



# 1月号 ぽかぽかだより

ちいさこをば しえんきよてんじきょう  
地域子育て支援拠点事業

おごおりし ひろば  
小都市つどいの広場ぽかぽか

- 開室日 月曜日から土曜日 ■市外の方の利用可
  - 開室時間【2部制/予約不要】※相談会・イベントの日の開室状況は下記カレンダーをご確認ください  
午前の部 9:45~11:45 午後の部 13:30~15:45
  - 電話相談 9:00~16:00
  - 休館日 日・祝日、ひまわり館東野の休館日
- みつさわ あびほのな  
小都市三沢83-1(ひまわり館東野内)・TEL/FAX: 0942-75-7077 Eメール: [tsudo@san.bbiq.jp](mailto:tsudo@san.bbiq.jp)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ※休館日	2 ※休館日	3 ※休館日	4 ※休館日
5 お休み	6 11:00~ 絵本よみきかせ *【1/20ベビマ】予約開始	7	8 11:00~ ふれあい遊び	9	10	11
12 お休み	13 お休み	14	15	16	17	18
19 お休み	20 11:00~ 絵本よみきかせ 【14:00~ベビーマッサージ】 ※広場利用は <u>午前のみ</u>	21	22	23 出張ひろば(あすてらす)	24	25
26 お休み	27 11:00~ 絵本よみきかせ	28	29	30	31 ※休館日	

- 新しい年が始まりました。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら元気に過ごしていきましょう。
- 1月のこぐま学園相談員による子育て相談会はありません。次回は2/6(木)です。
- 20日(月)はイベント開催のため広場利用は午前のみです。
- カレンダーの空欄日は、自由あそびです。

## 出張ひろば ぽかぽか あすてらす

『出張ひろば ぽかぽか』を開設しました。  
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり楽しく過ごしませんか。  
スタッフもいますので、子育て中の些細な困りごとなども気軽に  
ご相談ください。

- 日時：毎月 第1・4木曜日 10:00~15:00
- 会場：あすてらすプレイルーム
- 対象：乳幼児とその保護者

※開所日が変更になる場合があります  
※同時につどいの広場ぽかぽかも開所しています

### 1月のイベント

#### 『ベビーマッサージ』

マッサージで赤ちゃんとのふれあいの時間を楽しみましょう♡

日時：1月20日(月) 14:00~15:00

会場：ひまわり館東野 和室

対象：首がすわって~おすわりのころまでのお子さんと保護者

定員：10組

講師：福田 千鶴さん(月はな助産院)

\*受付開始は1/6(月)9時より電話にて

### 予告

#### 『エクササイズ』

子どもと一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう。

日時：2月20日(木) 10:00~11:00

会場：ひまわり館東野 和室

対象：首がすわって~未就園のお子さんと保護者

定員：15組

講師：小田 あゆみさん(健康運動実践指導者)

\*受付開始は2/5(水)9時より電話にて