

【給食指導】給食の反省をしよう 【食に関する指導】自分の食生活を改善しよう

【指導内容】(給食指導)自分の責任を果たしたか・協力できたか(食に関する指導)規則正しい食事と生活リズム・生活習慣病・間食や夜食のとり方【身につけさせたい資質・能力】



(給食指導)1年間の自らの行動を振り返り、課題を見つけ改善することができる。(食に関する指導)自分の生活や将来の課題をみつけ、望ましい食事の仕方や生活習慣を理解し、自らの健康を考え改善することができる。

Table with columns for date, name, milk, food groups (1-6), and energy/nutrient values. Includes callouts for 'ひなまつり 献立' and '食育の日 献立 熊本県 郷土料理'.

※地場産物(小郡市三井郡でとれる食材)を太字で示しています。給食で使用する予定です。

※入荷の都合により献立および材料の一部を変更することがあります。★19日は食育の日。(家庭や学校で食べ物や食について考える日です。)

(献立担当校: 大原中学校、小郡市立学校給食センター)

熊本県の郷土料理「高菜ごはん」



今月の食育の日献立は熊本県の郷土料理「高菜ごはん」です。高菜ごはんは熊本県阿蘇地域の郷土料理で、ぴりっとした辛味があり、漬物にする...



祝! 卒業

3年生のみなさんはもうすぐ卒業です。卒業のお祝いに、給食では12日に巣立ちゼリーを提供します。



赤飯は小豆(あずき)のゆで汁でごはんが赤くなっています。昔からお祝いのときの食事には欠かせないものです。給食では、ひなまつり献立で赤飯を提供します。

桃の節句

3月3日は「桃の節句」で、子どもたちの健康と幸せを願う日です。もともとは、平安時代に貴族の間で行われていた「雛(ひいな)遊び」と中国の上巳(じょうし)の節句(季節の変わり目に、体の不調や良くないことが起きやすいと考えられていたため、元気に過ごせるように願う日)が結びついた行事です。

