

ようこそコミュニティセンターへ!

コミュニティセンターは、社会教育とまちづくりの拠点施設として市内8か所(小学校区毎)に設置されています。ホール、学習室、研修室、調理室など多様な貸部屋があり、学習会、会議、セミナー等、目的に応じてご利用いただけます。

また、多世代の方々に楽しく学んでいただけるような講座や、地域の特色に応じたまちづくりに関する催し等も開催しており、子どもから高齢者までが「つどい」「学び」「つながる」ことのできる施設づくりを目指しています。

地域の皆さんの学びたい・つながりたいという気持ちを応援します。お近くのコミュニティセンターへ、どうぞお気軽にお越しください。

のそみがおか生楽館(のそみが丘校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】※小学校と共有

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ



ふれあい館三国(三国校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】74台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ



ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】61台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

授乳室

※玄関の段差なし



【トイレ設備】

…多目的トイレ

…オストメイト対応

…ベビーシート

…おむつ交換台



緑の里くろつち会館(立石校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】61台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ



大原きぼうの森館(大原校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】87台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

授乳室

※玄関の段差なし



稲穂の里みはら館(御原校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】31台

【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ



小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】42台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ

授乳室



小郡交流センターは、大規模改修工事を経て、令和7年4月1日にリニューアルオープンいたします。改修後のお部屋等の詳細はコミュニティセンターHPをご覧ください。

ボビーの里あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)



【駐車場台数】50台

【トイレ】



【その他】

車椅子館内貸出

玄関スロープ



【使用時間】午前9時～午後10時

【休館日】毎月第3日曜日・月末日・祝日・振替休日・年末年始(12/28～1/4)・お盆期間(8/13～8/15)

※全館無料 Wi-Fi 完備。

※各館ごとに部屋数や間取り、設備が異なります。予約方法や料金等については、各館のホームページをご覧ください。お電話でお問合せください。(各館のホームページおよび問合せ先は、P.15～25 参照)。

ポピーの里 あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)

ポピーの里あじさか館では、まちづくりと学びの拠点として、まちづくりの催しや主催講座、サークル活動の支援を行っています。館内には多様な貸し部屋があり、目的に応じてご利用いただけます。その他、図書コーナー、自由に使えるサロンコーナーもあります。どうぞお気軽にお越しください。
◎詳しくは、あじさか通信、ホームページをご覧ください。

主催講座等案内

男Dayセミナー

- 毎月 第2木曜日開催(8月・3月除く)
- 時間: 13:30~15:30
- 体験学習・物作り・視察

男の料理教室

- 年2~3回
- 時間: 10:00~13:00
- 食育・健康食作り・視察

味坂ライフセミナー

- 毎月第3火曜日開催(8月・12月除く)
- 時間: 10:00~12:00
- 講話・物づくり・視察

カフェ あじさか広場

- 毎月 第3木曜日開催(お茶代50円)
- 時間: 13:00~16:00
- お茶を飲みながら語らいの場として、どなたでも参加できます。軽い運動、体験講座なども開催。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

子ども講座

- 年2回開催(8月・12月予定)
- 時間: 10:00~12:00
- 物づくりや料理、おやつ作りなど体験を通して学びます。今年度の内容は決まり次第、お知らせします。

学習スペース開放

- 開館日の10:00~16:30
- 個人学習の場として空き部屋を無料開放しています。利用希望の方は、窓口にお問合せください。

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

曜	サークル名	内 容	週				時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	
日	喜洲吟詠会	詩吟		○		○	10:00~12:00
月	実践体育七夕教室	体操	○	○	○	○	9:00~12:00
火	オンリーワン	社交ダンス	○	○	○	○	9:00~12:00
	かんたんヨガ	呼吸法・体幹運動	○	○	○		13:00~17:00
水	着物リフォーム(午前の部)	着物リフォーム		○		○	10:00~12:00
	着物リフォーム(午後の部)	着物リフォーム		○		○	13:30~15:30
	味坂ダーツクラブ	ソフトダーツ		○	○	○	13:00~16:00
	短歌を楽しむ会	短歌		○			13:30~15:30
木	エレキ大正琴愛好会	大正琴	○		○		13:30~15:30
金	味坂書道サークル	書道	○		○		13:30~15:30
	太極拳同好会	太極拳	○	○	○	○	9:00~12:00
土	着物きつけ教室あじさい会	着物着付け	○		○		14:00~16:00
	習研あじさか教室	毛筆・硬筆の学習	○	○	○		14:30~16:30

