

参加費無料

要申込

映画「オレンジ・ランプ」無料上映会

申 問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-7551



若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語です。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにあります。

日時 9月30日(火)／13時半～15時半(開場12時半)

会場 文化会館大ホール

対象 市内在住・通勤・通学者

定員 200人(先着順)

申込方法 電話、申込フォーム

申込締切 9月19日(金)／17時

映画上映後に、認知症に関する相談会も行います

おこおり健康・介護予防ポイント事業

参加費無料

健康運動リーダー
養成講座

申 問 健康課健康推進係 ☎73-9146

市は、自分の身体や健康に関して楽しく学び、仲間と一緒に健康づくりの輪を地域に広げる、健康運動リーダーを募集しています。

リーダー養成講座の受講者を募集します。

日時 10月20日～12月15日の毎週月曜
(祝日を除く全7回)／13時半～15時半

会場 あすてらすトレーニング室

定員 20人(先着順)

講師 あすてらすヘルスプロモーション

申込方法 申込フォーム

申込締切 8月13日(水)



申込フォーム

健康運動リーダーは、健康づくりの基本となる運動を学び、自ら実践したことを地域に広める健康づくりのサポーターです。

小郡市では、現在23か所の自主健康運動教室で134人の健康運動リーダーが活動しています。



要申込

認知症サポーター
養成講座申 問 長寿支援課地域包括支援係(北別館1階)
☎72-7551

認知症に対する正しい理解を広め、誰もが安心して暮らせる社会を作るために、認知症の人やその家族の応援者「認知症サポーター」になりませんか。

日時 9月12日(金)／13時半～15時(開場13時)

会場 イオン小郡店イオンホール

定員 50人(先着順)

料金 無料

申込方法 申込フォーム、窓口、電話

申込不要

介護家族のつどい

問 長寿支援課地域包括支援係 ☎73-9125

介護をする皆さんのつどいの場です。同じ立場の仲間同士でお話ししませんか。

日時 8月8日(金)／13時半～15時

会場 人権教育啓発センター

料金 無料

おごり健康・介護予防ポイント事業

参加費無料

あすてらすトレーニング室
出張レッスン(ヨガ)

申問 あすてらすトレーニング室 ☎72-6666

日時 9月2日(火)／10時半～11時半

会場 ふれあい館三国

対象 高校生以上

定員 10人(先着順)

※三国校区在住の人優先

持参物 タオル、飲み物、
動きやすい服装

申込方法 窓口、電話

申込期間 8月19日(火)
10時～9月1日(月)やってみよう！
楽しいキッズダンス
～ビギナーズ～

申問 あすてらすトレーニング室 ☎72-6666

音楽に合わせて踊ることで全身運動を行い、
心と身体の健康づくりをしましょう。

日時 8月25日(月)／18時15分～19時15分

会場 あすてらすトレーニング室

対象 小学生

定員 18人(先着順)

受講料 210円

持参物 タオル、室内用シューズ、飲み物、
動きやすい服装

申込方法 窓口、電話

申込期間 8月11日(月・祝)／10時～24日(日)

小郡ゼミ 栄養学「管理栄養士のバランス食」



申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎73-2084 F73-5222

期日(土曜)	テーマ
9月20日	バランス食はダイエット食 ～簡単に始められる食事管理と栄養管理～
10月25日	今の食事を変えていこう ～誰にでもできる食事の組み立て方～
11月15日	ダイエットは継続なり ～腸活に取り組もう 体の中から健康に～

時間 10時～12時

会場 生涯学習センター

定員 30人(抽選)

受講料 1,500円(3回セット)

講師 坂口美紀さん(久留米大学医療センター)

持参物 筆記用具

申込方法 申込フォーム、ファクス、窓口

申込締切 8月29日(金)

小郡市ふるさとハローワークをご利用ください

問 小郡市ふるさとハローワーク(市体育館内) ☎23-8425

小郡市ふるさとハローワークは、ハローワーク久留米の出先機関です。
就職に関するさまざまな相談に応じており、求人の閲覧だけの利用もで
きます。お気軽にご利用ください。

※新卒の人や障害がある人、雇用保険の手続きなどは、ハローワーク久
留米をご利用ください

利用料 無料

開所時間 9時半～17時

休所日 土日祝日、年末年始

チャレンジパソコン講座



【問】生涯学習課社会教育係

(生涯学習センター内) ☎73-2084

MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)検定Excelの合格をめざす講座です。

日時 9月19日～11月28日の毎週金曜(全11回)

9時半～12時

会場 生涯学習センター

対象 キャリアアップを考えている女性

定員 7人(抽選)

受講料 5,500円(テキスト代別途2,500円程度)

持参物 パソコン

申込方法 申込フォーム、窓口

申込締切 9月5日(金)

