

令和7年度 ポイント事業 対象事業 一覧（対象期間：5月～1月）

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名		開催時期	開催時間等	申込 要否
ポピーの里あじさか館 (味坂校区コミュニティセンター) 【☎73-3858】	男Dayセミナー		毎月第2木曜日口	13:30 ～ 15:00	必要
	男の料理教室		奇数月第2木曜日	10:00 ～ 12:00	必要
	あじさかライフセミナー		毎月第3火曜日(8月・12月なし)	10:00 ～ 12:00	必要
	まちづくり協議会事業(共催)	カフェあじさか広場	毎月第3木曜日	13:00 ～ 16:00	不要
		あじっこサロン	毎週水曜日(5週目なし)	10:30 ～ 11:30	不要
		スポーツ事業	6月29日モルック大会 11月2日ふらばーるバレーボール大会	－	不要
稲穂の里みはら館 (御原校区コミュニティセンター) 【☎72-9038】	御原セミナー(健康講座)		毎月第4火曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	御原セミナー(カルチャー講座)		毎月第2水曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	御原コミセン主催縁 j o y 講座	ハンドベル	毎月第2水曜日口	13:30 ～ 15:00	必要
		ものづくり	未定		
	御原コミセン主催講座(・歴史・食育・お役立ち)		各 年2～3回予定		
	御原まちづくり協議会事業		・ソフトボール大会・御原運動会 ・みはらカフェ・歩け歩け大会・みはらカフェ 等		未定
くろつち会館 (立石校区コミュニティセンター) 【☎73-2768】	健康講座「脳トレ教室」		毎月第2水曜日	10:00 ～ 11:30	不要
	健康講座「美姿勢ストレッチ教室」		毎月第4水曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	くろつちセミナー		毎月第4火曜日	10:00 ～ 11:30	不要
	くろつちカフェ		毎月第3土曜日 ※12月のみ10時～15時	13:00 ～ 15:00	不要
	まちづくり協議会事業	歴史講座	10月5日、12月2日	10:00 ～ 11:30	必要
		高齢者グラウンドゴルフ大会	5月18日	8:00 ～ 11:00	必要
		校区スポーツ大会	10月19日	8:00 ～ 11:00	必要
		認知症サポーター養成講座	9月6日	－	必要
のぞみがおか生楽館 (のぞみが丘校区コミュニティセンター) 【☎75-6607】	フレフレ元気ダンス教室		毎月第2・4水曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	ちいき健康ウォーク		毎月第3木曜または第4木曜	9:30 ～ 11:30	必要
	まちづくり協議会事業	ふれあいのつどい	11月22日	－	必要
		自分サポートプロジェクト	9月21日	－	必要
		生活いきいきサロン	8月24日	－	必要

1. 校区コミュニティセンター開催のポイント対象事業

※各事業の詳細については、コミュニティセンターにお尋ねください

開催場所 【問合せ先】	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター) 【☎75-3392】	三国カフェ	毎月第2火曜日	13:30 ～ 15:00	不要
	三国まち協スポーツ部会 モルック大会	6月29日	－	必要
	三国まち協スポーツ部会 防災まち歩き	10月19日	－	必要
	ヨガ講座	7月26日、8月9日、8月23日	－	必要
小郡交流センター (小郡校区コミュニティセンター) 【☎72-2846】	歩け歩け大会	12月～1月	－	必要
	交流セミナー	毎月偶数月第3木曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	健康講座	毎月第2木曜日(8月・10月・12月無し)	10:00 ～ 11:00	不要
	小郡市食生活改善推進会	1月28日	10:00 ～ 13:00	必要
ひまわり館東野 (東野校区コミュニティセンター) 【☎75-7066】	みんなで歩こうウォーキング	毎月第1火曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	ひまわりカフェ	毎月第2・4火曜日	13:00 ～ 16:00	不要
	姿勢改善ストレッチ講座	毎月第1・3水曜日(5～9月)	10:00 ～ 11:30	必要
	ちょこっと頑張る筋トレ講座	毎月第2・4土曜日(4～6月)	19:00 ～ 20:10	必要
	フレイル	10月1・15・29日・11月5・19日	10:00 ～ 11:30	必要
	生き活きセミナー	毎月第4木曜日	10:00 ～ 11:30	必要
	男のフレイル予防講座	毎月第3金曜日	10:00 ～ 11:00	必要
大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター) 【☎42-6710】	「私の健康チェック」(大原まち協10周年記念事業)	5月17日・11月29日	－	不要
	健康講演会	9月27日 ※予定	－	必要
	多世代サロン	毎月第2土曜日	10:00 ～ 12:00	不要
	BONダンス	毎週水曜日	14:00 ～ 15:00	不要
	心のサプリメント	毎月第3木曜日	14:00 ～ 15:00	必要
	からだメンテストレッチ	7～1月(8月を除く)第2水曜日	10:00 ～ 11:30	必要