農産物直売所・移動販売【まちづくり協議会事業】

毎週水曜日(休館日除く)、9:30からポピーの里あじさか館において農産物直売所「あじっこ市場」を開催しています。また、第1・2・3・4水曜日には移動販売車「あじさか号」を運行し、地域の皆様の買い物支援を行っています。詳しくはポピーの里あじさか館までお問合せください。

★ 問合せ先 ポピーの里あじさか館(味坂校区コミュニティセンター)
〒838-0134 小郡市下西鰐坂253-1
★ TEL・FAX 0942-73-3858



★ ←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください ★

稲穂の里 みはら館(御原校区コミュニティセンター)

コミセン主催講座

地域の皆さんが気軽に学べ、仲間づくり、生きがいづくりにつながる講座をめざしています。

◆御原セミナー☆きらめきたい
「カルチャー教室」第2水曜日
年10回程度開催

◆縁joy講座
「ハンドベル」
「ものづくり」

◆御原セミナー☆きらめきたい
「健康教室」第4火曜日
年10回程度開催

◆子どもチャレンジ講座
「夏休み・冬休み編」
「科学工作」
「親子でチャレンジ」

◆食育講座
「季節の料理」
「お菓子づくり」

◆歴史講座
「地元や近隣の歴史」

図書コーナー

- 「図書コーナー」(フリースペース)
市立図書館の本を置いており、いつでも貸出しができます。また、フリースペースとして会議や待ち合わせ場所としてもご利用頂けます。

ロビー

- 「チャリティバザーコーナー」を設けリサイクル活動を行っています。集まったバザー金は災害義援金として寄付しています。自宅で不要な品物(新品)などありましたらコミセンにお持ちください。

御原教育集会所

- 人権啓発活動の場として、また地域の皆さまのサークル活動の場として幅広く利用できます。

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	御原卓球サークル	卓球	○	○	○	○	○	13:00~16:00
	日舞華の会	日本舞踊	○	○	○	○		13:30~16:00
	パソコンB	エクセル・ワード		○		○		10:00~12:00
火	ナニ・マウ御原	フラダンス	○		○			13:00~16:00
	四季の会	絵手紙	○		○			10:00~12:00
	御原サークルJ&B	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~17:00
水	野口書道(水曜)	子ども書道	○	○	○	○		15:00~19:00
	御原中央ダンス	社交ダンス	○	○	○	○		13:00~17:00
	太極拳A	ストレッチ・太極拳	○		○			10:00~12:00
木	御原書道	書道		○		○		10:00~12:00
	みはらフォークダンス	フォークダンス	○	○	○	○		10:00~12:00
	岡田香真流大正琴	大正琴	○		○			13:30~15:00
金	野口書道(金曜)	子ども書道	○	○	○	○		15:00~19:00
	実用書道	かな・漢字	○		○			10:00~12:00
	かんたんヨガ	ヨガ	○	○	○	○		10:00~11:00
	御原パソコンAサークル	ワード・エクセルの学習		○		○		13:30~15:30

★ 問合せ先 稲穂の里みはら館(御原校区コミュニティセンター)
〒838-0128 小郡市稲吉437-11
★ TEL・FAX 0942-72-9038



★ 詳しい情報は
こちらから
ご覧ください ★

緑の里 くろつち会館(立石校区コミュニティセンター)

主催講座紹介

緑の里 くろつち会館では、定期的に応じのような主催講座を開催しています(写真は令和6年度開催の様子)。詳しくは、偶数月発行の「くろつちNEWS」又は、ホームページをご覧ください。



歴史講座(視察研修)



こども講座(竹細工)



くろつちセミナー(タオル帽子作り)



健康講座(おとそ作り)



歴史講座



こども講座(お菓子作り)



くろつちセミナー(交通安全教室)



健康講座(わらいヨガ)

令和7年度開催予定

・歴史講座: 年2回程度
・こども講座: 年2回程度
・健康講座: 年20回程度(第2、第4水曜日)
・くろつちセミナー: 年10回(第3火曜日)

