



おこりしこそだしえん  
小都市子育て支援センター

# のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041@suo.bbiq.jp

開所日：月曜日～土曜日 9：00～16：00

子育て相談…（月曜日～土曜日 9：00～16：00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> すくすくルーム 大保公民館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>2</b> <b>のびのび教室</b> ふれあい館三国 「ミニうんどうかい」  ・一時預かり ・子育て相談	<b>3</b> すくすくルーム 寺福童公民館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>4</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>5</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす多目的ホール  ・一時預かり ・子育て相談	<b>6</b> ・子育て相談
<b>8</b> すくすくルーム 下町公民館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>9</b> <b>のびのび教室</b> 大原きぼうの森館 「ミニうんどうかい」  ・一時預かり ・子育て相談	<b>10</b> すくすくルーム 三国が丘公民館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>11</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>12</b> <b>オープンルーム</b> あすてらす多目的ホール  ・一時預かり ・子育て相談	<b>13</b> ・子育て相談
<b>15</b> すくすくルーム あすみクラブ ハウス  ・一時預かり ・子育て相談	<b>16</b> <b>のびのび教室</b> 美鈴が丘公民館 「ミニうんどうかい」  ・一時預かり ・子育て相談	<b>17</b> すくすくルーム 古賀公民館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>18</b> ・一時預かり ・子育て相談 6/25 のびのび広場 受付開始	<b>19</b> <b>オープンルーム</b> 稲穂の里みはら館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>20</b> ・子育て相談
<b>22</b> すくすくルーム あすてらす和室  ・一時預かり ・子育て相談	<b>23</b> <b>のびのび教室</b> くろつち会館 「ミニうんどうかい」  ・一時預かり ・子育て相談	<b>24</b> すくすくルーム 小板井ふれあい館  ・一時預かり ・子育て相談	<b>25</b> <b>のびのび広場</b> 『ふれあい遊び』  ・一時預かり ・子育て相談	<b>26</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>27</b> ・子育て相談
<b>29</b> ・一時預かり ・子育て相談	<b>30</b> ・一時預かり ・子育て相談	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">           ※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を実施できない場合があります。ご了承ください         </div>			

## 予約方法について

予約が必要なものは小都市ホームページから申込みを受け付けます  
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス  
STEP2：希望する申込みを選択し申込フォームへアクセス  
電話での受付は行いません

小都市ホームページ →



※**のびのび教室**：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※**オープンルーム**：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※**すくすくルーム**：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています  
会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※七夕おはなし会の絵本の読み聞かせもあります

※あすみクラブハウスと小板井ふれあい館は駐車場がありません



## ☆のびのび広場☆《要予約》 『ふれあい遊び』

■日時：6月25日（木）10:30～11:30（受付10:00～） ■会場：あすてらす和室

■講師：大崎保育所の先生 ■定員：12組 ※6月18日（木）9:00～受付開始



## ☆一時預かり「ぷちタイム」☆

保護者が買い物や通院、リフレッシュしたい時、または緊急時などにお子さんをお預かりします。

■対象…市内在住で、生後3ヶ月～就園前までの乳幼児（出産・介護などによる一時的市内在住者を含む）

■預かり日・時間…月・火・水・木・金曜日 9：00～12：00（午前の部）13：00～16：00（午後の部）  
（一日最大3時間まで）

## 簡単クッキング

※保育所で人気の魚を使ったメニューです！  
材料は子どもの分量です。大人は倍の分量で作ってくださいね！

### 《魚の塩こうじ焼き》

【材料】(子ども1人分)

- ・魚切り身(35gくらい) 1切れ
- ・三温糖 2g
- ・しょうが 1g
- ・塩こうじ 3g
- ・濃口しょうゆ 1g



【作り方】

- ①しょうがはすりおろす  
しぼり汁を塩こうじ、三温糖、濃口しょうゆと混ぜ合わせ、つけだれをつくる
- ②魚をたれにつけこむ(10~15分程度)
- ③フライパンにクッキングシートを敷いて魚を並べて焼く

※鶏肉を漬けてこんで焼いてもいいですよ！

### 《ツナと青菜のさっぱり和え》

【材料】(子ども1人分)

- ・ツナ缶 12g
- ・小松菜 60g
- ・人参 6g
- ・もやし 40g
- ・すりごま(白) 3g
- ・酢 6g
- ・うすくちしょうゆ 6g



【作り方】

- ①もやしと小松菜は洗い、ゆでてザルにとる
- ②人参は洗って皮むきをし、千切りにしてからゆでる
- ③①の小松菜は長さ2センチくらいに切り水気をしぼってボウルにいれる  
もやしと人参も同じようにしぼる
- ④ツナ缶は缶汁を切っておく
- ⑤③と④に調味料とすりごまを加えて混ぜ合わせる



## 今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています  
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



### 『くもりのちはれ せんたくかあちゃん』

作：さとうわきこ  
出版社：福音館書店

せんたくのだいすきなかあちゃん。今日もたくさんせんたくをしたのですが、空はくもっています。そこで、かあちゃんは大風をあげて雲の上にせんたくものを干してみようと考えます。その様子を見ていた雲の上のかみなりさんたちは、「干してくれえ」と、かあちゃんに頼みます。さて、かみなりさんたちは、この後どうなってしまうのでしょうか。豊かな発想がおもしろい絵本です



### 『さわってごらん いまなんじ?』

作・絵：なかつかゆみこ  
出版社：岩崎書店

イカやカニ、クジラなどの海のいきものを使って12時や3時、9時といった時間を知ることができます。絵の一部がざらざらしていたり、でこぼこになっていたり、見て触れて楽しめるようになっています。また、点字も施されており、多くの子どもたちが一緒に楽しんでもらえるようにつくられたバリアフリーの絵本です

## 今月の歌

### ♪かたつむり♪

作詞・作曲：文部省唱歌

1. でんでんむしむし かたつむり  
おまえのあたまは どこにある  
つのだせ やりだせ あたまだせ



2. でんでんむしむし かたつむり  
おまえのめだまは どこにある  
つのだせ やりだせ めだまだせ