●託児

対象 1歳以上の未就学児

定員 5人

料金 1人につき1日100円

小郡幼稚園
説明会・見学会

【問】小郡幼稚園 ☎72-5501

令和8年4月の入園に向けた小郡幼稚園説明会・見学会を行います。園の教育方針の説明と合わせて、園内や園児の活動の様子を見ることができます。

また、入園や子育てに関する不安や悩みなど、お気軽にご相談ください。

日時 9月29日(月)・30日(火)、10月6日(月)

10時～11時

会場 小郡幼稚園

対象 令和8年度入園を検討している人

※満3歳児の受け入れはありません

定員 各回15組(先着順)

申込方法 申込フォーム



おごおり子どもキャンパス

【問】①のぞみがおか生楽館 ☎75-6607 ②子ども育成課医療・手当係 ☎73-9149

①パン作り



日時 9月6日(土)

10時～12時

会場 のぞみが丘小学校家庭科室

対象 小学3年～6年生

定員 12人(先着順)

参加費 500円

持参物 エプロン、三角巾、おてふき、飲み物

申込方法 申込フォーム

申込期間 8月7日(木)～22日(金)



申込フォーム

②まが玉作り



日時 9月13日(土)

14時～15時40分

会場 埋蔵文化財調査センター

対象 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 100円

持参物 飲み物、おてふき

申込方法 申込フォーム

申込期間 8月11日(月・祝)～9月7日(日)



申込フォーム

楽しくなる会話術



ちょっとしたノウハウを知ると、何歳からでも話し方を変えられます。上手な雑談法や途切れない会話術などを学びます。
■日時8月21日(木)／14時～15時半
■会場のぞみが丘小学校多目的室
■対象18歳以上 **■定員**30人(先着順)
■持参物飲み物 **■申込方法**窓口、電話、申込フォーム
■申込先のぞみが丘生楽館
☎75-6607

音楽サロン

★おごおり健康・介護予防ポイント対象講座
■日時9月4日～11月20日の木曜(全12回)／13時半～15時
■会場稲穂の里みはら館
■申込方法電話 **■申込締切**8月15日(金)
■申込先長寿支援課地域包括支援係
☎72-7551

第5回高齢者カラオケの集い

■期日10月8日(水) **■会場**生涯学習センター七タホール
■対象65歳以上の市内在住者 **■定員**60人(先着順)
■料金1,500円(弁当、お茶代込み)
■申込方法申込用紙をコミュニティセンターに提出
■申込期間8月18日(月)～9月19日(金)
■申込先高齢者カラオケの集い実行委員会事務局(社会福祉法人長生会)
☎75-4113

第47回小都市近郊親善卓球大会



■日時10月5日(日) **■会場**市体育館
■対象小学生以上 **■参加費**団体戦1チーム3,000円、個人戦800円(高校生以下500円)
■申込方法ホームページ **■申込締切**9月17日(水)
■申込先小都市卓球連盟
☎080-5263-2558(古川)

フレイル予防体操教室



フレイル(加齢に伴う心身の機能低下)による転倒を予防するため、健康運動指導士が指導します。
 ★おごおり健康・介護予防ポイント対象講座
■日時9月2日～12月23日までの火曜(9月23日のみ24日に変更)／13時半～15時半
■会場北別館2階大会議室
■申込方法電話、申込フォーム
■申込締切8月29日(金)
■申込先長寿支援課地域包括支援係
☎72-7551

大原フレイル予防講座



★おごおり健康・介護予防ポイント対象講座
■日時9月～令和8年1月の第2火曜／10時～11時半
■会場大原きぼうの森館
■申込方法電話、申込フォーム
■申込締切9月5日(金)
■申込先長寿支援課地域包括支援係
☎72-7551

創業塾 受講者募集



経営・財務・マーケティング方法や事業計画の作り方、開業資金、融資制度など、実際の創業に必要な情報を学べます。
 ★特定創業支援事業の対象事業
■日時9月13日～10月18日の土曜日(10月11日を除く全5回)／18時～
■対象創業をめざす人、創業から2年未満の人
■定員20人 **■料金**5,000円
■申込締切8月29日(金)
■申込先小都市商工会
☎72-4121

社会福祉協議会(お礼)

■香典返し(敬称略) 寺福童：匿名
■一般寄付(敬称略) 大原区：久光良夫、三沢・中央1・干潟・下町・大原区：匿名
■物品寄付(敬称略) 市内事業所：業務用冷蔵庫1台

九州歴史資料館 特集展示「木簡入門」



大宰府史跡から出土した「木簡」の基礎的な知識を解説し、木簡が持つ歴史的な重要性を紹介します。
■会期10月5日(日)まで **■時間**9時半～16時半(入館は16時まで)
■会場九州歴史資料館
☎75-9575

