

うちの子って
ほかの子より
発達遅いのかな…？

最近
怒ってばかり

寝顔を見て
「ごめんね…」



子育ての悩みや喜び、一緒に分かちあいませんか？

ペアレント・プログラム講座



この子は
こんなことが
できるんだ！

同じように
悩んでいる
パパ・ママがいる！

子育てって
楽しい…！

託児あり

参加無料

ペアレント・プログラムとは・・・

子育ての難しさを感じる保護者の方がお子様の「行動」の理解の仕方を学び、「楽しく子育てをする自信をつけること」「子育ての仲間を見つける機会とすること」を目的とした全6回のプログラムです。

ポイントは

「行動」で考える

行動のしくみを理解して、
子どもに具体的にどのように
行動したらよいか導くコツを
覚えましょう！

キーワードは

「ほめる」対応

がんばっているところ、
努力しているところに注目！
ほめ上手になって子どもと
接してみましょう！

シェアしよう

「仲間づくり」

同じ悩みをもつ保護者どうして
子育てをともに考え、
アイデアを出し合って毎日の
生活に役立てましょう！

楽しい子育てにつながるポイントを学びます

第1回	現状把握表を書いてみよう！
10月1日（火）	自分の「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」について「行動で書く」ことに取り組みます。行動で表現するため、動詞で書いていきます。
第2回	行動で書いてみよう！
10月17日（木）	自分と子どもについて「行動で書く」を進めます。「～しない」は行動でないため代わりに何をするのかを考えて「～する」に置き換えていきます。
第3回	同じカテゴリーをみつけよう！
11月1日（金）	ペアで相談しあいながら、書かれた行動に関して、同じ時間帯／同じ場所／同じ活動／似たような反応 などを同じカテゴリーにまとめていきます。
第4回	ギリギリセーフをみつけよう！
11月15日（金）	「困ったところ」の中で、期待通りにはできていないけれど、どうかかできているという行動を「ギリギリセーフ」としてみつけていきます。
第5回	ギリギリセーフをきわめよう！
11月28日（木）	いつ／どこで／誰と／何をしている と困った行動が起きるのか？を考えます。その逆が「ギリギリセーフ」となりやすいことも学びます。
第6回	ペアプロで見つけたことを確認する！
12月12日（木）	ペアで現状把握表を検討して、今までの取り組みを振り返り、自分ができてきたことを継続します。「行動で見る」ことの大切さを学びます。

時 間	10時～11時30分
場 所	小郡幼稚園
対 象	未就園・就学前児の保護者で全6回参加できる市内在住者
定 員	10名程度（先着順）
持 参 物	筆記用具
託 児	あり（専用フォームで申込）
申込方法	専用フォームで申込 〆切9月17日（火）

問い合わせ・申込先

小郡幼稚園

☎0942-72-5501

