

おごおり健康・介護予防ポイント事業 ポイントカード（記録・応募用紙）

5,000ポイント以上で参加賞が必ずもらえる！
 （5000～8000ポイントで1,000円分、8001ポイント以上で2,000円分QUOカード）
 10,000ポイント貯めると小郡市特産品も抽選で当たる。
 ご家族、友人、みんなで挑戦してみましよう！

対象者：18歳以上の市民

実施期間：令和8年5月1日～令和9年1月31日

ポイントカード提出・応募期間：令和8年12月1日～令和9年2月12日（必着）

▼太枠内及び15ページのアンケートにご記入ください。

氏名	(ふりがな)
住所	小郡市
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日（ 歳）
電話番号	☎ — —

▼実施期間が終了後、下の枠に取り組みごとの合計ポイント（5月～1月の合計）を記入

1.歩数	2.体重	3.血圧	4.食事	5.野菜	6.塩分	7.運動	8.健診 (検診)
ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント
9.教室等	1から9の合計						
ポイント	ポイント		※5,000ポイント以上 が応募条件です。				

※9.教室・介護予防事業参加時に、ポイントカードを忘れた場合は当日のみ当該教室等の担当窓口(17時まで)でポイントを付与します。

※以下、市記入欄

受付日	合計ポイント
	ポイント



《問い合わせ・提出先》

小郡市役所 健康課（あすてらす内）TEL 73-9146

小郡市役所 長寿支援課（市役所1階）TEL 73-9124