

食の力で健康を守る「小郡市食進会」



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して健康づくりを推進する全国組織のボランティア団体「食生活改善推進会(食進会)」。小郡市の食進会は「健母の会」として昭和52年に設立され、令和5年度に「小郡市食進会」に改称。今年で48年目を迎えます。

食に関するさまざまな活動や啓発を通して「食育の環(わ)」をつなげる取組をご紹介します。



問 健康課健康推進係 ☎73-9146

「食べる力」は「生きる力」。小郡市の「食育」を地域で育むボランティア



市や地域団体と連携し、妊産婦からシニア世代まで、さまざまなライフステージの人を対象に、「食育」の啓発活動を行っている「小郡市食進会」。

主に、地区単位で活動しており、その活動内容は、イベントへの協力や料理教室の実施、市内の小中学校・高校に出向いて授業をするなど、多岐にわたります。

どんな活動してるの？

一緒に活動してくれる会員を募集中！



レシピの配布

乳幼児健診で、食のお話やおやつレシピを配布しています。



学校への訪問

市内の学校と連携して食の大切さを伝える活動をしています。



料理教室

「おいしく！楽しく！健康に」をテーマに、料理教室を開催しています。



イベントでの啓発

地域のイベントに協力するなど、他団体や行政と共に食育の啓発を行っています。





「しょくいくカフェ」がリニューアル！ in あすてらす



「しょくいくカフェ」は、平成16年7月にあすてらす内に開設し、令和6年7月にリニューアルオープンしました。小都市食進会がまごころを込めて作る、新鮮な地元食材を使った料理などを販売しています。また、カフェとしてだけでなく、食に関する質問や悩みを相談できます。食を「学べる」「感じる」ことができる憩いの場です。

食を通じてほっと一息できる場を提供したい
そんな思いからできました。

キッズスペース



県産材テーブル



キッズ用品レンタル



Cafe Menu — 「手作り」「地産地消」「まごころ」 —

おすすめメニューをピックアップ！

営業日 月・火・木・金

営業時間 10時～15時



野菜たっぷりカレー 400円



コーヒーセット (おからクッキー) 300円



とうふ団子のぜんざい 350円