2. 長寿支援課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業 【問い合わせ先】長寿支援課地域包括係 ☎ 7 3 - 9 1 2 5

開催場所	事業名	開催時期		開催時間等	申込 要否
ふれあい館三国	運動器機能向上☎こやか教室	9月～11月	毎週水曜	10:00 ～ 12:00	必要 ※受付 が終了 してる場 合もあり ます。 事前 にお問 合 わ せ く だ さ い。
ひまわり館東野	運動器機能向上☎こやか教室	11月～2月	毎週水曜	10:00 ～ 12:00	
大原きぼうの森館	介護予防音楽サロン	5月～7月	毎週火曜	10:00 ～ 11:30	
稲穂の里みはら館	介護予防音楽サロン	9月～11月	毎週木曜	13:30 ～ 15:00	
のぞみがおか生楽館	介護予防音楽サロン	12月～2月	毎週金曜	10:00 ～ 11:30	
	ケアトランポリン健康運動教室	※未定（詳細が決まり次第お伝えします）			
あすてらす	サロン推進員養成講座	5月～7月	毎週火曜	14:00 ～ 16:00	
溝上薬局小郡店	出張フレイル予防講座	5月～2月	毎月第2木曜	14:00 ～ 15:30	
溝上薬局下小郡店		5月～2月	毎月第4木曜	14:00 ～ 15:30	
小郡大刀洗広域シルバー人材センター	転倒予防体操教室	5月～2月	毎月第1・3木曜	10:00 ～ 11:30	
小郡市教育センター		5月～2月	毎月第2・4木曜	10:00 ～ 11:30	
大原きぼうの森館	大原フレイル予防講座	9月～1月	毎月第2火曜	10:00 ～ 11:30	
市役所 北別館 2 階大会議室	フレイル予防体操教室	9月～1月	毎週火曜	13:30 ～ 15:00	

3. 小郡市南地区地域包括支援センターシマダの健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
旧いこいの森 さち	いこいのもりカフェ	4月～3月 毎月15日	10:00 ～ 11:30	不要

4. 社会福祉協議会主催の健康・介護予防に資する事業

開催場所	事業名	開催時期	開催時間等	申込 要否
各派遣先	おごおりレク健康隊派遣事業(レク健康隊のみ)	5月～1月	－	不要
あすてらす	ふくしセミナー	9月13日、27日	－	必要

5. 健康課(主催・委託)の健康・介護予防に資する事業

事業名		開催時期	開催場所	問合せ先
市民の健康づくり公民館活動		4月～3月	各公民館	健康課健康推進係 (あすてらす内) 【☎72-6666】 内線 733・734
市民の健康づくり運動教室		5月～3月	各コミュニティセンター	
健康運動リーダー養成講座		10月20日、27日	総合保健福祉センター☎あすてらす	
		11月10日、17日		
		12月1日、8日、15日		
小郡市食生活改善推進会ボランティア活動（食進会会員のみ）		4月～3月		
食生活改善推進員養成講座		10月～3月		
食育イベント		11月		
あすてらすトレーニング室	特別レッスン	4月～3月	あすてらすトレーニング室	あすてらすトレーニング室 【☎72-6666】 内線 732
	バラエティ運動教室	6月・12月 1回90分		
	出張レッスン	6月～3月 1回2時間	コミュニティセンター	
	健康講座	8月・2月 1回1時間	あすてらす視聴覚室	

6. スポーツ協会主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催時期	開催時間	開催場所	問合せ先
よるラン	未定のため、決まり次第小郡市HP等でお知らせします。			小郡市スポーツ協会 【☎80-5970】
スロージョギング&ウォーキング教室				
ランニング教室				
スポーツフェスタ				

7. 老人クラブ連合会(市老連)主催の健康・介護予防に資する事業

事業名	開催月	開催場所	お問い合わせ先
ベタンク大会	5月15日	たなばた地域運動広場	老人クラブ連合会 【☎73-2595】
ダーツ大会	8月29日	七タホール	
スポーツ文化フェスタ	10月16日・10月25日・11月5日	10/16・11/5たなばた地域運動広場・10/25七タホール	