



「ペアレント・プログラム」 in 小郡幼稚園

10月1日

小郡幼稚園では、子育て支援の取り組みとして、ペアレント・プログラムを実施しています。今年度は、こぐま学園の西本 成巳先生を講師に迎え、1クール6回のプログラムを始めています。

* ペアレント・プログラムとは？

楽しい子育てのためのプログラムです。「行動」で考えることから子どもの見方が変化していきます。その中で、できているところをみつけて対応する関わり方を、子育て中の仲間と一緒に考えていきます。

～第1回 現状把握表を書く！～ より

子どもの多様性…すべての子どもには、得意なことと苦手なことがあります。子どもが「こうすればなんとかなる」というコツをつかめるようにしていくことが大切です。コツを見つけて覚えるためには、できているところをしっかりとほめて繰り返していくことが必要です。

◆自分がどんな風に現状をとらえているのかを見ていくために現状把握表を書きました。今回は保護者自身が、自分のいいところ・努力しているところ・困ったところについて書いてきました。

書く前に、講師より「いいところ」とは、「人に自慢できることだけではなく、普通に毎日続けられていることもですよ！」というお話を聞きました。

◆次に隣の参加者とペアワークをして、相手に選んでもらったものを発表していききました。

私のいいところは、天気の良い日はたくさん洗濯をするところです。

私のいいところは、計画的に物事を進められるところです。

いいところ？



困ったところは、思うように進まないといライライして感情的になってしまうところです。

困ったところは、子どもをどうほめたり、叱ったりしたらいいか迷うところです。

◆発表後、講師より「皆さんは自分の見方がまだまだ厳しいですよ。いいところ＝適応行動なので朝ご飯を毎日作っているのもいいところなんですよ。」等お話がありました。



* 第1回を終えて

隣の席の参加者とのペアワークの時間には、はじめは少し緊張が見られた方もすぐに笑顔になり、会話が盛り上がっていました。これから、自分や子どもの見方がどんな風が変わっていくのかへの期待が感じられました。また、子育てと家事に忙しい日々を送られている参加者が、自分のことについて振り返り、同じ子育て中の仲間と話す時間は、少しホッとできる時間でもあったのではないかと思います。

