消化器・内視鏡・緩和ケア・化学療法・糖尿病内科・外科・血管外科・肛門外科・形成外科・肝臓内科・脳神経外科・内科・循環器内科・呼吸器・整形外科・リハビリテーション科・放射線診断科・麻酔科・病理診断科・脳神経内科・感染症科	小郡217-1	72-2236
病・医	聖和記念病院	内科・胃腸科・呼吸器科・循環器科・リハビリテーション科・放射線科	津古1470-1	75-1230
病・医	高山泌尿器科クリニック	泌尿器科	津古556-2	75-4511
病・医	田中クリニック	消化器内科・外科	美鈴が丘5丁目12-3	75-5377
病・医	とみた内科循環器内科	内科・循環器内科	美鈴の杜1丁目1-1	65-5000
病・医	富安医院	内科・消化器内科	松崎764	73-1271
病・医	中原内科クリニック	内科・呼吸器科・消化器科	三国が丘1丁目13	75-8021
病・医	くつろぎこころのクリニック	精神科・心療内科	三国が丘1丁目50	27-9261
病・医	西原内科・循環器科医院	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科	小郡693-7	72-4701
病・医	榎の木クリニック	精神神経科・心療内科	美鈴の杜1丁目1-1	27-7841
病・医	浜崎外科整形外科医院	外科・整形外科・消化器科	二森235-1	73-1606
病・医	ひやまクリニック呼吸器内科	内科・呼吸器内科	大崎1020-2	23-8550
病・医	福岡志恩病院	整形外科・リハビリテーション科・麻酔科・リウマチ科	美鈴が丘1丁目5-3	23-0300 完全予約制
病・医	本間病院	精神科・心療内科・リハビリテーション科・放射線科・リウマチ科・循環器内科	三沢526	73-0111
病・医	松尾医院	内科・循環器内科・整形外科・婦人科・リウマチ科・リハビリテーション科	小板井279	72-2011
病・医	新古賀リハビリテーション病院みらい	内科・消化器内科・循環器内科・リハビリテーション科・心療内科・人工透析内科・腎臓内科・呼吸器内科・神経内科	山隈273-11	73-0011
病・医	山口整形外科クリニック	整形外科・リハビリテーション科	三国が丘1丁目50-2	65-3841
病・医	山下泌尿器科医院	泌尿器科(血液透析)・人工透析内科	小郡1590-6	73-5301

科目	医療機関名	診療科目	住所	TEL (市外局番 0942)
病・医	ヨシタケ脳神経外科クリニック	脳神経外科(脳ドック)	小郡1504-10	73-3550
病・医	ながたクリニック	内科・外科・肛門科・消化器内科・呼吸器内科	美鈴の杜1丁目1-11	23-0800
病・医	めぐみ内科	内科・循環器内科	津古815-1	75-3733
歯科	アポロ歯科医院	歯科・小児歯科・矯正歯科	山隈234-22	73-1004
歯科	あらい歯科・ 口腔外科 クリニック	歯科・矯正歯科・小児歯科・ 歯科口腔外科	福童146-2	65-3518
歯科	いのうえ歯科 クリニック	歯科・小児歯科・口腔外科	美鈴の杜1丁目9-6	23-0111
歯科	今村歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	大保70	75-0007
歯科	牛嶋歯科医院	歯科・矯正歯科・小児歯科	松崎196-7	72-5870
歯科	えさき歯科医院	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	祇園2丁目11-4	73-5353
歯科	かなざわ歯科 クリニック	歯科・小児歯科・矯正歯科	大板井391-4	41-2228
歯科	カネユキ歯科医院	歯科・小児歯科	津古816-9	75-4618
歯科	川野歯科 クリニック	歯科・矯正歯科	祇園1丁目5-13	72-4188
歯科	木原歯科医院	歯科・歯科口腔外科・小児 歯科・矯正歯科	小郡1160-1	65-5701
歯科	後藤歯科医院	歯科	三沢45-3 (大保駅前)	75-4380
歯科	さとう歯科医院	歯科	八坂2-49	72-2903
歯科	しらき歯科医院	歯科・小児歯科	小郡998-2	73-3711
歯科	高尾デンタル クリニック	歯科・小児歯科・矯正歯科・ 口腔外科	寺福童287-1	72-3318
歯科	たけはら歯科医院	歯科・小児歯科・矯正	小郡2220-1	72-8819
歯科	ときつ歯科医院	歯科	大保1495-6	72-1160
歯科	豊福歯科医院	歯科・小児歯科	小郡1343-5	72-2882
歯科	なかの歯科 クリニック	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	美鈴が丘2丁目25-2	75-6833
歯科	花田歯科医院	歯科	小郡630-26	73-0881
歯科	はなだ歯科医院	歯科	三国が丘1丁目50 アフレル三国が丘 ビル2階	75-3312
歯科	はらだ歯科・ こども歯科	歯科・小児歯科	小郡115-3	73-5557
歯科	ひぐち歯科医院	歯科・小児歯科	小郡220-1	72-2904
歯科	平田歯科医院	歯科	福童3428	73-2887
歯科	ひらた歯科 クリニック	歯科・小児歯科・矯正歯科	小板井438-1	73-1020

令和8年1月時点



大人の防災グッズに **プラス** しよう!

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難時!

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- 笛
- お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難時!

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分 (特に下着)
- おむつ3日分
- おしりふき (ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ



着て行く



個包装の物が便利!