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	楽しい水彩画	水彩画	○		○			10:00~12:00
	書道さくら	書道		○		○		10:00~12:00
	子ども習字A	こうひつ、毛筆	○	○	○			15:00~18:00
火	大人のピアノ(火)	ピアノ	○		○			10:00~14:00
	いきいき健康体操	ストレッチ	○	○	○			14:00~15:30
	実はかんたんパソコン	パソコン	○	○	○	○		13:30~15:30
	絵手紙教室 心だより	絵手紙		○		○		13:30~15:30
	おもしろパソコン(夜)	パソコン	○	○	○	○		18:30~21:30
水	立石ソフトダーツクラブ	ダーツ	○	○	○	○	○	9:00~12:00
	立石囲碁クラブ	囲碁	○	○	○	○	○	13:00~17:00
木	のびのびストレッチ	ストレッチ	○	○	○			9:00~10:30
	パソコンサークルたんぽぽ	パソコン	○	○	○	○		9:00~12:00
	パソコンサークル エクセル	パソコン	○	○	○	○		13:00~14:30
	子ども習字B	こうひつ、毛筆	○	○	○			15:00~18:00
	着付けサークル	着物着付け		○		○		19:30~22:00
金	初めてのパソコン	パソコン	○	○	○	○		10:00~12:00
	おもしろパソコン(昼)	パソコン	○	○	○	○		12:00~16:00
	グリーンコーラス	コーラス	○		○			13:15~14:30
土	大人のピアノ(土)	ピアノ		○		○		9:30~13:30
	男性料理教室	料理			○			9:00~13:00
	くろつち銭太鼓	銭太鼓	○		○			19:30~21:45
	うたごえ	歌唱		○				14:00~15:30
日	くろつちハーモニカフレンズ	ハーモニカ		○		○		13:30~16:00

問合せ先 緑の里くろつち会館(立石校区コミュニティセンター)
〒838-0112 小郡市干潟2056-1
TEL・FAX 0942-73-2768



←詳しい情報は
こちらから
ご覧ください

ふれあい館三国(三国校区コミュニティセンター)

ふれあい館三国は、生涯学習、地域交流、情報交換の場として幅広くご利用いただけます。また、主催講座やサークル活動も充実しています。詳しくは「ふれあい館三国だより」やホームページをご覧ください。センターにお問合せください。(※下記は、令和6年度の実施内容です。今年度の予定はお尋ねください。)

館主 催講座	三国のまちひとこと やってみたい、やりたいから仲間づくりにつながる講座です。「手話教室」「クラフトバンドによるバッグ作り」「スマホSNS講習」「収穫した綿で作品作り」等で交流しました。	みくにセミナー 成人女性を中心に様々な体験を通して地域課題を考えます。「つながりwerker」「ホウ酸団子作り」「ソフトダーツ体験」「フレイル予防」「館外研修」等を実施しました。	三国バサラカッキング 様々な食材の活用術や栄養バランスのとり方を学ぶ料理講座です。食や健康への関心を深めるだけでなく、料理を通じて親睦を深めています。
	子どもチャレンジ講座 子どもの健全育成、多世代交流、居場所づくりを目的に開催しています。地域の人や友だちと仲良く「囲碁教室」「かけっこが早くなる教室」で一生懸命学びました。	歴史講座 地域にまつわる歴史や著名な文学に触れることで教養を深めることを目的に開催しています。「小郡地域の鉄道の歩み」「声に出して読む源氏物語」を学びました。	食育講座 食育を通して地域の方々の交流を促進し、健康増進を図る講座です。「キムチ作り」「塩麹料理」を体験し、発酵食品について学びました。

サークル紹介

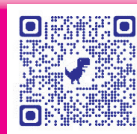
(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	矯正体操	体操(健康な身体の育成)	○	○	○	○	○	10:00~12:00
	健康太極拳同好会	健康太極拳、練功、八段錦	○	○	○			13:00~15:30
	福岡かきかた習字舎	習字(硬筆・毛筆)	○	○	○	○		15:00~19:00
	ふれあい館韓国語講座	韓国語の習得	○	○	○			9:00~12:00
火	ナイスダンス	社交ダンス	○		○	○		13:00~17:00
	大正琴すみれ会	大正琴の練習	○		○			9:00~12:00
	習研ふれあいかん書道	毛筆・硬筆・かな・ペン・実用	○	○	○			16:00~22:00
	美文字～実用小筆～	実用文字を小筆で書く	○	○	○	○		10:00~11:30
	三国韓国語講座	韓国語の習得	○	○	○			18:00~21:00
	南の風 小郡歌会	五行歌の創作				○		13:00~17:00
	インペリアル ダリアの会	地元小郡の野菜、日々家庭で使用している食材で健康料理を作る				○		9:00~15:00
	三碁会	囲碁 例会では対局、初心者の指導、高齢者のひきこもり防止	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	卓球GB会	卓球練習	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	卓球しよう!会	卓球練習		○	○	○		9:30~12:00
水	NPO法人ステップ21	音楽に合わせてストレッチ健康体操、楽しいリズム体操	○	○	○	○	○	10:00~12:00
	小郡箏美会	琴の合奏	○		○			13:00~17:00
	ハッピーローズ	英会話の学習	○			○		13:00~15:30
	三国パソコンクラブ	パソコン、スマホ等の情報機器の学習、習得	○	○	○	○		9:00~12:00
	布あそび	洋裁、着物のリメイク、小物作り	○			○		9:00~12:00
				○	○			9:00~16:00
	三国校区老人連合会 女性サークル	ストレッチ体操・小郡市健康レク隊指導・踊り(民謡、日本舞踊)等		○		○		13:00~16:00
	歌声喫茶「心」	大正琴の演奏に合わせて童謡・唱歌・懐メロを合唱する			○			14:00~16:00
	牛ちゃんサークル	社交ダンス技術の向上	○	○	○	○	○	18:00~22:00

