



「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園

11月1日

小郡幼稚園では、子育て支援の取り組みとして、ペアレント・プログラムを実施しています。今年度は、こぐま学園の西本 成巳先生を講師に迎えて10月より行っています。

* ペアレント・プログラムとは？

楽しい子育てのためのプログラムです。「行動」で考えることから子どもの見方が変化していきます。その中で、できているところをみつけて対応する関わり方を、子育て中の仲間と一緒に考えていきます。

～第3回 カテゴリーにわけよう！～ より

- ◆ 「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」の行動を、種類に分けました。種類に分けることで、自分がよくできているところや苦手なところ、子どもの強み・弱みが見えてきました。

種類（カテゴリー）の例 大人…家事・育児・健康・気持ちの調節 など
 子ども…食事・着替え・トイレ・気持ちの調節・行動の調節 など

私の「いいところ」には育児に関することが多いみたい！

わが子は、食事やトイレなどの生活面がよくできていました。

私の「困ったところ」には気持ちの調節に関することが多いなあ…



* 第3回を終えて ～参加者の感想より～

子どものことを語るには、子どものことをよく知ることが大切だと改めて思いました。今回のカテゴリー分けでよいところ、困ったところがより明確になりました。

普段からほめるようにしていたつもりでしたが、あまりできていないことに気づきました。あたり前と思っていたことも、ほめていくと子どもはいい行動をするようになったと感じます。

具体的にほめるということについて、よく理解できるようになってきました。実践して子育てや生活面によりよいものが増えていけたらと思います。

ペアレント・プログラムに参加して現時点での自分や子どもの良いところや努力しているところ、困ったところが改めてわかりました。

