

# ぶらぼー赤川体操教室



赤川区のみなさん  
参加お待ちしております！

脳トレで大盛り上がりです

♪ストレッチで身体を  
ほぐします♪

●第3月曜日、10時～11時  
赤川公民館で活動中！

