

令和8年度 ポイント事業 対象事業 一覧 (対象期間：5月～1月)

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否	
ポピーの里あじさか館 (味坂校区コミュニティセンター) 【☎73-3858】	男Dayセミナー	毎月第2木曜日	13:00～15:30	必要	
	あじさかライフセミナー	毎月第3火曜日	10:00～12:00	必要	
	あじさかサロン	毎週水曜日	10:30～11:30	不要	
	カフェあじさか広場	毎月第3木曜日	13:00～16:00	不要	
	あじさか健康ジャン (あじさか健康麻雀)	毎月第1・3月曜日	9:00～12:00	必要	
	まちづくり協議会スポーツ事業 5月モルック大会等	お問い合わせください			
稲穂の里みはら館 (御原校区コミュニティセンター) 【☎72-9038】	御原セミナー(健康講座)	毎月第4火曜日	10:00～11:30	必要	
	御原セミナー(カルチャー講座)	毎月第2火曜日	10:00～11:30	必要	
	御原コミセン主催縁 j o y 講座	ハンドベル	毎月2回	13:30～15:00	必要
		ものづくり	未定		必要
	御原コミセン主催講座(・歴史・食育・お役立ち)	各 年3～5回予定		必要	
	まちづくり協議会事業	・ソフトボール大会・御原天運動会 ・左義長・みはらカフェ・歩け歩け講習会 ・歩け歩け大会・防災講習会・コスモス祭り	お問い合わせください		
	転ばぬ先の体操教室	毎月第4火曜日 (5月～2月)	10:00～11:30	必要	
くろつち会館 (立石校区コミュニティセンター) 【☎73-2768】	転ばぬ先の体操教室	毎月第2水曜日 (5月～2月)	10:00～11:30	必要	
	健康講座 のんびりエクササイズ (らくらく筋トレ)	毎月第4水曜日 (5月～2月)	10:00～11:30	必要	
	くろつちセミナー	毎月第4火曜日 (6,9,2月のみ第3火曜日)	10:00～11:30	必要	
	くろつちカフェ	毎月第3土曜日 ※12月のみ10時～15時	13:00～15:00	不要	
	まちづくり協議会事業	お問い合わせください			
	フレフレ元気アップ教室	毎月第2・4水曜日	10:00～11:30	必要	
のぞみがおか生楽館 (のぞみが丘校区コミュニティセンター) 【☎75-6607】	みんなでウォーキング	毎月第4木曜日	9:30～11:30	必要	
	のぞみ自遊セミナー	毎月第3火曜日	10:00～11:30	必要	
	まちづくり協議会事業	・グランドゴルフ大会・生活いきいきサロン・自分サポートプロジェクト・秋のハイキング・シニアの広場・演芸会	お問い合わせください		
	歴史さんぽ	6月19日、6月26日	-	必要	
	おたのしみカフェ	偶数月第3水曜日	-	必要	

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター) 【☎75-3392】	三国カフェ	毎月第2火曜日	10:00 ~ 15:00	不要
	転ばぬ先の体操教室	毎月第2木曜日 (8月、2月のみ第3木曜日)	10:00 ~ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業 防災まち歩き	10月18日	-	必要
	認知症サポーター養成講座	未定	-	必要
	スマホ講座	第3木曜日 (6、7、9、10月開催)	10:00 ~ 11:30	必要
	食育講座	11月19日	10:00 ~ 13:00	必要
	ばさらかクッキング	毎月第4土曜日	10:00 ~ 13:00	必要
	ヨガ講座	お問い合わせください	9:30 ~ 10:30	必要
小郡交流センター (小郡校区コミュニティセンター) 【☎72-2846】	健康講座	毎月第2木曜日 (5月~1月)	10:00 ~ 12:00	必要
	歩け歩け大会	1月~2月	-	必要
	交流セミナー	6/18、8/20、10/15、12/17、2月	-	必要
	食育講座	6/24、8/26、10/21	10:00 ~ 12:00	必要
	からだメンテ・ストレッチ	毎月第2水曜日 (6月~11月)	10:00 ~ 12:00	必要
	ひとり暮らし高齢者を考える講座	お問い合わせください		必要
	アクティブシニア	お問い合わせください		不要
	まちづくり協議会事業 モルック大会	1月17日 詳細はお問い合わせください		
ひまわり館東野 (東野校区コミュニティセンター) 【☎75-7066】	ニコニコペースで！スロージョギング	毎月第1火曜日 (5月~3月)	10:00 ~ 11:30	必要
	ひまわりカフェ	毎月第2・4火曜日	13:00 ~ 16:00	不要
	男のフレイル予防筋トレ講座	毎月第3金曜日 (5月~9月)	10:00 ~ 11:00	必要
	生き生きくらしのセミナー	毎月第4木曜日	10:00 ~ 11:30	必要
	楽しくできる健康習慣！フレイル予防	10/21、11/28、12/16	10:00 ~ 11:30	必要
大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター) 【☎42-6710】	健康講座	第3火曜日 (5月~9月)、第1水曜日 (10月~2月)	10:00 ~ 11:30	必要
	BON ダンス (健康福祉部会共催)	毎週水曜日	14:00 ~ 15:00	不要
	心のサプリメント	毎月第3木曜日 (偶数月)	14:00 ~ 16:00	必要
	おおはらカフェ	毎月第2土曜日	10:00 ~ 12:00	不要
	おおはら寺子屋	毎月第2金曜日 (6月~12月、8月を除く)	10:00 ~ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業 健康講演会、スポーツ事業等	お問い合わせください		