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
木	ピラティス瞑想	リハビリを目的とした呼吸法・ストレッチ		○		○		13:00～17:00
	フォークダンスみくに	フォークダンス	○	○	○	○		10:00～12:00
	習研三国書道	毛筆・硬筆	○	○	○			15:30～19:30
	うたの会ほほえみ	童謡・唱歌・外国の曲・懐メロ・Jポップ・二重唱	○		○			13:30～15:00
	菜の花歌謡クラブ	歌謡レッスン	○		○			13:00～16:00
	日向ひよっとこ踊り三国愛好会	踊りの修練に励みながら会員の健康、体力維持、ストレス解消を目指し、各地域の祭り、社会交流、親睦に務める		○		○		13:00～16:30
金	姿勢改善リラックスヨガ	腹式呼吸、姿勢改善、リラックス	○	○	○			13:00～15:30
	体操三井島システム	健康を目指して54種類の運動(ストレッチ)を行う	○	○	○	○	○	18:45～21:30
	フェリス ウィール小郡	スクエアダンス			○			9:00～12:00
						○		13:00～15:00
	フォークダンス金曜会	フォークダンス	○	○		○		9:30～12:00
	習研成人書道	毛筆(漢字・かな)・ペン・実用	○		○	○		10:00～12:00
	書道(パステルアート)	子供から大人まで指で描く癒しのアート(書道・美文字を目指す)		○		○		16:00～20:00
	パッチワークキルトクラブ「スクエア」	パッチワークキルトの創作 ①製図②布裁断③縫製④キルティング	○					13:00～17:00
	うたの会ミューズ	童謡・唱歌・ナツメロ・シャンソン・新曲等		○		○		13:30～15:00
	みくに会	卓球練習			○			9:00～12:00
土	三国ソフトダーツクラブ	ソフトダーツを通じた脳トレと運動の実施	○	○		○		9:00～12:00
	コスモス会	社交ダンスサークル	○	○	○	○		13:00～17:00
	書道(パステルアート)	子供から大人まで指で描く癒しのアート(書道・美文字を目指す)	○					18:00～22:00
	みくに子供絵画	・子供の絵画 ・工作			○	○		9:00～11:30
	絵手紙どんぐりの会	「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに楽しく学習	○					9:30～12:00
	好日会	高齢者の卓球教室。自分自身の健康のため仲間作りと楽しい時間を過ごしている	○	○	○	○	○	9:00～12:00
	小郡音楽サークル ひまわり	音楽療法・音楽活動	○		○			9:30～12:00
	三国囲碁クラブ	囲碁 例会では対局、会員の棋力向上	○	○	○	○	○	13:00～17:00
日	スマート燻製研究会	燻製料理の研究と実作				○		9:00～15:00

- ◇ 「ハニービスケットおはなし会」を毎月第3土曜日の11時15分～11時45分に行っています。
- ◇ 部屋利用がないときは、学習室を小中学生、高校生の勉強の場として開放しています。
利用に関しては、ふれあい館三国にお問合せください。
- ◇ 館内の図書室では、本・CD等の貸し出しができます。どうぞ、ご利用ください。
(休館日：水曜日、コミュニティセンターの休館日)
- ◇ 「みくにサービスセンター」を併設しており、住民票、印鑑証明書、所得証明書等の発行業務を行っています。
※発行できない日(土曜日、休館日)があります。事前にお問合せください。

★ 問合せ先 ふれあい館三国 (三国校区コミュニティセンター)
 〒838-0106 小郡市三沢4196-1
 ★ TEL・FAX 0942-75-3392



★ 詳しい情報は
 こちらから
 ご覧ください

ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)

育児支援の施設「つどいの広場 ぽかぽか」が併設されています

ひまわり館東野は、地域の拠点として様々な活動をサポートしております。会議室やホールなどの貸部屋は、どなたでも気軽にご利用いただけます。その他講座などについては、「ひまわり館東野だより」または、「ひまわり館東野ホームページ」をご覧ください。
※「◆」は令和6年度実施した講座内容です。令和7年度もさまざまな講座を企画しますのでぜひ参加ください。



ひまわりカフェ

毎月第2・4火曜日
13:00~16:00
(お茶代 50円)



どなたでも自由に参加でき、身近な出来事や体験談など、お茶を飲みながら楽しく情報交換をしています。テーマを決めて体験講座を開催することもあります。

また、介護相談の窓口も併設しております。

お好きな時間内でお友達との語らいの場として気軽に御利用ください。

令和6年度 開催内容

- ◆ダーツ大会
- ◆千羽鶴(折り紙)
- ◆認知症について
- ◆中学生との交流
- ◆健康脳トレ体操
- ◆人生会議
(嶋田病院院長先生講演)
- ◆変面ショー鑑賞
- ◆手作りカレンダーの紹介
- ◆鍵盤ハーモニカ演奏会等

生き活きくらしのセミナー

毎月第4木曜 10:00~11:30
(全10回)

- ◆脳トレ レクリエーション
- ◆美容教室
- ◆エクササイズ
- ◆パッチワークの壁掛け
- ◆お正月の寄せ植え 等

楽しい学びの時間を
開催しています



歴史を学び今を知る

9月~11月の第1金曜日
10:00~11:30(全4回)

- ◆御勢大霊石神社
- ◆七夕神社
- ◆天忍穂耳神社
- ◆バス研修
(英彦山神宮)等



健康講座

- ◆ウォーキング講座
- ◆姿勢改善ストレッチ
- ◆女性のための
筋トレ講座



こども講座

毎年夏休みに開催をしています。

- ◆陶芸教室
- ◆プログラミング
- ◆バレエ



生活環境・季節の講座

- ◆インテリアグリーン
(多肉植物の寄せ植え)



学習スペース開放

開館時は学習のためのスペース(ロビー・学習室等)を開放しています。学習希望の方は窓口にお問合せください。

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	東野囲碁会	囲碁	○	○	○	○	○	13:00~17:00
	手まり教室ころん	手まり製作		○		○		14:00~16:00
	遊々ダンスサークル	社交ダンス (スタンダード・ラテンの技術習得と向上)	○	○	○			13:00~17:00
	ミルキーウェイ	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00~22:00
	フレッシュ小郡	フォークダンス	○	○	○	○		9:00~12:00
火	東野ダーツクラブ	ソフトダーツ	○	○	○	○		9:00~12:00
	小郡フラウエンコール	女声合唱		○		○		9:00~12:00
	ゆったりヨガ・ボディメイク代謝アップヨガ	ヨガ (複式呼吸・セルフマッサージ・ヨガのポーズ等)	○		○			9:00~12:00
	すずめの会	麻雀(脳トレ・コミュニケーション)	○		○	○	○	13:00~17:00
	原フラワーデザインサークル	アレンジメントフラワー	○					13:00~16:30
	年金の会	読書会・俳句会等、会員相互の親睦	○	○	○			13:00~17:00
	フューチャーダンススタジオ	キッズダンス・k-popダンス	○	○	○	○		19:00~22:00
	やさしい書道	毛筆、かな、くらしの書、臨書、硬筆、ペン	○	○	○			17:00~21:00
	矯正リズム体操	ストレッチ・ウォーク・柔軟体操など	○	○	○	○		19:00~21:30
	綾 音 会	大正琴によるアンサンブル		○		○		9:00~12:00
	ひまわり館男の料理	男料理の基本と実践、会員相互の親睦				○		9:00~13:30
	Viola新体操クラブ(火)	子ども新体操	○	○	○			16:00~19:00 16:00~18:00

