

西島区 楽しく楽しく健康体操



西島区の皆さん！皆で楽しく体操しましょう。
参加をお待ちしております！！

第1・2・4水曜日
10時～11時西島公民館にて活動中☆

活動の様子



ストレッチや筋トシ
を頑張っています！

