

令和8年度

保存版

小郡市 健康診査・がん検診のご案内

けんしんガイド

1 受診項目を確認する…………… (4・5ページ)

2 予約する

・ 個別(医療機関)けんしん …………… (7ページ)

・ 集団(あすてらす)けんしん …… (2・8ページ)

3 受診する

4 結果を確認する

インターネット予約
スタート

4/30(木)9:00~



……………
電話予約スタート

5/7(木)9:00~

0120-007-242



カモン君

けんしんのお知らせ

集団 **New!**

骨粗しょう症

検診

スタート

集団 **New!**

託児あり

詳細▶2ページへ

集団 **New!**

電子決済

クレジットカード・
電子マネー・
QRコード決済可能

集団・個別 **変更**

胃がん検診

対象年齢変更
胃カメラは受診券不要
詳細▶4ページへ

【集団けんしんの予約・変更等に関すること】

小郡市集団けんしん受付コールセンター

電話 **0120-007-242**

【健康診査・がん検診に関すること】

小郡市こども・健康部 健康課

電話 **0942-73-9146**



小郡市
ホームページ

集団けんしん 日程表

インターネット予約

予約開始
4月30日(木)9:00~

QRコードの読み取り、もしくは、
「小郡市けんしん予約」で検索！
インターネット予約方法>8ページ



電話予約

予約開始
5月7日(木)9:00~

集団けんしん受付コールセンター

電話番号 **0120-007-242**

予約受付時間:9:00~17:00

土・日・祝日、8/13~8/14は除く

- 申込みは先着順で受付ます。申込みが集中した場合は、ご希望に添えない場合があることをご了承願います。
- 悪天候や災害等の状況によってはけんしんを延期する場合があります。
- 予約の変更・キャンセルはインターネット予約サイトもしくは、コールセンター**0120-007-242**へお願いします。

■レディースデーは全3日程、骨粗しょう症検診は全8日程実施します。

■託児サービスについて

7月3日(金)・9月5日(土)・10月2日(金)は託児利用ができます。

電話予約(コールセンター)にて事前予約をお願いします。

託児場所はあすてらす内プレイルームです。

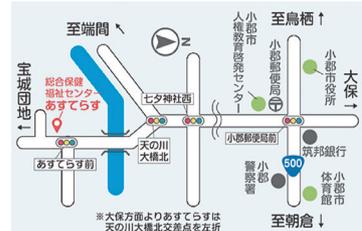
対象:首がすわった生後3か月から未就学児

※託児に関するご相談は健康課までお問い合わせください

託児は
無料です!



集団けんしん会場:あすてらす
受付時間:8:00~11:30



けんしん日	申込締切日	けんしん日	申込締切日
6月19日(金)	5月21日(木)	9月27日(日) 骨粗しょう症検診あり	8月24日(月)
6月21日(日)		9月28日(月)	
6月22日(月)		9月29日(火)	
6月23日(火)		10月1日(木)	
6月25日(木) 骨粗しょう症検診あり	5月27日(水)	10月2日(金) レディースデー・託児 骨粗しょう症検診あり	8月27日(木)
6月30日(火)		10月3日(土)	
7月2日(木)	6月3日(水)	10月22日(木)	9月17日(木)
7月3日(金) レディースデー・託児 骨粗しょう症検診あり		10月26日(月)	
7月4日(土)		10月27日(火)	
7月23日(木)	6月23日(火)	10月29日(木) 骨粗しょう症検診あり	9月29日(火)
7月27日(月)		10月30日(金)	
7月28日(火)		11月26日(木)	
8月25日(火) 骨粗しょう症検診あり	7月22日(水)	11月29日(日)	10月26日(月)
8月30日(日)		11月30日(月)	
9月3日(木)	7月30日(木)	12月3日(木) 骨粗しょう症検診あり	11月2日(月)
9月5日(土) レディースデー・託児 骨粗しょう症検診あり		12月4日(金)	

※申込締切日以降に予約ご希望の方は、健康課(0942-73-9146)までご連絡ください。

令和8年度小郡市けんしん 年齢早見表

年度末年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。
誕生日が来ていなくても、下の表の年齢で考えます。

