



「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園 12月12日

小郡幼稚園では、子育て支援の取り組みとして、ペアレント・プログラムを実施しています。今年度は、こぐま学園の西本 成巳先生を講師に迎えて10月より行ってきました。

* ペアレント・プログラムとは？

楽しい子育てのためのプログラムです。「行動」で考えることから子どもの見方が変化していきます。その中で、できているところをみつけて対応する関わり方を、子育て中の仲間と一緒に考えていきます。

～第6回 最終回 ペアフロで見つけたことを確認する！～ より

- ポイント① 「行動」で見る！・具体的に誉める・行動で伝える。
- ポイント② 叱っても効果がない。できるところを見つけて誉めることが大切である。
- ポイント③ なんとかできているところ（ギリギリセーフ）を見つけよう。
- ポイント④ 本当に困ったら相談していくことが大切である。

* 参加者の感想より



同じくらいの年齢のお母さんのリアルな意見を聞くことができて、うちの子だけではないんだという安心感が持てました。子どもへの接し方についても新たな気づきがありました。

現状把握表を書くために、子どもを注意して見ていくことで、ほめるポイントがもっとあることに気づけました。子どもも「ありがとう」をたくさん言ってくれるようになりました。

短気で、怒ることが多かったのですが、ペアフロに通うようになって一呼吸おいて「ここは怒る場面ではないかも？」と冷静になるようになりました。育児書を読んでも実行できなかったので一番ありがたいです。



子どもをよく誉めるようになりました。私自身も自己肯定感がアップし、毎日を少し楽しく過ごせるようになりました。もっと多くのお母さんたちに参加してほしいです。