講演会「アルコール問題の理解と支援」



■日時9月4日(木)／10時～12時
■会場福岡県朝倉総合庁舎
■内容講演、断酒体験の発表
 ★オンライン(Zoom)でも参加可能
■申込締切8月29日(金)
■申込先北筑後保健福祉環境事務所健康増進課
☎0946-22-3965

広域情報

【基山町】宝くじ文化公演「水曜日のカンパネラ」



■日時10月4日(土)／14時～
■会場基山町民会館 **■料金**前売り2,500円、当日3,000円
■販売開始8月8日(金)／10時～
■販売場所基山町民会館、ローソンチケット(Lコード84202)
■申込先基山町まちづくり課
☎92-7935

【うきは市】ぶどう狩り&なし狩り



うきは市のおいしい水で育ったフルーツを収穫できます。ぶどう狩りとなし狩りを一緒に楽しめる観光農園もあります。
■期間8月～10月／9時～17時
■会場うきは市内のフルーツ観光農園
■申込先(一社)うきは観光みらいづくり公社
☎0943-76-3980



平和記念の黙とうを お願いします

広島・長崎への原爆投下から80年が経ちます。小郡市は昭和59年12月に非核恒久平和都市宣言を行っており、毎年それぞれの原爆投下の日と8月15日の終戦の日に黙とうを呼び掛けています。

原爆死没者及び戦没者の慰霊と世界恒久平和の確立を願い、次の日時から1分間の黙とうをお願いします。
■日時：8月6日(水)／8時15分、9日(土)／11時2分、15日(金)／12時10分

問 総務課総務法制係 ☎73-9107

県営住宅入居者募集

募集対象の団地、募集戸数など、詳しくは募集案内書をご覧ください。
■案内書配布期間 8月28日(木)～9月12日(金) ■案内書配布場所 都市計画課(西別館2階)、県や各市町村など ■申込受付期間 9月4日(木)～12日(金) 当日消印有効 ■手数料不要
申 問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092-781-8029

お詫びと訂正

7月号23ページ「みくにサービスセンターの8月の休館日」に誤りがありました。訂正してお詫びします。
■正しい休館日 2日(土)・9日(土)・11日(月・祝)・13日(水)～17日(日)・23日(土)・30日(土)・31日(日)

8月25日～31日は 飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪で、重い罰則や社会的制裁が課されます。また、被害者・加害者やその家族の生活を大きく変えてしまいます。

「飲酒運転は、絶対しない！させない！許さない！そして、見逃さない！」みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

問 防災安全課消防・安全係 ☎73-9109



川や河川敷に ごみを捨てないで

大雨が降ると、川にペットボトルや発泡スチロールなどのごみが流れてきます。堰にたまったごみは船や魚の道をふさぎ、水門の開閉に支障をきたします。川や河川敷にごみを捨てないでください。

問 水資源機構筑後川下流総合管理所筑後大堰管理所 ☎26-4551

リサイクル展示会

持ち込まれた家具類を修理し、展示・抽選販売します。申込みは1人3点までで、最大2点が当選します。
■日時 8月21日(木)／9時～12時、13時～16時 ■対象市内在住者 ■品目 家具類約200点 ★当選結果は8月27日(水)に会場とクリーンヒル宝満ホームページで発表

場 問 クリーンヒル宝満 ☎092-926-5300



義務教育を 猶予・免除された人へ



病気などやむを得ない理由で、義務教育を猶予・免除された人に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために、国が試験を実施します。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
■期日 10月16日(木)

■会場 福岡県福岡西総合庁舎
■願書受付締切 8月29日(金)

問 県義務教育課

☎092-643-3908

こどもの人権 相談を受け付けます



「こどもの人権相談」強化週間に合わせ、いじめや体罰、不登校、虐待などの相談を受け付けます。

■期間 8月27日(水)～9月2日(火) ■時間 平日8時半～19時、土日10時～17時 ■相談方法 電話 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)、LINE ■料金 無料

問 福岡法務局久留米支局 ☎39-2121

ファミリー・サポート・ センター協力会員募集

地域で子育てを助け合う「ファミサポ」の協力会員を募集します。登録のための講習を開催します。
★託児あり ■日時 9月2日・3日・8日・9日・10日・11日の全6回／10時～12時 ■会場 シルバー人材センター ■申込方法 電話

申 問 ファミリー・サポート・センター おごおり ☎27-5411

救急電話相談・医療機関案内 (24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき

プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

小児救急医療電話相談 (19時～翌朝7時)

※土曜は12時から、日祝は7時から受付

夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき

プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

ひとのうごき

令和7年7月1日現在 ()は前月比

人口 59,472人(－73人)

男 28,217人(－11人)

女 31,255人(－62人)

世帯数 26,612世帯(－9世帯)

8月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 市県民税
- 国民健康保険税
- 下水道使用料
- 介護保険料

納付には便利な口座振替をご利用ください

