

令和7年度 小都市健康カレンダー

母子保健に関することや予防接種に関する情報を掲載しています。
健康管理にお役立てください。



乳幼児健康診査

集団健診 小都市総合保健福祉センター あすてらす
個別健診 指定医療機関

	4か月児健康診査 集団健診 受付 13:10~14:15	10か月児健康診査 個別健診 9か月乳児相談 (右記参照) で案内します	1歳6か月児健康診査 集団健診 受付 13:10~14:15	3歳1か月児健康診査 集団健診 受付 13:10~14:15
R7年 4月	8(火) R6.12生	R6.6生	10(木) R5.9生	16(水) R4.3生
5月	13(火) R7.1生	R6.7生	15(木) R5.10生	21(水) R4.4生
6月	10(火) R7.2生	R6.8生	12(木) R5.11生	18(水) R4.5生
7月	8(火) R7.3生	R6.9生	10(木) R5.12生	16(水) R4.6生
8月	5(火) R7.4生	R6.10生	7(木) R6.1生	20(水) R4.7生
9月	9(火) R7.5生	R6.11生	11(木) R6.2生	17(水) R4.8生
10月	7(火) R7.6生	R6.12生	9(木) R6.3生	15(水) R4.9生
11月	11(火) R7.7生	R7.1生	13(木) R6.4生	19(水) R4.10生
12月	9(火) R7.8生	R7.2生	11(木) R6.5生	17(水) R4.11生
R8年 1月	13(火) R7.9生	R7.3生	15(木) R6.6生	21(水) R4.12生
2月	3(火) R7.10生	R7.4生	5(木) R6.7生	18(水) R5.1生
3月	10(火) R7.11生	R7.5生	12(木) R6.8生	18(水) R5.2生

※乳幼児健診、9か月乳児相談の対象者には、事前に個別通知します。

※悪天候や災害などにより、日程が変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページを確認するか、お問い合わせください。延期する場合は、後日案内を送付します。

集団健診・相談・教室会場 小都市総合保健福祉センター あすてらす

問合せ先 こども家庭支援課おやこ保健係 ☎0942-72-6666

相談

9か月乳児相談

対象
個別に通知します
受付
9:10~10:10



予約なしの
当日参加もOK

育児発育相談

対象
0歳~就学前
受付
10:10~11:00

申込は
こちら▶



R7年 4月	17(木) R6.7生	17(木)
5月	22(木) R6.8生	22(木)
6月	19(木) R6.9生	19(木)
7月	17(木) R6.10生	17(木)
8月	21(木) R6.11生	21(木)
9月	18(木) R6.12生	18(木)
10月	16(木) R7.1生	16(木)
11月	20(木) R7.2生	20(木)
12月	18(木) R7.3生	18(木)
R8年 1月	22(木) R7.4生	22(木)
2月	19(木) R7.5生	19(木)
3月	19(木) R7.6生	19(木)

オンライン相談

助産師・保健師・栄養士への相談(電話・来所相談も可)

対象 妊婦さん、育児をしている人

相談時間 1回30分程度

申込はこちら▶



保健師・管理栄養士

要相談
(土日祝日・年末年始除く)
10:00~15:30

助産師

月曜
(祝日・年末年始除く)
10:00~12:00

教室

要予約

離乳食教室

対象
おおむね4か月~1歳
受付
13:00~13:15



申込は
こちら▶



R7年 5月	20(火)
7月	15(火)
9月	16(火)
11月	18(火)
R8年 1月	20(火)
3月	17(火)

総合保健福祉センター あすてらすのご案内



あすてらす休館日

- 毎週水曜日
(祝日の場合は翌木曜日が休館)
 - 年末年始
(12月28日~1月4日)
- ※自然災害などにより、臨時休館する場合があります
※休館日でも健診は実施します