年度末年齢	生年月日	胸部・大腸がん・肝炎ウイルス※1		胃がん(どちらか1つ)		前立腺がん	子宮頸がん(前年度未受診者)※2	乳がん(前年度未受診者)※2	骨粗しょう症検診	健康診査	
		胃がん(どちらか1つ)	胃バリウム	胃がん(どちらか1つ)	胃カメラ						
20歳	H18.4.1~H19.3.31						○			○	
21歳	H17.4.1~H18.3.31						○				
22歳	H16.4.1~H17.3.31						○				
23歳	H15.4.1~H16.3.31						○				
24歳	H14.4.1~H15.3.31						○				
25歳	H13.4.1~H14.3.31						○			○	
26歳	H12.4.1~H13.3.31						○				
27歳	H11.4.1~H12.3.31						○				
28歳	H10.4.1~H11.3.31						○				
29歳	H9.4.1~H10.3.31						○				
30歳	H8.4.1~H9.3.31						○			○	
31歳	H7.4.1~H8.3.31						○				
32歳	H6.4.1~H7.3.31						○				
33歳	H5.4.1~H6.3.31						○				
34歳	H4.4.1~H5.3.31						○				
35歳	H3.4.1~H4.3.31						○			○	
36歳	H2.4.1~H3.3.31						○			○	
37歳	H1.4.1~H2.3.31						○			○	
38歳	S63.4.1~H1.3.31						○			○	
39歳	S62.4.1~S63.3.31						○			○	
40歳	S61.4.1~S62.3.31	○	○				○	○	○	○	
41歳	S60.4.1~S61.3.31	○	○				○	○	○	○	
42歳	S59.4.1~S60.3.31	○	○				○	○	○	○	
43歳	S58.4.1~S59.3.31	○	○				○	○	○	○	
44歳	S57.4.1~S58.3.31	○	○				○	○	○	○	
45歳	S56.4.1~S57.3.31	○	○				○	○	○	○	
46歳	S55.4.1~S56.3.31	○	○				○	○	○	○	
47歳	S54.4.1~S55.3.31	○	○				○	○	○	○	
48歳	S53.4.1~S54.3.31	○	○				○	○	○	○	
49歳	S52.4.1~S53.3.31	○	○				○	○	○	○	
50歳	S51.4.1~S52.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
51歳	S50.4.1~S51.3.31	○				○	○	○	○	○	
52歳	S49.4.1~S50.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
53歳	S48.4.1~S49.3.31	○				○	○	○	○	○	
54歳	S47.4.1~S48.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
55歳	S46.4.1~S47.3.31	○				○	○	○	○	○	
56歳	S45.4.1~S46.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
57歳	S44.4.1~S45.3.31	○				○	○	○	○	○	
58歳	S43.4.1~S44.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
59歳	S42.4.1~S43.3.31	○				○	○	○	○	○	
60歳	S41.4.1~S42.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
61歳	S40.4.1~S41.3.31	○					○	○	○	○	
62歳	S39.4.1~S40.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
63歳	S38.4.1~S39.3.31	○					○	○	○	○	
64歳	S37.4.1~S38.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
65歳	S36.4.1~S37.3.31	○					○	○	○	○	
66歳	S35.4.1~S36.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
67歳	S34.4.1~S35.3.31	○					○	○	○	○	
68歳	S33.4.1~S34.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
69歳	S32.4.1~S33.3.31	○					○	○	○	○	
70歳	S31.4.1~S32.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
71歳	S30.4.1~S31.3.31	○					○	○	○	○	
72歳	S29.4.1~S30.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
73歳	S28.4.1~S29.3.31	○					○	○	○	○	
74歳	S27.4.1~S28.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
75歳	S26.4.1~S27.3.31	○					○	○	○	○	
76歳	S25.4.1~S26.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
77歳	S24.4.1~S25.3.31	○					○	○	○	○	
78歳	S23.4.1~S24.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
79歳	S22.4.1~S23.3.31	○					○	○	○	○	
80歳	S21.4.1~S22.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
81歳	S20.4.1~S21.3.31	○					○	○	○	○	
82歳	S19.4.1~S20.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
83歳	S18.4.1~S19.3.31	○					○	○	○	○	
84歳	S17.4.1~S18.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
85歳	S16.4.1~S17.3.31	○					○	○	○	○	
86歳	S15.4.1~S16.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
87歳	S14.4.1~S15.3.31	○					○	○	○	○	
88歳	S13.4.1~S14.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
89歳	S12.4.1~S13.3.31	○					○	○	○	○	
90歳	S11.4.1~S12.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
91歳	S10.4.1~S11.3.31	○					○	○	○	○	
92歳	S9.4.1~S10.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
93歳	S8.4.1~S9.3.31	○					○	○	○	○	
94歳	S7.4.1~S8.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
95歳	S6.4.1~S7.3.31	○					○	○	○	○	
96歳	S5.4.1~S6.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
97歳	S4.4.1~S5.3.31	○					○	○	○	○	
98歳	S3.4.1~S4.3.31	○	○	○			○	○	○	○	
99歳	S2.4.1~S3.3.31	○					○	○	○	○	
100歳	~S2.3.31	○	○	○			○	○	○	○	

