

2025年



おごおりしこそだしえん
小都市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbq.jp

季節の変わりめは、一日の気温差もあり体調管理が難しい時期です。また雑菌が繁殖しやすくなります。手洗いやうがいを丁寧にし、衛生保持や感染症予防に努めながら元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
※台風・大雨・大雪等の自然災害発生時は、支援センターの事業を開催出来ない場合があります						1
2 すくすくルーム 大保公民館	3 のびのび教室 あすてらす多目的ホール 「ミニ運動会」	4 すくすくルーム 寺福童公民館	5 ※6/19 講演会 受付開始	6 オープンルーム あすてらす多目的ホール	7	8
9 すくすくルーム 下町公民館	10	11 すくすくルーム 三国が丘公民館	12	13 オープンルーム あすてらす多目的ホール	14	15
16 すくすくルーム あすみ クラブハウス	17 のびのび教室 美鈴が丘公民館 「ミニ運動会」	18 すくすくルーム 古賀公民館 ※6/26 のびのび広場 受付開始	19 のびのび講演会 あすてらす調理室	20 オープンルーム 稲穂の里みはら館	21	22
23 すくすくルーム あすてらす和室	24 のびのび教室 緑の里くろつち会館 「ミニ運動会」	25 すくすくルーム 小坂井 ふれあい館	26 のびのび広場 『ふれあい遊び』	27	28	29
30						



予約方法について

予約が必要なものは小都市ホームページから申込みを受け付けます
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス
STEP2：希望する申込みを選択し申込みフォームへアクセス
電話での受付は行いません

小都市ホームページ →



※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場
市内中学校区毎に6教室を開いています。

校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※オープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場

市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みは要りません

※絵本の読み聞かせもあります

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません

☆のびのび講演会☆ 《要予約》

『子どもの行動と食事』

～家族の健康を守る～

- 日時：6月19日(木) 10:00~12:00
- 会場：あすてらす調理室 (託児：会議室2階)
- 講師：笠 真紀子さん (フードコーディネーター)
- 定員：12人 [託児…3ヶ月からの乳幼児]

※材料費がかかります

※6/5(木) 9:00~受付開始



☆のびのび広場☆ 《要予約》

『ふれあい遊び♪』



- 日時：6月26日(木) 10:30~11:30
- 会場：あすてらす和室 (受付10:00~)
- 講師：大崎保育所の先生
- 定員：12組

※保育士さんからの子育ての参考になる
お話や、歌・体操、パネルシアターなど
楽しい遊びもありますよ♪お楽しみに！

※6/18(水) 9:00~受付開始



かんたん 簡単クッキング

※保育所で人気の魚を使ったメニューです！
材料は子どもの分量です。大人は倍の分量で作ってくださいね！

《魚の人参ソース焼き》

【材料】(子ども4人分)

- ・魚(白身魚)…4切れ
- ・人参…160g
- ・マヨネーズ…30g
- ・パセリ…少々
- ・塩こしょう…少々



【作り方】

- ①人参は皮をむき、すりおろす
パセリは洗って茎をとり、みじん切りにする
 - ②①にマヨネーズを混ぜ合わせソースを作る
 - ③魚は軽く塩・こしょうをしてアルミホイルにのせる
 - ④魚の身の上に②のソースをかけ、ホイルにつつんでフライパンで焼く
- ※オーブントースターで焼く時はアルミカップに入れて10分程度焼いてもよい



《ボイル野菜の即席漬け》

【材料】(子ども4人分)

- ・キャベツ…80g
- ・きゅうり…40g
- ・もやし…40g
- ・白ごま…2g (小さじ2/3)
- ・ゆかり…2g (小さじ2/3)



【作り方】

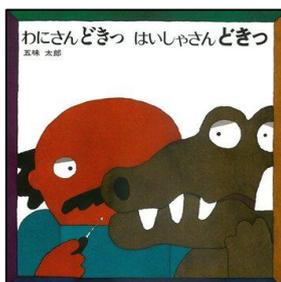
- ①キャベツは大きめの千切りにする
きゅうりは適宜皮をむき、輪切りにする
もやしは半分の長さに切る
- ②キャベツともやしは熱湯でさっとゆで
流水で冷まし、きゅうりも絞り、水気をきる
- ③②の野菜を混ぜ合わせ、白ごまとゆかりを
ふりかけてよく混ぜる



こんげつ えほん 今月の絵本



☆のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています。
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



『わにさんどきっ はいしゃさんどきっ』

作：五味 太郎
出版社：偕成社

わにさんが、いやいやながら、歯医者さんに行きます。しかし、実は歯医者さんも、こわごわ治療をはじめているのです。
お話の中では、同じ場面で同じセリフを口にする、わにさんと歯医者さん。
歯みがきはたいせつだと教えてくれるだけでなく、わにさんと歯医者さんのやりとりも楽しく、何回でも読みたくなる絵本です。



『コブタくん もうなかないで』

作：かとう ようこ
絵：みやにしたつや
出版社：金の星社

コブタくんは、かなしいことがあると、つい泣いてしまいます。
ある日、コブタくんが、涙を流していると、空から雨がふってきました。
晴れているはずなのに、不思議です。なんと、泣いているのは、木でした。コブタくと木は一緒に笑ったり、泣いたり時間を共に過ごします。
友だちっていいなと思える一冊です。

うた 今月の歌

♪かたつむり♪

作詞・作曲：不明

1 でんでんむしむし かたつむり
おまえのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ

2 でんでんむしむし かたつむり
おまえのめだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ