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	そば打ち隊	そば打ち技術の習得	○		○			9:00～13:00
	アメイジングイングリッシュ	基礎英会話		○		○		10:00～12:00
	レッツダンス21	社交ダンス基本練習・上級ステップの練習	○	○	○	○		13:30～15:30
	楽々琴サークル	箏曲(琴)練習		○		○		13:00～17:00
	小郡混声合唱団	合唱	○	○	○	○		18:00～22:00
	みい吹奏楽団	吹奏楽練習・演奏会	○	○	○	○	○	18:00～22:00
	たのしい英会話	基礎英会話		○		○		18:00～21:00
	パッチワークひまわり(水)	パッチワーク		○		○		13:00～17:00
	陶芸教室	陶器作り(小石原焼)	○					13:00～17:00
	鍵盤ハーモニカ「レインボー」	鍵盤ハーモニカ演奏、会員相互の交流		○		○		10:00～12:00
	布ぞうりを楽しむ会	布ぞうり作り			○			13:00～16:30
	かごバッククラブ	クラフトテープによるかご作り	○		○			9:00～12:00
	コスモス会	リノベーション	○		○			9:00～17:00
木	華園会	柔軟・ストレッチ・ウォーク・矯正	○	○	○	○		9:00～12:00
	実用書～筆文字で綴る～	実用小筆練習(年賀状・はがき作成、のし書等)	○	○	○	○		9:00～11:30
	小郡市民吹奏楽団	吹奏楽の練習	○	○	○	○	○	19:00～22:00
	keyピラティス	美容と健康促進の為、ストレッチ他	○	○	○	○		19:00～21:00
	鈴菜会	三味線演奏		○		○		13:00～16:00
	パンジーの会	社交ダンス基本の練習	○	○	○	○		13:00～16:30
	Viola新体操クラブ(木)	子ども新体操	○	○	○			17:00～19:00
金	大幸ひろこカラオケ教室	カラオケ歌唱個人指導	○		○			13:00～17:00
	絵画教室 アトリエ青い鳥	水彩画制作		○		○		14:00～17:00
	楽・ラテ・エクサ	ラテン・エクササイズ	○	○	○	○		18:00～21:00
	パッチワークひまわり(金)	パッチワーク	○		○			13:00～17:00
	大人のピアノ(金)	楽曲練習・グループレッスン		○		○		9:00～17:00
	ブーブークラブ	サクソ演奏		○		○		19:00～22:00
	エルム子どもバレエ	バレエ		○		○		17:30～20:30
	健康麻雀	脳トレーニング		○		○		13:00～17:00
	手まり教室ころん	手まり製作	○		○			10:00～12:00
	筋力アップ!ピラティス	ピラティス	○	○	○	○		18:30～21:30
土	おじんの料理の会	男の料理(調理方法の基礎学び、自立)			○			9:00～13:00
	カトレア会	社交ダンス(基本の練習、ステップupの練習)	○	○	○	○		13:30～16:00
	休息のためのやさしいヨガ	ヨガ(呼吸法・マッサージ等)	○	○	○			9:00～12:00
	裏千家 茶道サークル	茶道稽古全般・基本(割り稽古)		○		○		13:00～17:00
	アトリエ青い鳥 子ども絵画教室	子どものためのクレパス・水彩画・工作教室	○		○			10:00～12:00



問合せ先 ひまわり館東野(東野校区コミュニティセンター)
 〒838-0106 小郡市三沢83-1
 TEL・FAX 0942-75-7066



←詳しい情報は
 こちらから
 ご覧ください

大原きぼうの森館(大原校区コミュニティセンター)

大原きぼうの森館は、地域の皆さんや利用者の方々が「共に学び、集い、つながる場」です。何かを学びたい、趣味を楽しみたい、お友達をつくりたい方、まずは気軽に遊びにきませんか。人と人とがつながることができる支援の場として皆さんと一緒に楽しく活気ある地域コミュニティづくりをしていきます。ご来館お待ちしております。

◆主催講座の紹介◆ ～こんな講座を実施しています!～

教養講座

今、注目される内容や知りたいお役立ち情報等を講座を通じて学習します。

- ◆スマホ教室
- ◆福祉関係の講習会
- ◆小郡市 出前講座

食育講座

調理実習を通し、健全な「食」の在り方について学習し、その実践化を目指します。

- ◆発酵料理教室
- ◆ワールドクッキング
- ◆昔ながらのおせち料理
- ◆食進会の「健康クッキング」

健康講座

楽しみながら身体を動かし、日頃の健康づくりと仲間づくりを目指します。

- ◆BON ダンス
- ◆モルック
- ◆楽しいウォーキング

年間連続講座 ◆おおはら寺子屋 ◆心のサプリメント など

大原きぼうの森館では年間を通して学び合う講座を毎年5月頃から開講しています。楽しみながら様々なことを学習し、教養を深めます。是非ご参加ください。

手づくり講座

季節の装飾品や親しい人への贈り物などを手作ります。

- ◆木工雑貨講座
- ◆自分で作るお正月しめ縄飾り
- ◆フラワーアレンジメント

人権講座

人権尊重の意識を高めることを目的として、実施しています。

- ◆ちょこっとイングリッシュ
- ◆英語でクッキング
- ◆動画で考える「人権」講座

子どもチャレンジ講座

子どもたちの自尊感情を高めることを目的に実施しています。

- ◆キッズダンスをしよう
- ◆バブルアートを楽しもう
- ◆ハロウィンパーティー
- ◆テレビ局の番組作り

※上記講座には令和6年度実施の講座も含まれます。

きぼうの森フォトギャラリー「みんなでワイワイ楽しく!」



おおはら寺子屋(モルック)



健康講座



食育講座(みそづくり)



おおはら市場



おおはら寺子屋(自衛隊視察研修)



子どもチャレンジ講座(テレビ番組づくり)

「おおはら市場」(地産地消)

毎週木曜日、ロビーにて旬のお野菜を販売中です。第5木曜日、休館日や悪天候の日は臨時休業しますのでご了承ください。

おおはらカフェ

地域の皆さんの憩いの場、情報交換の場、活動の場としてご活用ください。毎週土曜日10時～12時おしゃべりやゲーム、健康体操など自由に遊びましょう!

