

## じぶん磨き講座

2025 募集

第1回  
5/14第2回  
5/21第3回  
5/28第4回  
6/4毎週水曜日 10:00~12:00  
(全4回)

&lt;会場&gt; 小郡市生涯学習センター

自分自身のために何か学びたい！いろいろな可能性を見つけたい！自分をブラッシュアップしたい！と考えている女性のための講座です♪

回	日程	内容	講師紹介は裏面に♪
第1回	5/14	印象力アップ!キャリアにつながる大人のマナー講座	
第2回	5/21	「星詠み」から学ぶ、私の「個性」	
第3回	5/28	ツボ刺激で巡りアップ! 耳つぼセルフケアレッスン	
第4回	6/4	セルフエステで美肌になろう♪	

☆再チャレサポートスタッフ☆  
同時募集!!

一年を通じて、受講生として女性再チャレンジ支援事業の講座の準備・受付などスタッフ業務をはじめ、講座開催のためのサポートを行っていただくボランティアを募集しています。

\* ご興味のある方は、生涯学習課までお問合せください。

申込

専用フォーム⇒



## 【募集要項】

- ◆対象：育児や介護等で職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、またキャリアアップを考えている女性
- ◆定員：20名程度（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受講料：各回100円
- ◆託児：あり（1歳以上未就学児を5名まで）
- ◆託児費：1日につき一人100円
- ◆会場：小郡市生涯学習センター
- ◆申込方法：専用フォーム、小郡市生涯学習センター窓口

## 【申込・問合せ先】

小郡市生涯学習課  
社会教育係〒838-0142 小郡市大板井 1180-1  
TEL：(0942) 73-2084

※ 詳細は裏面を参照ください！