



おこりしこそだしえん
小郡市子育て支援センター

のびのび通信

☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbiq.jp

開所日：月曜日～土曜日 9：00～16：00

一時預かり…（月曜日～金曜日 9：00～12：00 または 13：00～16：00 最大3時間まで）

子育て相談…（月曜日～土曜日 9：00～16：00）

※一時預かり、子育て相談はのびのび教室やオープンルームなどでも随時受け付けています。 先ずはご連絡をお願いします

月	火	水	木	金	土
※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を実施できない場合があります。ご了承ください		1 すくすくルーム 寺福堂公民館 ・一時預かり ・子育て相談	2 ・一時預かり ・子育て相談	3 ・一時預かり ・子育て相談	4 ・子育て相談
6 すくすくルーム 大保公民館 ・一時預かり ・子育て相談	7 のびのび教室 くろつち会館 「粘土あそび」 ・一時預かり ・子育て相談	8 すくすくルーム 三国が丘公民館 ・一時預かり ・子育て相談	9 ※10/23 講演会 受付開始 ・一時預かり ・子育て相談	10 オープンルーム あすてらす 多目的ホール ・一時預かり ・子育て相談	11 ・子育て相談
13 休日	14 のびのび教室 ふれあい館三国 「粘土あそび」 ・一時預かり ・子育て相談	15 すくすくルーム 古賀公民館 ・一時預かり ・子育て相談	16 ・一時預かり ・子育て相談	17 キッズルーム 『リトミックであそぼう♪』 ・一時預かり ・子育て相談	18 ・子育て相談
20 すくすくルーム あすみクラブハウス ・一時預かり ・子育て相談	21 のびのび教室 稲穂の里みはら館 「粘土あそび」 ・一時預かり ・子育て相談	22 すくすくルーム 小坂井ふれあい館 ・一時預かり ・子育て相談	23 のびのび講演会 『こどもの育ちとおやそだち』 ・一時預かり ・子育て相談	24 オープンルーム あすてらす 多目的ホール ・一時預かり ・子育て相談	25 ・子育て相談
27 すくすくルーム あすてらす和室 ・一時預かり ・子育て相談	28 のびのび教室 人権教育啓発センター 「秋探しの散歩」 ・一時預かり ・子育て相談	29 ・一時預かり ・子育て相談	30 のびのび広場 『わらべうたあそびとおはなし会』 ・一時預かり ・子育て相談	31 ※11/7 キッズルーム 『散歩』 受付開始 ・一時預かり ・子育て相談	

予約方法について

予約が必要なものは小郡市ホームページから申込みを受け付けます
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス
STEP2：希望する申込みを選択し申込フォームへアクセス
電話での受付は行いません

小郡市ホームページ →



※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30

参加費無料・事前の申し込みはいりません

※オープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30

参加費無料・事前の申し込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場

市内8ヶ所で開催しています

月・水曜日 時間：10:00～11:30

参加費無料・事前の申し込みはいりません

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



☆キッズルーム☆《要予約》

『リトミックであそぼう♪』

■日時：10月17日（金）10:30～11:30

■講師：楠 美香さん（受付 10:00～）

リトミック研究センター認定講師

九州大谷短期大学 非常勤講師

■会場：あすてらす多目的ホール

■対象：2歳半～就園前までの子どもとその保護者

ふれあい遊びや楽器遊びを楽しみましょう♪

■定員：15組



※10月10日（金）9:00～受付開始

☆のびのび講演会☆《要予約》

『こどもの育ちとおやそだち』

■日時：10月23日（木）10:00～11:30

■講師：岸 良至さん

作業療法士、一般社団法人 わ・Wa・わ 理事長

一般社団法人 全国児童発達支援協議会 副会長

■会場：あすてらす視聴覚室（託児：和室）

■対象：子育てに携わっている方

■定員：30名

■託児：生後3ヶ月からの乳幼児（先着20名）



※10月9日（木）9:00～受付開始

☆のびのび広場☆《要予約》

『わらべうたあそびとおはなし会』

■日時：10月30日（木）10:30～11:30（受付 10:00～）

■講師：ハニービスケット三国おはなし会 ■会場：あすてらす和室 ■定員：12組

※10月23日（木）9:00～受付開始



簡単おやつレシピ

※簡単・おいしい手作りおやつをつくってみませんか？保育所でも人気です！

《かるかん》 子ども 1 人分

(材料)

- ・ホットケーキミックス粉…10g
- ・上新粉…10g ・砂糖…4g
- ・ベーキングパウダー…0.4g
- ・長芋…10g
- ・ゆで小豆（砂糖入り）…10g

…A

(作り方)

- ①A をよく混ぜ合わせておく
- ②長芋は皮を剥きすりおろす
- ③①に②を加え混ぜ合わせる。生地が固いようなら水を加える（スプーンから落ちる程度の固さ）
- ④ゆで小豆をアルミカップに入れ、上から③の生地を小豆がかくれるくらい入れる
- ⑤蒸し器で 15 分ほど蒸す



《ホイルケーキ(りんご)》 子ども 1 人分

(材料)

- ・ホットケーキミックス粉…25g ・卵…5g
- ・りんご…10g
- ・バター…3g ・牛乳…10g

(作り方)

- ①りんごは皮をむいて薄切りにする（大きさは適宜）
- ②ボウルに卵を割り入れ、バターと牛乳を加え混ぜる
- ③②にホットケーキミックス粉を入れ混ぜる（生地が固いようなら牛乳を加える）
- ④混ぜた生地のにりんごを入れ生地を仕上げる（スプーンから落ちる程度の固さ）
- ⑤アルミホイルの中央に生地を入れて包み込むように上下左右折り曲げる
- ⑥蒸し器で 15～20 分蒸す

※蒸す事でりんごもやわらかくなりますよ♪

※160℃のオーブンで 15 分焼いたらさっくりと仕上がります



今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を 2 冊紹介しています

おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



『どんぐりむらのぱんやさん』

作：なかや みわ
出版社：Gakken

どんぐりむらのぱんやさんは行列のできる人気店。ぱんやのぱぱ・ままは新しいパンを作るのに大忙し。仕事と子育て、両方がんばるぱぱ・まま＆けなげな子どもたちの、ちょっぴりホロリなあったか家族の物語。

子どもだけでなく大人もとても前向きな気持ちになれる一冊です。

※オープンルームでは絵本の貸し出しをしています。お気軽にご利用ください！



『やさしいおかみ』

作：ペーター・ニッケル
絵：ユゼフ・ウィルコン
訳：佐々木 元
出版社：フレーベル館

男の子とおじいさんの会話から始まるお話。本当は心の優しいおかみですが、森では怖がられている存在。この絵本の中では、ちょっぴりずるい事をするきつね。適当な事を言っでは森の動物たちを混乱させるふくろう。

人はその見た目や自分の持っているイメージで決めつけてしまうことがあります。先入観で決めつけるのではなく『相手との関わりの中で相手を知る』ということが大切だなあと気付かせてくれるお話です。

今月の歌

♪ まつぼっくり ♪

作詞：広田 孝夫
作曲：小林 つや江