若年者健康診査

小郡市国民健康保険

特定健康診査

小郡市国民健康保険

特定健康診査

後期高齢者健康診査

※1 肝炎ウイルス検診は過去に受診したことがない方が対象です。
※2 子宮頸がん検診、乳がん検診は、クーポン券が届いた方は無料で受診できます。

各種がん検診

種類・内容		対象年齢 (令和9年3月31日時点)	自己負担金と受診券		受診に必要なもの
			集団検診 あすてらす	個別検診 医療機関	
胸部検診※1 (結核・肺がん)		40歳以上	500円 喀痰検査込み 1,000円	—	(共通)
変更 胃がん 検診 ※50歳以上の 方は どちらか 一方を選択	胃部X線検査 (バリウム)	①40歳～49歳 ②50歳以上で偶数年齢	1,000円	—	
	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	口もしくは鼻から カメラを入れて 胃内部を直接観察	50歳以上で偶数年齢	— 2,500円 受診券はありません	
大腸がん検診		40歳以上	500円		○自己負担金 ○マイナ保険証 もしくは 資格確認書 等
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,000円		
肝炎ウイルス検診 (事前予約不要)		40歳以上 ※過去に受診したことがない方	500円	—	(各種)
New! 骨粗しょう症検診		40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	300円	—	
乳がん検診※2		40歳以上の 前年度未受診の女性	1,000円	—	
子宮頸がん検診※2		20歳以上の 前年度未受診の女性	1,000円  6月上旬 発送予定		○子宮頸がん検診 無料クーポン券 ○乳がん検診 無料クーポン券

※1 結核の健診について

「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」により、65歳以上の方は年1回の結核健診を受けることが義務付けられています。胸部検診に結核健診も含めて実施しています。

※2 以下の方は無料で福岡県内の指定医療機関で受診できます。対象の方へ6月頃に無料クーポン券を送付します。

- ・乳がん検診：41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生)の女性
- ・子宮頸がん検診：21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)の女性

がん検診の自己負担金が無料になる方

下記に該当する方は、がん検診※等の自己負担金が免除されます。

※胃内視鏡検査(胃カメラ)は、**生活保護世帯のみ**自己負担金免除の対象です。

検診費用免除の方	必要な証明書	証明書発行窓口
71歳以上の方(令和9年3月31日時点)	事前申請は不要です	
後期高齢者医療の早期適用の方		
生活保護世帯の方*	生活保護受給証明書	福祉課(市役所内)
市民税非課税 世帯の方* (世帯全員が市民税非課税)	いずれか一方	健康課(あすてらす内) 【申請に必要なもの】申請者の本人確認書類 (申請者が検診受診者と別世帯の場合は委任状が必要です)
		令和8年度介護保険料 納入通知書の写し (所得段階が第1～3段階のもの)

*生活保護受給証明書・非課税確認書の発行は、証明書発行窓口で**事前に申請(無料)**し、検診時に持参してください。

健康診査

問診、診察、身体測定、血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

種類	対象年齢 (令和9年3月31日時点)	自己負担金		受診に必要なもの
		集団健診 あすてらす	個別健診 医療機関	
小郡市 国民健康保険 特定健康診査	小郡市国民健康保険加入の ①40～74歳 ②令和8年度に75歳になる方 (75歳の誕生日前日まで)	500円 【無料になる方】 ①3年連続受診の方 (3年目以降無料) ②40歳の方 (令和9年3月31日時点)		○特定健康診査受診券 変更 (ピンク色) ○マイナ保険証 又は 資格確認書 (共通) ○自己負担金
若年者 健康診査	20・25・30・35～39歳	500円	—	○本人確認書(運転免許証など) 集団けんしんの場合 ○受診票 (受診日の1週間前 に届きます)
後期高齢者 健康診査	75歳以上の方 (65～75歳未満で 後期高齢者医療保険加入の方)	500円		詳細は 福岡県後期高齢者医療広域連合 (092-651-3111) にお問合せください

