



今回の講師陣

第1回(5/18)

大田原 美奈子 さん (*大塚製薬株式会社 九州第一支店 営業課 係長*)

2016 年販売促進・営業を経験して主に消費者育成の分野でセミナーのスキルを勉強。小学生から企業の熱中症、自治体向けセミナー、高齢者のフレイルなど学校、企業、自治体と協働して実施。

取得資格：建設業等における熱中症対策アドバイザー資格、健康マイスター。

第2回(5/20)

財津 園美 さん (*株式会社オフィスマロウブルー 代表*)

アロマブレンドデザイナー。「香りのある暮らし」を掲げ、アロマ・和の香り・ハーブの講座を主宰。

著書『香りのある暮らし』。専門学校・短期大学講師。

第3回(5/27)

咲良 美登理 さん (*咲良美登里事務所 代表 社会保険労務士・産業カウンセラー*)

メーカー人事として勤務時、自信のなさ&同僚との人間関係で悩み心理学を学びました。独立した現在は、パワハラ防止やコミュニケーション等をテーマに企業や自治体で研修を行う傍ら、ハラスメント社外相談窓口としても活動しています。

第4回(6/8)

鶴 沙織 さん (*リンパケアサロン リふぁ 代表 リンパケアセラピスト*)

理学療法士として18年勤務。巡りの改善が回復を早めると確信し、自律神経や姿勢を整えるリンパケアサロンを開業。不調を手放し、思いきり人生を楽しめる身体づくりを行っています。

申込方法

- 専用QRコード、小郡市生涯学習センター窓口、
- ① 「じぶん磨き講座」受講希望回 (複数可)
 - ② 住所 ③ お名前 (ふりがな) ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号 ⑥ 託児の有無
 - ⑦ 託児希望の場合、お子様の氏名 (ふりがな)・誕生日、
- をご記入の上、お申込みください。

会場地図



申込・問合せ先

**小郡市生涯学習課
社会教育係**

〒838-0142 小郡市大板井 1180-1

☎ : (0942) 73-2084

申込締切

- | | |
|-----|----------|
| 第1回 | 5/1 (金) |
| 第2回 | 5/8 (金) |
| 第3回 | 5/15 (金) |
| 第4回 | 5/22 (金) |