



「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園

11月15日

小郡幼稚園では、子育て支援の取り組みとして、ペアレント・プログラムを実施しています。今年度は、こぐま学園の西本 成巳先生を講師に迎えて10月より行っています。

* ペアレント・プログラムとは？

楽しい子育てのためのプログラムです。「行動」で考えることから子どもの見方が変化していきます。その中で、できているところをみつけて対応する関わり方を、子育て中の仲間と一緒に考えていきます。

～第4回 ギリギリセーフをみつける！～ より

- ◆大人も子どもも、「困っていること」を抱えながらも、ギリギリセーフ行動を行いながら生活を進めているのです。

ギリギリセーフ行動とは…

お菓子を食べすぎる ⇒ 「今日はカロリー半分のものにしよう！」 = ギリギリセーフ行動

スーパーで走り回る ⇒ 「パパがいるときはカートで過ごせる」 = ギリギリセーフ行動
おもちゃを片付けない ⇒ 「たまには片付ける」 = ギリギリセーフ行動

- ◆子どものギリギリセーフ行動を見つけよう！

たまたまできた！ 手伝ってもらってできた！ 一歩、二歩手前までできた！ など
「困ったところ」と思っている中で「ここまではできている」ところを見つけましょう。

- ◆ギリギリセーフ行動は取り組みのはじまり！ほめるポイントです！

♡参加者がペアワークで考えたギリギリセーフ行動



テレビを長時間見てやめられない。



パパが帰ってきたらやめられる！(^ ^)!

- ♡帽子をかぶるのを嫌がる ⇒ ハロウィンの帽子はかぶれていた！(^)!
- ♡パパの寝かしつけを拒む ⇒ 月に1回の母の外出の時是可以る！(^)!
- ♡好きなものしか食べない ⇒ 保育園の給食は食べている！(^)

ほめるポイントに気づきました。



* 第4回を終えて

ペアワークにも慣れ、自分のことや子どものことについて、いろいろな話が弾んでいました。ギリギリセーフ行動を考える中で、できていてほめるところや周りの大人がどう環境を作ればいいのか等考えることができました。

また、参加者から「育児でイライラするのは自分だけじゃないと思い心が軽くなりました」「ほめることを増やすと困ったところがいいところが変わっていきました。」等、気持ちや行動の素敵な変化が聞かれています。

