



2025年
2月

おごおりし こそだ しえん
小都市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbq.jp

寒い日が続きますね。室内での遊びが多くなる時期ですが、たまには戸外に出て身体を動かしてみませんか？
戸外から帰ったらうがい、手洗いを忘れずに元気に過ごしましょう!!

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を開催できない場合があります						
3 すくすくルーム 大保公民館	4 のびのび教室 大原きぼうの森館 「記念に残る製作」	5 すくすくルーム 寺福童公民館	6 リフレッシュ講座 のびのび広場 受付開始	7 のびのび オーズルーム あすてらす 多目的ホール	8	9
10 すくすくルーム 下町公民館	11 休日	12 すくすくルーム 三国が丘公民館	13 のびのび広場 「リトミックで あそぼう」	14 のびのびキッズルーム あすてらす和室 「お店屋さんごっこ」	15	16
17 すくすくルーム あすみ クラブハウス	18 のびのび教室 美鈴が丘公民館 「記念に残る製作」	19 すくすくルーム 古賀公民館	20 リフレッシュ講座 『アロマで ヘアースプレー作り』	21 のびのび オーズルーム あじさか館	22	23
24 休日	25 のびのび教室 くろつち会館 「記念に残る製作」	26 すくすくルーム 小坂井ふれあい館	27	28 のびのび オーズルーム あすてらす 多目的ホール		

予約方法が変わります

今月より予約が必要なものは小都市ホームページから申込みを受け付けます
STEP1：右下の二次元コードから市ホームページへアクセス
STEP2：希望する申し込みを選択し申込みフォームへアクセス
電話での受付は行いません



小都市ホームページ →

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場
市内中学校区毎に6教室を開いています。

校区を越えての参加も大歓迎です

毎週火曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※のびのびオーズルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場

市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00～11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



☆のびのび広場☆《要予約》

『リトミックであそぼう!』

- 日時：2月13日(木) 10:30～11:30
- 会場：あすてらす多目的ホール (受付 10:00～)
- 講師：前原美津子さん(リトミック研究センター認定講師)
- 定員：15組
- 対象：1歳半から就園前までの子どもと保護者

※2月6日(木) 9:00～受付開始

☆リフレッシュ講座☆《要予約》

『アロマでヘアースプレー作り』

- 日時：2月20日(木) 10:00～11:30
- 会場：大原きぼうの森館 託児：和室
- 講師：松永恵代さん(メディカルアロマセラピー&ハーブインストラクター)
- 対象：未就園児の保護者8人 材料費がかかります
- 託児：生後3ヶ月からの乳幼児

※2月6日(木) 9:00～受付開始

☆のびのびキッズルーム☆《要予約》

『お店屋さんごっこ』

- 日時：2月14日(金) 10:30～11:30 (受付 10:00～)
- 会場：あすてらす和室
- 定員：16組

※買い物袋かエコバックを持ってきてください!

※2月7日(金) 9:00～受付開始



※2歳半～就園前の子どもと保護者対象

節分について



2月3日は『節分』です。節分とは季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日を言いますが、今では春の節分だけが残り、色々な行事が取り組まれています。春の節分は「季節の変わり目で、今は寒い冬だけど、もうすぐ暖かい春になりますよ！」と教えてくれる日です。今回は、節分にちなんで、大豆の栄養について考えてみましょう。大豆は『畑のお肉』といわれるほど栄養が豊富で、たんぱく質・脂質・食物繊維・カルシウムなど、子どもの成長に必要なたくさんの栄養素が含まれており、寒い冬を乗り切る大事な栄養源です。

皆さんは、大豆の加工食品をどのくらい知っていますか？豆腐・納豆・味噌・きな粉・しょうゆ・豆乳・ゆば等…。大豆の加工食品は、バリエーション豊富！小さな一粒にたくさんの栄養がつまっています。節分を機会に、大豆の栄養パワーをたくさん取り入れて、食生活をより豊かなものにしていきましょう！

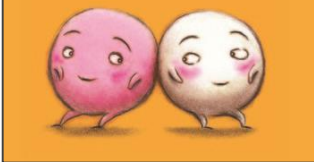
今月の絵本



のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね

おしくらまんじゅう

かがくい ひろし/さく



『おしくらまんじゅう』

文・絵：かがくい ひろし
出版社：ブロンズ社

おまんじゅうがおしくらまんじゅうをするという設定はユニークですが、ぎゅうぎゅうされちゃう相手もユニークです。納豆さんとおしくらまんじゅうをしたら、確かにねばねばになっちゃうよねと読んでる方も自然と表情がゆるみます。単純ながら言葉の響きが面白く、ストーリー性も抜群です。思いがけない結末に思わず笑ってしまいます。くりかえし読んでもおもしろい本です



『やさしいおおかみ』

作：ペーター・ニックル
絵：ユゼフ・ウィルコン
出版社：フレーベル社

おおかみと言えば、物語の中で悪者、こわい存在で登場することが多いですが、ここに出てくるおおかみは、みんなを助けてくれる優しいおおかみです。みんな最初はおおかみのことを怖がり、近寄ってきません。ある怪我をしたウサギを治してあげたことをきっかけに森の動物たちはおおかみのやさしさに気付いていきます。やさしさの意味を考えてみたくなる一冊です

今月の歌

♪こんこんくしゃん♪

作詞：香山 美子
作曲：湯山 昭

mf F C7 C7

りつみかぜ すずかぜ じんじん がががが ママズクク ししし たたた

ちほまおな ーおーが いいいい ちほまおな ーおーが いいいい ちほまおな ーおーが いいいい ちほまおな ーおーが いいいい

F6 Cdim C7 Cdim C7

マ ス ク し た

F6 F Gm

C7 F

コン コン コン クシャーン

