







令和7年度 小郡市国民健康保険 特定健康診査のお知らせ

◎特定健診とは

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や重症化を防ぐために実施している健診です。特定健康診査を受けると、見えないところで進んでいるかもしれない生活習慣病を調べることができます。

対象者	小郡市国民健康保険に加入している ①40～74歳(昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方) ②令和7年度に75歳になる方(75歳の誕生日前日まで) ※現在、医療機関に通院中の方も健診を受診できます。 ※加入している保険が社会保険等に切り替わった方は、受診できません。
受診に必要なもの	①マイナ保険証または資格確認証 ②小郡市特定健康診査受診券(水色) ③自己負担金 500円 (無料対象者:連続受診3年目以降の方、40歳の方) ※実施期間中に1回限りです。 2回目以降受診した場合、全額自己負担となります。
健診項目	 血液検査  尿検査  身体計測  血圧測定  心電図  問診・診察

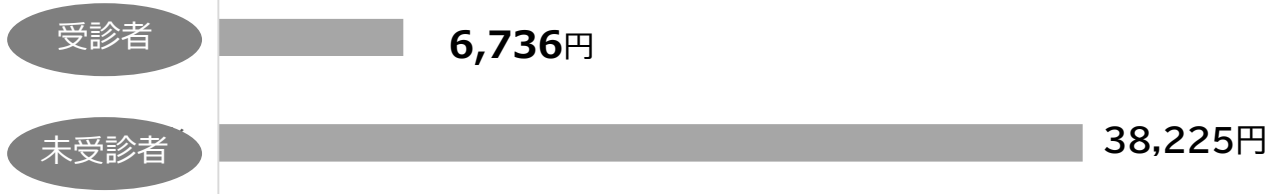
【受診場所・期間・予約方法】

	個別健診(医療機関)	集団健診(あすてらす)
実施期間	令和7年7月1日(火)～ 令和8年3月31日(火) ※休診日を除く	令和7年6月20日(金)～ 令和7年12月5日(金)
予約方法	指定の医療機関確認 別紙1-① ↓ 事前予約(電話)	健診日程を確認 別紙1-② ↓ 事前予約(インターネット、電話)

◎特定健診の代わりに人間ドックを受けた場合、人間ドックの受診費用を助成します。
詳しくは**別紙3**をご覧ください。

◎生活習慣病の治療にかかる医療費

特定健診受診者、未受診者の生活習慣病等一人当たり医療費（小郡市国保 令和5年度医療費）



参考：KDBシステム



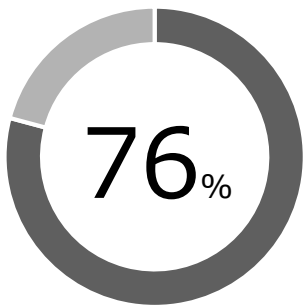
特定健診受診者と未受診者の医療費の差は、1年間で**約6倍**です。

◎特定健診を受けていないと重症化しやすい？

小郡市の国民健康保険加入者のうち、令和5年度に新たに脳血管疾患（脳卒中）で入院した人（倒れた人）は42人でした。同様に、虚血性心疾患（心筋梗塞）で入院した人（倒れた人）は26人でした。脳血管疾患（脳卒中）は約8割の方が、虚血性心疾患（心筋梗塞）は約5割の方が過去3年間に1度も健診を受けていませんでした。

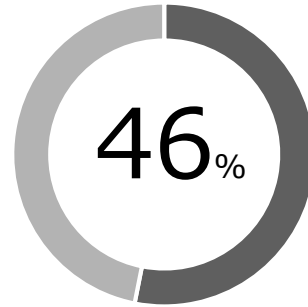
健診を受けて体の状態を把握し、生活習慣の見直しができるのであれば、脳卒中や心筋梗塞で急な入院を予防できたかもしれません。

新たに脳血管疾患で入院した人



- 過去3年間1度も健診を受けていない
- 過去3年間1度も健診を受けている

新たに虚血性心疾患で入院した人



- 過去3年間1度も健診を受けていない
- 過去3年間1度も健診を受けている

（参考：保健事業等評価・分析システム 新規発症者一覧 R5）

健康診査を受けて自分の身体の状態を知りましょう。健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、保健師・管理栄養士が食事や運動等のアドバイスを行っています。



お問合せ先 小郡市役所健康課 健康推進係
（あすてらす内）
TEL：0942-72-6666（代表）