

令和7年度 小郡市がん検診内容変更のお知らせ

問 健康課健康推進係 ☎73-9146



ホームページ



集団けんしん
予約サイト

12月4日の集団けんしん

変更点

変更前 子宮頸がん検診・乳がん検診なし

変更後 子宮頸がん検診・乳がん検診あり

期間 12月5日(金)まで

場所 あすてらす

予約方法 予約サイト、電話

電話番号 ☎0120-007-242

平日9時～17時(土・日・祝除く)

個別けんしん

変更点

松隈産婦人科クリニックの子宮頸がん検診は、改築工事のため、令和8年2月と3月は実施しません。

期間 令和8年3月31日(火)まで

場所 指定医療機関

予約方法 直接指定医療機関へご連絡ください

おごり健康・介護予防ポイント事業

あすてらすトレーニング室 特別レッスン

申問 あすてらすトレーニング室(あすてらす内) ☎72-6666



①「アクアヨガ」

体に負担がかかりにくい水中で、ヨガのポーズを行います。

日時 10月13日(月・祝)15時～16時

会場 あすてらす健康増進プール

対象 高校生以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 210円

持参物 水着、水泳キャップ、バスタオル、飲み物など

申込方法 窓口、電話

申込期間 9月29日(月)9時半～10月12日(日)

②始めよう「おやこヨガ教室」

子どもと保護者がスキンシップをとりながら、バランスをとったり体幹を使ったポーズを楽しんだりします。

日時 10月21日(火)10時15分～11時15分

会場 あすてらすトレーニング室

対象 1歳～3歳のお子さんとその保護者(保護者1人につきお子さん1人)

定員 10組(先着順)

参加費 210円

持参物 タオル、動きやすい服装、飲み物など

申込方法 窓口、電話

申込期間 10月7日(火)9時半～10月20日(月)

おごり健康・介護予防ポイント事業

参加費無料

楽しくできる健康習慣！フレイル予防講座

場申問 ひまわり館東野 ☎75-7066



フレイルとは何かを学び、自分の体力を知ってフレイル予防のための体操などをします。

日時 10月1・15・29日、11月5・19日の水曜

全5回／10時～11時半

対象 65歳以上の人

定員 30人(先着順)

持参物 飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話、窓口、申込フォーム

申込締切 9月26日(金)

参加費無料

手話通訳あり

申込不要

令和7年度「ちょっと気になる七夕人権考座」★



問 人権・同和教育課人権・同和教育係 ☎73-9129

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題の解決に向けて、一人ひとりがどのように行動していけばよいのかを考えます。

日程と内容 ※変更がある場合は、市のホームページでお知らせします

日時	会場	テーマ	講師
9月30日(火) 19時～20時半	生涯学習センター 七夕ホール	「アンちゃんと考えよう！多文化共生」	アン・クレシーニさん (北九州市立大学准教授)
10月28日(火) 19時～20時半	あすてらす 視聴覚室	「こどもの権利について ～小郡市こども権利条例について～」	脇田哲郎さん (九州栄養福祉大学教授)
11月13日(木) 19時～20時半	あすてらす 多目的ホール	「認知症から人権を考える(仮)」	丹野智文さん (若年性認知症当事者)

南北朝・菊池一族 歴史街道デジタルスタンプラリー



問 埋蔵文化財調査センター ☎75-7555

小郡市や周辺市町には、南北朝時代のさまざまな史跡があります。それらを巡って、各地の歴史や文化にふれてみませんか。

期間 令和8年3月8日(日)まで

※スポットによって開館日時が異なります

※賞品の応募締切は令和8年3月8日(日)

参加手順 スタンプラリー専用アプリ「Spot Tour」を端末にインストールし、スポットを巡ってスタンプをゲットします。
6か所以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で各地の特産品などが当たります。

賞品 特賞(6人): 6,000円分の特産品+特製晴雨兼用折り畳み傘
A賞(24人): 4,000円分の特産品+特製晴雨兼用折り畳み傘
B賞(70人): 特製晴雨兼用折り畳み傘

スポット(12か所)

小郡市: 埋蔵文化財調査センター、ひまわり館東野(三沢寺小路遺跡)

久留米市: 浮島厳島神社、久留米城跡

八女市: 大円寺、杣(そま)のさと

うきは市: 正平塔、熊野神社(福益)

大刀洗町: 大刀洗公園、本郷高良玉垂神社

熊本県菊池市: 北宮阿蘇神社、増永城跡