変更 特定健康診査の「受診券」は6月に届きます

A4大判圧着はがき



中面が『特定健康診査受診券』です。

※イメージ図としてご参照ください。

特定健康診査または若年者健康診査を受けた後は、健診結果に応じて保健指導を行います。専門家と一緒に生活習慣を見直して、毎日を元気に過ごす第一歩をサポートします。

保健指導は
無料です！



おごおり健康・介護予防ポイント事業

けんしんを受けると、
500P/1回(3つまで)

詳しい事業内容はこちら



健康記録(歩数など)や
各種けんしん、イベント
参加ポイントを貯めよう

参加賞や地元の
素敵な商品が当たります



けんしんの際の注意事項

- 受診日時点で小郡市に住民票がない方は受診できません。
- 各けんしんは年度内に1回受診できます。重複して受診した場合、全額自己負担になります。
- 結果に応じて、保健指導や精密検査を受けましょう。

各種がん検診を受診される際の注意点

<ul style="list-style-type: none"> ・ 自覚症状がある方は、がん検診の対象となりません。速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。 ・ 胸部検診・胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を受診される方で、妊娠中もしくは妊娠の可能性がある方は、検診受診前に専門病院にご相談ください。 ・ 大腸がん検診・子宮頸がん検診は、生理中は受診できません。 ・ 胃がん検診において、胃疾患で治療中の方または腎疾患（透析）で水分制限のある方は、主治医や検診実施機関にご相談ください。 	
胃がん検診 (胃部X線検査)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 過去にバリウム、発泡剤及び下剤でアレルギー症状が出たり、気分が悪くなった方、または、過去に誤飲の経験や飲食時によくむせる方は受診できません。 ・ 検診当日の血圧が180/110mmHg以上ある方は受診ができません。
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 同意書の取得ができない方（病院でご本人様に同意書を記入してもらいます） ・ 消化性潰瘍などの胃疾患で受診中の方（ヘリコバクター・ピロリ除菌中の者を含む）は主治医や検診実施機関にご相談ください。
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・ 授乳中や乳汁分泌のある方、豊胸手術をしている方（自己脂肪注入やコラーゲン注射などの施術を含む） ・ [脳室シャントカテーテル] [ペースメーカー] [埋め込み型留置カテーテル] を装着されている方は受診ができません。

ブレスト・アウェアネスのご案内

ブレスト・アウェアネス とは

ご自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、**乳房を意識する生活習慣**のことです。

4つのポイント 	①自分の乳房の状態を知る	③変化に気づいたらすぐに医師に相談する	詳しくはこちらをご覧ください 
	②乳房の変化に気を付ける	④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける	

助成事業のご案内

がん患者アピアランスケア推進事業 がん罹患された方へ医療用ウィッグ等の購入費用の一部を助成します。  詳しくはこちら	骨髄等移植ドナー助成金交付事業 骨髄等の提供を行った人に対し、提供に伴う仕事等の休業への助成金を交付します。  詳しくはこちら
小児・AYA世代がん患者在宅療養生活支援事業 40歳未満のがん患者の在宅サービスにかかる費用の一部を助成します。  詳しくはこちら	お問い合わせ先 健康課総務グループ ☎0942-73-9146

あすてらす トレーニング室・歩行専用プールのご案内

あすてらすでは、トレーニング室・歩行専用プールで様々な運動教室を行っています。健康なからだづくりにご活用ください。

トレーニング室・歩行専用プールの料金：1回210円（2時間）

営業日	
月・火・木・金曜日	土・日曜日
10時～12時	10時～12時
13時～17時	13時～17時
18時～21時	

市ホームページ



健康体操 YouTube



【予約・お問い合わせ先】
 ☎ 0942-72-6666 (内線:174)
 受付時間:10時～12時、13時～17時、18時～21時
 (水曜日は休館日、土日は17時まで)

