◆
 ◆
 ・
 宝城北すこやかクラブ◆
 ◆



日頃の 活動のようす

ストレッチで体をほぐしま

ND N クラブ 宝塔北寸 このか タラブ

第1·3火曜日 10時~11時 宝城自治丘公民館 で

椅子を使った筋トレ

