



# 美鈴が丘いきいき体操教



第2・4火曜日 10時～11時  
美鈴が丘公民館にて活動中!



みんなで体を動かすと楽しいですよ♪

ストレッチやリズム体操で汗を流し



美鈴が丘区のみなさん  
参加お待ちしております!