

●現在、所属している団体に参加・活動をしてみて、参加・活動する前と後を比べて状況の変化について伺います。

(当てはまる項目に○をつけて下さい)

| | |
|------------------------------------|--|
| ①現在、所属している団体に、参加した理由はなんですか。 | ・介護予防のため ・知人に勧められた ・興味があった ・その他 |
| ②外出の頻度が増えましたか。 | はい・変わらない・いいえ |
| ③知り合いや友達が増えて、人と話す機会が増えましたか。 | はい・変わらない・いいえ |
| ④日常生活での生きがい・楽しみが増えましたか。 | はい・変わらない・いいえ |
| ⑤運動時間が増えて、体力の向上に繋がりましたか。 | はい・変わらない・いいえ |
| ⑥健康維持や介護予防に繋がりましたか。 | はい・変わらない・いいえ |
| ⑦現在、所属している団体を友達や地域の方に紹介したいと思いませんか。 | はい ・ いいえ |
| ⑧おごおり健康・介護予防ポイントに参加していましたか？ | はい ・ いいえ |

●自由記入欄

小郡市住民主体型介護サービス事業についてご自由にお書きください。