

9.健康教室/介護予防事業等への参加

1回200ポイント

市などが開催する健康教室や介護予防事業に参加してスタンプをもらいましょう。

ポイント対象となる教室や事業は、市ホームページや事業一覧をご確認ください。

※ポイントカードを忘れた場合は当日のみ担当窓口(17時まで)にてポイントを付与します。

日付	教室名など	
10/10	< 記入例 > はつらつ健康増進コース <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> 小郡市 2026.10.10 </div>	
1 /		
2 /		
3 /		
4 /		
5 /		
6 /		
7 /		
8 /		
9 /		
10 /		