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	フラリノ	フラダンス	○	○	○			9:00～11:30
	楽・ラテ・エクサ大原	ラテンエクササイズ	○	○	○	○		9:30～11:30
	大正琴月の和会	大正琴		○		○		13:00～16:00
	大原パソコンサークル	パソコン	○	○	○	○		13:00～17:00
	松師古の心だより	はがき絵		○		○		14:00～16:30
火	尺八 小郡竹友会	尺八	○		○			9:00～12:00
	藤間流 すみれ会	日本舞踊		○		○		9:30～12:00
	元気アップ教室	ストレッチ・リズム体操		○		○		13:00～15:00
	大正琴初心者教室	大正琴	○		○			13:00～16:00
	ダンス・ロンデサークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:00～17:00
	楽しんでヨガ	ヨガ	○	○	○	○		19:00～21:00
木	まなびあいの健康麻雀	麻雀	○	○		○	○	13:00～17:00
	日本習字さくら支部	毛筆、硬筆	○	○	○	○		15:15～19:15
	書道(お習字)	書道(楷書・行書・草書)	○	○	○	○		15:30～19:30
金	姿勢改善リラックスヨガ	ヨガ	○	○	○			9:00～12:00
	楽々気功	気功	○	○	○	○		9:00～12:00
	金曜サークル	社交ダンス	○	○	○	○		13:30～15:30
	日本習字きぼうの森	硬筆、毛筆	○	○	○	○		16:00～19:30
	姿勢ととのえヨガ	ヨガ	○	○	○			18:00～22:00
	ダンス・ヴィーナス	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00～22:00
	小郡中央民謡サークル	民謡	○	○	○			13:00～16:00
	太極拳初心者サークル	太極拳	○		○			9:30～11:30
土	大原ダーツクラブ	ダーツ	○		○			9:00～12:00

★ 問合せ先 大原きぼうの森館 (大原校区コミュニティセンター)
 〒838-0115 小郡市大保1465-1 (大原小学校隣り)
 ★ TEL・FAX 0942-42-6710



← 詳しい情報は
 こちらから
 ご覧ください

小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)

少子高齢化が進む中で、地域の皆さんがつながり、安心安全に生活できるよう、地域を活性化するまちづくり活動や生活及び地域に密着した生涯学習活動を支援しています。

主催講座

- ◆交流セミナー……偶数月 第3木曜(健康、教養、料理、音楽、研修など)
- ◆健康講座……奇数月 第2木曜(フレイル予防、健康寿命を延ばす講座など)
- ◆健康運動教室……6月～翌1月 毎週水曜(ケアトランポリン)
- ◆食育講座……年4回 第4水曜(テーマを決めてシリーズで開催)
- ◆子ども講座……学校休みに物作りやスポーツ、料理を開催
- ◆一般教養講座……生活や情報関連、物作りなど

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	小郡ソフトダーツクラブ	ダーツ	○	○	○			9:00～12:00
	三味線秀千可会	三味線の練習	○	○	○			10:00～17:00
	オカリナ・エール七夕	オカリナの練習	○		○			10:00～16:30
	免疫力アップヨガ	呼吸法・セルフマッサージ等	○	○	○			10:00～21:30
火	小郡銭太鼓	銭太鼓の練習	○		○			10:00～12:00
	ゆったりヨガ・代謝アップヨガ	腹式呼吸・マッサージ・ヨガ		○		○		9:00～12:00
	小郡ハーモニカ同好会	ハーモニカの練習		○		○		13:00～17:00
	ウィンナーワルツ同好会	社交ダンス	○		○			18:00～21:00
水	小郡ひよっこ交流会	踊りの練習		○		○		10:00～12:00
	小郡ホトトギス七夕句会	俳句	○		○			10:00～13:00
	民謡N	民謡の講習、唱の練習	○	○	○			13:00～16:30
	おりひめ	社交ダンス	○	○	○	○		18:00～22:00
	3B体操	用具を使った健康維持体操		○		○		13:00～16:00
木	一芸企画	南京玉すだれ・バナナの叩き売り				○		9:00～12:00
	小郡星陽吟詠会	漢詩・和歌の吟詠練習		○		○		13:00～15:30
	きらら会	編み物		○		○		13:00～16:30
金	実践体育学体操三井島	健康維持のための体操	○	○	○	○		9:00～12:00
	静和会囲碁	囲碁	○	○	○	○	○	13:00～17:00
	小郡拳友会	太極拳の学習及び表演・心身の健康	○	○	○			14:00～15:30
	大正琴花みずき会	電子大正琴の練習		○		○		9:00～12:00
	この指とまれ	脳トレ、ストレッチ、歌他				○		9:00～12:00
土	ナツメロ会	歌唱の向上	○		○			13:00～16:00
	竹声会	民謡(尺八、三味線使用)	○		○			9:00～12:00
	シューティングスター	社交ダンス	○	○	○	○	○	18:00～22:00
日	初級囲碁クラブ	囲碁	○	○	土曜	○		9:00～12:00