おり紙など

防災グッズチェックリスト

こんな時の対処法 **やけどをした!**

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。
 広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。
 衣類は**脱がさず**そのまま冷やします。
 ※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄にプラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

✓ 飲料水7日分（1人1日3リットル、
粉ミルク用も）

✓ 粉ミルク7日分

✓ こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）

✓ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！ こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



✓ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



買い足す！

✓ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



✓ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

✓ 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が
苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくこと、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

こんな時の対処法 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きます。



学びに行こうよ！



小郡わいわいクラブ かるがも教室(親子スポーツチャレンジ)

申込み・問合せ先 小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373
〔10:00～14:00〕(水土日祝を除く)

幼児期の運動経験は、その後の運動能力に大きく影響するといわれています！「走る」「跳ぶ」「投げる」「転がる」「回る」など、運動神経を高める運動に親子でチャレンジして、運動能力を伸ばしてあげましょう！！子ども達は、からだ遊びがだいすきです。親子で“かる友”いっぱい作りましょう！

開設期間 5月～3月(8月を除く)の下記日程
第1・第2水曜日(2月のみ第1・第4水曜日)
(11:00～12:00)全20回

対象者 未就園児とその保護者

会費 8,000円/年(全20回)

定員 20組

開催場所 小郡市体育館



かるがも教室

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



1



2



3



4

こたえ

小郡市立図書館

図書館では、こどもや保護者に本に親しんでもらうため、授乳室や赤ちゃん絵本コーナー、ベビーカーを設置し、様々な行事や講座も開催しています。

- ・おはなし会(図書館にて第2・第4土曜日11:00～)
- ・クリスマスおはなし会(12月)
- ・ブックスタート(9か月乳児健康相談)
- ・絵本・わらべうたの講座(大人向け)

この他にも、絵本を使った子育て支援を目的とした絵本パック(10～15冊を1セットとして6種類/貸出期間30日間)の貸出も行っています。

図書館が行っている事業や講座・講演会等、また本の貸出・返却・予約本の受け取りができない移動図書館車しらさぎ号の巡回予定等の情報は、広報やホームページでお知らせしています。お子さんとおうちの方のご来館をお待ちしています！

開館時間 10:00～18:00(金曜日は20:00まで)

休館日 毎週水曜日、年末年始、特別整理期間

所在地 大板井136-1 ☎72-4319

H P <http://www.library-ogori.jp>



授乳室



移動図書館車
しらさぎ号



ブックスタート
の様子



絵本パック

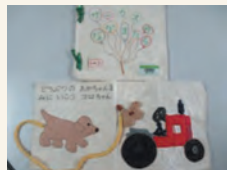
★絵本について

「こどもが借りた本を破ってしまうかも」と、本を借りることをためらうという声を聞きますが、小さなこどもは力の加減が分からないのでつい破ってしまうこともありますよね。でもこれはもう仕方がないことです。多少の破れなら大丈夫です。自分で修理をしないで破れた切れ端と一緒に図書館に持って来てください。

それでも心配な方は、破れにくい固い紙でできたボードブックや布でできた絵本をご存じですか？

布の絵本は、障がいをもつこども達のために作られましたが、視覚や触覚、手や指を動かす感覚を使って楽しむことが出来るのでみんなが楽しめる絵本です。

小郡市立図書館の布の絵本は“小郡市布の絵本の会「おりひめ」”と図書館職員の手作りですので、ぜひ、手に取ってみてください。



学びに行こうよ！

地図 1



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



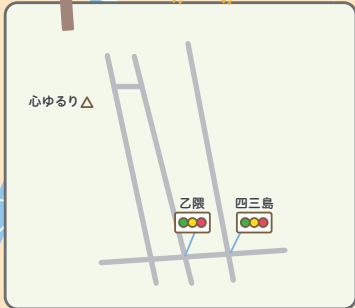
8:47/20

地図 3



- ★ 事業開催会場
- ◆ 私立保育園
- ◇ 公立保育園
- ▲ 私立幼稚園
- △ 公立幼稚園
- ※ その他
- 産婦人科
- ▲ 助産施設
- 小児科
- 病院・医院
- 歯科医院

地図 4



広 告



みんなの生活を快適にします。



～快適な暮らしをお手伝い！生活支援サービス～

Oh!Sigotonin **おしごん**

暮らしと住まいの
お困り事は、おまかせ下さい！

ごみ処分・遺品整理・特殊清掃
剪定・伐採・草刈・水のトラブル
リフォーム工事・家屋解体工事
ハウスクリーニング・お引越 し 他

**(有)共栄資源
管理センター小郡**

〒838-0121 福岡県小郡市上岩田 766 番地

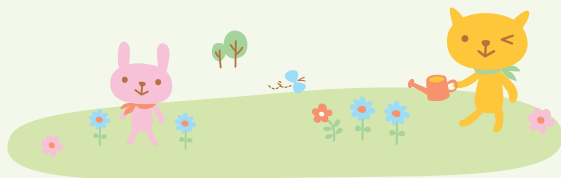
TEL(0942)72-0497/FAX(0942)73-3870

TEL(0942)48-4555

お仕事人 小郡 検索

市内の施設マップ

地図 5



なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



1



2



3



4



5

(11204)5:2722

おごおり

子育て 支援ガイド

2026



令和8年3月発行

発行

小郡市／株式会社サイネックス



小郡市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 福岡支店

〒812-0007 福岡県福岡市博多区東比恵3-25-22

TEL.092-472-2217

※掲載している広告は、令和8年1月末現在の情報です。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

おごおり

子育て
支援ガイド

2026