2. 長寿支援課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業 【問い合わせ先】長寿支援課地域包括支援グループ ☎ 73-9125

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込要否
人権教育啓発センター	運動器機能向上すこやか教室	9月～11月 毎週金曜	10:00～12:00	必要 ※受付が終了している場合もあります。事前にお問合わせください。
人権教育啓発センター	運動器機能向上すこやか教室	11月～2月 毎週金曜	10:00～12:00	
ひまわり館東野	介護予防音楽サロン	5月～7月 毎週火曜	13:30～15:00	
くろつち会館	介護予防音楽サロン	9月～11月 毎週金曜	10:00～11:30	
小郡交流センター	介護予防音楽サロン	12月～2月 毎週水曜	13:30～15:00	
稲穂の里みはら館	高齢者向けトランポリン健康運動教室	7月～ 毎週木曜	13:30～15:00	
のぞみがおか生楽館		7月～ 毎週金曜	10:00～12:00	
あすてらす	サロン推進員養成講座	5月～7月 毎週火曜	14:00～16:00	
溝上薬局小郡店	出張フレイル予防講座	5月～2月 毎月第2木曜	14:00～15:30	
溝上薬局下小郡店		5月～2月 毎月第4木曜	14:00～15:30	
小郡大刀洗広域シルバー人材センター	転倒予防体操教室	5月～2月 毎月第1木曜	10:00～11:30	
大原きぼうの森館	大原フレイル予防講座	9月～1月 毎月第2火曜	10:00～11:30	
市役所 北別館 2階大会議室	フレイル予防体操教室	※未定（詳細が決まり次第お伝えします）		

3. 小郡市南地区地域包括支援センターシマダの健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込要否
旧いこいの森 さち	いこいのもりカフェ	4月～3月 毎月15日	10:00～11:30	不要

4. 社会福祉協議会主催の健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込要否
各派遣先	おごおりレク健康隊派遣事業(レク健康隊のみ)	5月～1月	-	不要
あすてらす	福祉レクリエーションボランティア講座	毎週火曜日(9月～)	-	必要
あすてらす	ふくしセミナー	9月13日、27日	-	必要

令和8年度 ポイント事業 対象事業 一覧 (対象期間：5月～1月)

5. 健康課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

事業名		開催時期	開催場所	問合せ先	
市民の健康づくり公民館活動		4月～3月	各公民館	健康課 (あすてらす内) 【☎72-6666】 内線 733・734	
市民の健康づくり運動教室		5月～3月	各コミュニティセンター		
健康運動リーダー養成講座		10月5日、19日、26日	総合保健福祉センターあすてらす		
		11月2日、9日、16日			
		11月30日			
小郡市食生活改善推進会ボランティア活動 (食進协会会员のみ)		4月～3月			
食生活改善推進員養成講座		10月～3月			
食育イベント		未定			
あすてらすトレーニング室	特別レッスン	4月～3月		あすてらすトレーニング室	あすてらすトレーニング室 【☎72-6666】 内線 732
	バラエティ運動教室	5月・11月 1回90分			
	出張レッスン	6月～3月 1回1時間	コミュニティセンター		
	健康講座	8月・2月 1回1時間	あすてらす視聴覚室		

6. スポーツ協会主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	開催時間	開催場所	問合せ先
スポーツフェスタ in OGORI	10月4日	9:00～17:00		小郡市スポーツ協会 【☎80-5970】
65歳からの新体カテスト	7月5日	9:00～11:30	小郡市体育館 体育室	
あさ活！スロージョギング&筋トレ	7月～3月 毎週金曜日 ※8月14日を除く	9:00～10:00	小郡市体育館 体育室	
よる活！ラン&スロージョギング	6月19日～10月16日 ※8月を除く毎週金曜日	20:00～21:00	小郡運動公園 ジョギングコース	

7. 老人クラブ連合会(市老連)主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催月	開催場所	お問い合わせ先
ベタンク大会	5月14日	たなばた地域運動広場	老人クラブ連合会 【☎73-2595】
ダーツ大会	8月29日	七夕ホール	
スポーツ文化フェスタ モルック大会	10月15日	たなばた地域運動広場	
スポーツ文化フェスタ グランドゴルフ大会	11月4日	たなばた地域運動広場	