専門のトレーナーが運動指導を行います！



個別けんしん医療機関一覧

※事前予約が必要です。直接医療機関へ予約してください。
 ※実施している医療機関に●がついています。

小郡市国民健康保険特定健康診査は、
 福岡県内の指定医療機関でも受診できます。
 詳しくは、小郡市ホームページをご確認ください。

実施期間:令和8年7月1日～令和9年3月31日

医療機関	住所	電話番号 (0942)	小郡市 国民健康保険 特定健康診査	胃内視鏡 (胃カメラ)	大腸 がん	前立腺 がん	子宮頸 がん
赤松医院	干潟680	72-2519	●				
井手胃腸科内科医院	上西鯉坂10-1	73-1112	●	●	●	●	
河原内科クリニック	小郡670-1	41-2330	●		●	●	
協和病院	祇園2丁目1-10	72-2121	●	●	●	●	
倉岡医院	三沢3949-7	75-5111	●	●	●	●	
権藤内科循環器科	小坂井429-1	72-3000	●				
さとう産婦人科	津古1210	75-5366					●
嶋田病院健診センター アクア	小郡217-1	72-2375	●	●	●	●	●
新古賀リハビリテーション病院 みらい	山隈273-11	41-2775	●	●	●	●	
聖和記念病院	津古1470-1	75-1230	●	●	●	●	
高山泌尿器科クリニック	津古556-2	75-4511				●	
田中クリニック	美鈴が丘5丁目12-3	75-5377		●	●		
とみた内科循環器内科	美鈴の杜1丁目1-1	65-5000	●		●	●	
富安医院	松崎764	73-1271	●	●	●	●	
ながたクリニック	美鈴の杜1丁目1-11	23-0800	●	●	●		
中原内科クリニック	三国が丘1丁目13	75-8021	●		●	●	
西原内科・循環器科医院	小郡693-7	72-4701	●				
浜崎外科整形外科医院	二森235-1	73-1606	●				
ひやまクリニック呼吸器内科	大崎1020-2	23-8550	●	●	●	●	
古川医院	小郡330-18	72-2415	●	●	●	●	
松尾医院	小坂井279	72-2011	●				
松隈産婦人科クリニック	小郡1504-8	73-3511					●
まどかファミリークリニック	あすみ1丁目40	23-0066	●		●	●	
山下泌尿器科医院	小郡1590-6	73-5301	●			●	
ヨシタケ脳神経外科クリニック	小郡字町口1504-10	73-3550	●				
めぐみ内科	津古815-1	75-3733	●		●	●	
大刀洗診療所	大刀洗町大字高樋1252-1	77-0220	●		●	●	
平和クリニック	大刀洗町大字高樋2499-21	77-1307	●	●			
やなぎ医院	大刀洗町下高橋18	77-0858	●		●	●	
大城診療所	久留米市北野町乙吉2	78-2117		●	●	●	
蒲池医院	久留米市北野町今山129-2	78-3065	●	●	●	●	
神代病院	久留米市北野町中川900-1	78-3177	●	●	●	●	
田中まさはるクリニック	久留米市北野町今山516-1	41-3535		●			

※医療機関については変更となる場合があります(R8.3月上旬時点掲載)

集団けんしんインターネット予約方法

STEP①：はじめての方は仮会員登録 ※会員登録済みの方は、**STEP③**にお進みください。

QRもしくはURLからアクセス！

スマホはこちら

パソコンの場合
小郡市けんしん予約 で検索

「初めてログインされる方」を選択

メールアドレスとパスワードを入力し仮登録する

仮登録完了メールが届く！

登録メールアドレスをお忘れになられた場合は、コールセンター0120-007-242までお願いします。

※メールアドレスとパスワードは下記にメモしましょう！
※1名様のご予約につき1アドレスが必要です！

STEP②：本登録

STEP①で届いた仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」をタップ

本登録する

登録ボタンを押す！

本登録完了

本登録完了メールが届く！

パスワード、氏名（全角カナ）、性別、生年月日、電話番号を入力します

STEP③：ログイン・予約

※予約受付開始：4/30（木）9:00～

STEP②で届いた本登録完了メールにある「URL」をタップまたはこのページ上部のQRを読み込む

ログインを選択

メールアドレスとパスワードを入力して「予約手続きはこちらをClick!」を選択

希望日を選択

希望時間を選択

受診項目を選択し、予約ボタンを押す

予約確定メールが届く！

※メールアドレス、パスワードは忘れないように保管しましょう！次年度以降も使用できます！

ユーザーID（メールアドレス）

パスワード（半角英数8文字以上12文字以内）