

かかりつけ医をお持ちですか？



かかりつけ医とは、病気の治療はもちろん、健康に関する相談や情報提供を担ったり、必要なときに専門医療機関を紹介してくれたりする、身近な診療所・クリニックの医師です。

日頃の健康管理や相談、いざというときの受診のためにも、かかりつけ医を持ちましょう。

かかりつけ医を持つメリット

**病気や治療の相談ができ
アドバイスがもらえる**

身近にかかりつけ医がいれば自身や家族の病気や症状、治療法などについて気軽に相談でき、診断やアドバイスを受けられます。

**病気の早期発見に
つながる**

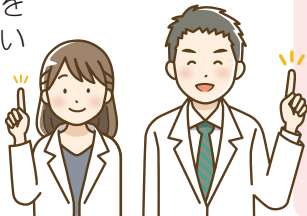
日頃の状態を知っているかかりつけ医は、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能です。

**適切な医療機関を
紹介してもらえる**

入院や高度な医療が必要だと判断された場合には、必要に応じて適切な医療機関を紹介してもらえます。

かかりつけ医を探すポイント

- ①自宅や職場の近くなど受診しやすい場所にある
- ②症状や困っていることなどを相談しやすく、話をよく聞いてもらえる
- ③医師の診断や今後の治療方針などを、自分にとってわかりやすく説明してもらえる



かかりつけ医は自分自身で選択でき、診療科ごとに持つこともできます。

まずは、普段の健康について相談したり、体調が悪いときに受診したりしてみましょう。そして、信頼できると感じた医師や医療従事者のいる医療機関を選びましょう。

かかりつけ医がいても、「けんしん」は大切です

かかりつけ医がいる人や定期的に病院を受診している人も、「がん検診」や「特定健康診査(小郡市国民健康保険加入者が対象)」を受診しましょう。

あすてらすでの集団けんしん、医療機関での個別けんしんのどちらかを選んで受診できます。

詳しくは市ホームページや、4月末に世帯主に郵送している「小郡市けんしんのご案内」をご確認ください。

小郡市ホームページ

「がん検診、特定健康診査、保健指導」のページ



ふくおか医療情報ネット

医療機関検索や救急電話相談など



あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にご相談ください。

☎72-6682 毎週月～金曜日 9時～11時/13時～16時(あすてらす休館日を除く)