

# おごおり健康・介護予防ポイント事業 ポイントカード（記録・応募用紙）

5,000ポイント貯めて2,000円のクオカードをもらおう！  
10,000ポイント貯めると小郡市特産品も抽選で当たる  
さらに、獲得ポイント上位者へは、あすてらす「満天の湯」の1年間フリーパスをプレゼント！

対象者：18歳以上の市民

実施期間：令和7年5月1日～令和8年1月31日

ポイントカード提出・応募期間：令和8年2月2日～13日（必着）

▼太枠内及び裏面のアンケートにご記入ください。

氏名	(ふりがな)
住所	小郡市
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日（ 歳）
電話番号	☎ — —

▼実施期間が終了後、下の枠に取り組みごとの合計ポイント（5月～1月の合計）を記入

1.歩数	2.体重	3.血圧	4.食事	5.野菜	6.塩分	7.運動	8.健診 (検診)
ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント	ポイント
9.教室等	1から9の合計						
ポイント	ポイント	※5,000ポイント以上 が応募条件です。					

※9.教室・介護予防事業参加時に、ポイントカードを忘れた場合は当日のみ当該教室等の担当窓口(17時まで)でポイントを付与します。

※以下、市記入欄

受付日	合計ポイント
	ポイント



《問い合わせ・提出先》

小郡市役所 健康課（あすてらす内）TEL 72-6666

小郡市役所 長寿支援課（市役所1階）TEL 72-2111 内線454