★ 問合せ先 小郡交流センター(小郡校区コミュニティセンター)
 〒838-0138 小郡市寺福童859番地51
 ★ TEL・FAX 0942-72-2846



★ 詳しい情報は
 こちらから
 ご覧ください ★

のぞみがおか生楽館(のぞみが丘校区コミュニティセンター)

のぞみがおか生楽館は、のぞみが丘小学校の中にあるコミュニティセンターです。南校舎会議室(1～5)は、終日利用できます。児童の下校後、土日祝日、学校の長期休み期間中は、校舎の多目的室・家庭科室・図工室・音楽室なども利用できます。詳細は、生楽館にお問い合わせください。

主催講座のご案内

※実施する内容や日時などは、「生楽館ちいきだより」、「生楽館ホームページ」によりお知らせします。

のぞみ自遊セミナー

★第3火曜日10:00～12:00
市の施策や歴史、教養講座などさまざまな分野を学習します。体験や視察研修もあります。

フレフレ元気アップ教室

★第2・4水曜日10:00～11:30
健康体操やストレッチ、脳トレ、フレイル予防のお話など、楽しく集って元気アップしましょう!

ちいき健康ウォーキング

★第3又は第4木曜日9:30～11:30
地域の神社、史跡などを巡りながら、ウォーキングを楽しみます。年に数回開催予定です。

子どもチャレンジ講座

★土日や夏休みなどに開催
小学生を対象とした「工作教室」「料理教室」などさまざまなジャンルの体験教室を開催します。

歴史散歩講座

★年に数回、不定期に開催
小郡市やその周辺地域の歴史や文化を学び、地域への愛着を深めます。

このほかに、もの作りや料理、デジタル学習など皆さんのニーズにあわせた講座を随時開催します。講座の企画提案もお待ちしています。



のぞみ自遊セミナー(視察)



フレフレ元気アップ教室



ちいき健康ウォーキング



子どもチャレンジ講座

サークル紹介

(活動内容や見学などについては、コミュニティセンターまでお問い合わせください。)

	サークル名	内 容	週					時 間
			第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
月	スマート麻雀研究会	健康麻雀	○	○	○	○	○	12:00～16:00
火	楽しい英会話	英会話	○		○			10:00～12:00
	新・楽しい英会話	英会話		○		○		10:00～12:00
水	のぞみギター	ギター	○	○	○	○	○	9:00～12:00
	フワレントサークル	フラワーアレンジ	○					10:00～12:00
	しゅわ〜ず	手話			○			19:30～21:00
木	フランス語サークル	フランス語	○		○			9:45～12:00
	万葉集	万葉集		○		○		13:30～16:30
金	健康麻雀のぞみ	健康麻雀	○	○	○	○	○	13:00～17:00
	大人の書	書道	○		○			10:00～12:00
	きのした書道	書道(子ども)	○		○	○		15:00～19:00
	気楽に水彩画	水彩画		○		○		13:00～16:00
土	のぞみ一心太鼓	和太鼓		○		○		18:00～20:00
日	燻製サークル「虹の会」	燻製料理		○				9:00～12:00
	菜園サークル	野菜づくり		○				9:00～10:00

☆ 中学生の学習広場「インカレッジ」が土曜日14:00～16:00に南校舎で開催されています。中学生の皆さんが楽しく快適に勉強できる広場です。見学も自由です。

★ 問合せ先 **のぞみがおか生楽館(のぞみが丘校区コミュニティセンター)**
〒838-0107 小郡市希みが丘5丁目2-17 (のぞみが丘小学校内)
★ TEL・FAX 0942-75-6607



← 詳しい情報は
こちらから
ご覧ください