

＼未来の健康のために学ぼう／

健康講座

～うちの子、大丈夫？“運動不足”と“ちょっとポツチャリ”
が引き起こす未来の病気～



予防するためには？

子どものうちから
ポツチャリって危険？

日
時

2025 **10/26** 日 10:00~11:00

費
用

無料（予約も不要です）

＊託児を無料で承ります＊
ご希望の方は申し込みが必要です。
（申込期間：10月6日9時半～19日）

会
場

あすてらす1階「多目的ホール」

講
師



医師 赤司 朋之 先生

1991年：九州大学医学部卒業、
九州大学第一内科に入局
2003年：ハーバード大学ジョスリン
糖尿病センター留学
2006年：社会医療法人シマダ
嶋田病院内科部長
2012年～：佐賀大学医学部臨床教授
2025年～：九州大学医学部臨床教授

＼お問い合わせ・託児申込はこちら／

あすてらす1階「トレーニング室」 ☎ **0942-72-6666**（内174）

10：00～21：00（＊水曜日除く、土日17：00まで）

託児のWEB申込はこちらから：

<https://logoform.jp/f/tls5e>

＊託児のWEB申込は10月17日17時までです。
それ以降はあすてらす「トレーニング室」まで
お電話ください。

QRコード
からも可能
です

