



「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園 10月17日

小郡幼稚園では、子育て支援の取り組みとして、ペアレント・プログラムを実施しています。今年度は、こぐま学園の西本 成巳先生を講師に迎えて10月より行っています。

* ペアレント・プログラムとは？

楽しい子育てのためのプログラムです。「行動」で考えることから子どもの見方が変化していきます。その中で、できているところをみつけて対応する関わり方を、子育て中の仲間と一緒に考えていきます。

～第2回 行動で書く！～ より

◆現状把握表の「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」に書いた内容が、具体的な一つの行動になっているかを見直しました。

例：明るいところ
↓
明るく挨拶する

例：洗いをさぼらない
↓
その日のうちに洗いをする

例：早起きをして、朝食を作る。
↓
早起きをする。朝食を作る。

具体的なわかりやすい行動になりました!(^^)!

◆かくれんぼしている「いいところ」を見つけよう！

完璧を目指すと、自分も子どもも追い詰めてしまいます。
100%できていなくてもOK! 6割～7割できていることはいいところですよ!



夫のお弁当は、10日に6日ぐらいは作っているから「いいところ」にしよう!(^^)!



「自分で歯磨きをする」ははじめは大体自分でしているから「いいところ」ですよね!

「努力しているところ」に注目し、6割～7割できていることを「いいところ」に昇格させていきました。



* 第2回を終えて

「努力している」と思っていたことが実は頑張っている「いいところ」だったと捉え直すことができました。自分に対しても子どもに対してもできていることをしっかり認め、ハードルを下げていくことの大切さを学びました。このことが、これからの子どもの見方、関わり方につながる大切な一つのポイントですというお話を聞き、今後の講座への期待が高まったのではないかと思います。

