

おごおり健康・介護予防ポイント事業対象

## 食生活改善推進員養成講座

申問 健康課健康推進係(あすてらす内) ☎72-6666



市ホームページ 申込フォーム

食生活に関する正しい知識を学び、自身や家族、地域のために健康づくり活動を行う「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を養成する講座です。受講後、小郡市食生活推進会(健母の会)の一員として、健康づくり活動に取り組みませんか。

日時 11月～令和7年3月(全7回)／9時半～11時半

※調理実習の日は13時半まで

会場 あすてらす

対象 受講後、食生活改善推進員として活動できる市内在住者

定員 15人(先着順)

参加費 テキスト代2,000円

申込方法 電話・申込フォーム

申込締切 11月22日(金)

伝統文化親子教室事業

## 伝統文化池坊いけばな教室

申問 小郡市文化協会事務局(文化会館内) ☎72-3737



期日(土曜)	時間	会場	申込先
12月14日、1月18日	10時～12時	生涯学習センター	杉町成子(池坊) ☎72-9329
12月14日、1月11日	10時～12時	ひまわり館東野	片岡順子(池坊) ☎92-2885
12月21日、1月18日	10時～11時	中央1区公民館	山田久美子(池坊) ☎73-1890
12月28日、1月25日	14時～16時	松崎公民館	吉原晴美(池坊) ☎72-4255

対象 小学1年生  
～中学3年生

定員 各10人  
(先着順)

材料費 1回700円

申込締切  
開催日の3日前まで

参加費無料

## 認知症サポーター 養成講座

申問 長寿支援課地域包括支援係  
☎72-7551



申込フォーム

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支援する「認知症サポーター」を養成する講座です。「認知症サポーター」になりませんか。

日時 11月23日(土・祝)／10時～11時半

会場 あすてらす2階視聴覚室

定員 50人(先着順)

申込方法 電話・申込フォーム

申込締切 11月15日(金)

おごおり健康・介護予防ポイント事業対象

参加費無料

## ちいき健康ウォーキング

申問 のぞみがおか生楽館  
☎75-6607



申込フォーム

三国の史跡めぐりや筑紫神社、花立山登山などさまざまなコースをウォーキングします。

日時 11月～令和7年2月の第3木曜(全4回)  
9時半～11時半(集合9時20分)

集合場所 のぞみがおか生楽館玄関前

定員 15人(先着順)

持参物 飲み物、タオル

申込方法 窓口・電話・申込フォーム

女性再チャレンジ事業

参加費無料

## 公開講座



申込フォーム

申問 生涯学習課社会教育係  
(生涯学習センター内)

☎72-2111 F 73-5222

〒838-0142 小郡市大板井1180-1

専業主婦を経て、多肉植物の店舗を持ち活動している野口さんともう1人をお呼びします。2人がどのようにしてキャリアをつかんだのかを聞き、これからのことを一緒に語り合しましょう。

日時 11月27日(水)／10時～12時

会場 生涯学習センター

対象 キャリアアップを考えている女性

定員 20人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可

託児 1歳～未就学児・1人100円(要申込)

申込方法 窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①氏名②住所③年齢④電話番号⑤

託児の有無をお知らせください

申込締切 11月18日(月)

おごおり健康・介護予防ポイント事業対象

参加費無料

## 音楽サロン



申込フォーム

申問 長寿支援課地域包括支援係

☎72-7551

簡単な楽器演奏や生演奏の鑑賞を楽しめます。一緒に歌い、体を動かしませんか。

日時 11月21日～令和7年2月13日の木曜  
(全12回)／10時～11時半

※1月2日を除く

会場 ポピーの里あじさか館

対象 65歳以上の市内在住者

定員 25人(先着順)

※令和6年度初めて参加する人を優先

持参物 飲み物、眼鏡(必要な人)

申込方法 電話・申込フォーム

申込締切 11月14日(木)

ものづくり講座  
「須恵器づくり」

申込フォーム

申問 埋蔵文化財調査センター

☎75-7555

粘土で形を作って、登り窯で焼く「須恵器づくり」を体験してみませんか。

日時 【土器の成形】

12月14日(土)／10時～12時

【登り窯で焼成】

令和7年1月17日(金)／9時

～19日(日)／9時

会場 埋蔵文化財調査センター

定員 30人(先着順)

参加費 100円

持参物 飲み物、タオル

申込方法 電話・申込フォーム

申込開始 11月11日(月)



参加費無料

5分で  
体幹トレーニング体験

申問 長寿支援課高齢者支援係 ☎72-2111

アシストスーツを使った体幹強化やフレイル予防対策を、自宅で20日間体験できます。体の状態の測定やトレーニング指導のため、全3回の講座への参加が必要です。

体験期間 11月21日(木)～12月12日(木)

講座日時 11月21日(木)・28日(木)

12月12日(木)

いずれも14時～16時

会場 人権教育啓発センター大集会室

定員 8人(先着順)

申込方法 電話

## 注意事項

- 測定データを提出してもらいます。
- 体の状態によっては参加できない場合があります。
- 講座の際は、車でお越しください(アシストスーツ貸し出しのため)。



## 平岡学園 三校合同文化祭 「ちょうしえ〜かい!？」



■日時11月9日(土)・10日(日)  
／10時～16時半 ■会場平岡学  
園キャンパス内

### 【平岡調理・製菓専門学校】

①学生による1人1作品の創作料理・製菓作品の展示②焼き立てパン・スイーツ・惣菜の販売③和会席コース・弁当・ラーメン・ドリアなどのお食事コーナー 他

### 【平岡栄養士専門学校】

①学園名物手作り味噌やソーセイジ販売②食育体験コーナー③体力測定コーナー④科学実験(特大シャボン玉やスライム体験) 他

### 【平岡介護福祉専門学校】

①手話や福祉劇②オリジナル作品作り③最新の介護ロボットや介護ICT体験④クラフト体験 他

問平岡学園文化祭実行委員会

☎72-0002



## シルバー人材センター 正規職員募集



■募集人員1人 ■任用資格高校卒業または同等程度の能力があり、次の全てに該当する60歳未満の人①自動車運転免許を持つ②企業などで管理職や監督職の経験がある③経理事務の経験がある ■試験期日12月7日(土) ■申込方法市販の履歴書・職務経歴書を持参または郵送 ■申込期間11月5日(火)～18日(月) ★書類選考の後、受験票を送付します

場申問シルバー人材センター

☎73-1881

## 甲種防火管理 新規講習



■日時12月6日(金)・7日(土)  
／いずれも10時～16時半(受付  
9時半～) ■会場久留米シティ  
プラザ5階大会議室 ■定員150  
人(先着順) ■受講料5,000円

■申込方法申込フォーム ■申込  
期間11月6日(水)～28日(木)

申問久留米広域消防本部予防課

☎38-5159

## 傾聴カフェ開催日を変更

あすてらすで開催している、でんでん虫主催の傾聴カフェの開催日が12月から変更になります。

■日時【奇数月】第3日曜【偶数月】  
第1木曜／いずれも13時半～16  
時

問小郡市ボランティアセンター

☎73-1131

## 沖縄地域戦没者 慰霊巡拝事業

先の大戦における沖縄地域での福岡県出身戦没者の方々を追悼し、平和を祈念するために実施します。

■期間令和7年1月23日(木)・  
24日(金) ■巡拝地域沖縄県糸  
満市 ■対象福岡県出身戦没者の  
遺族 ■定員20人(選考) ■申  
込締切12月6日(金)

申問(一財)福岡県遺族連合会事務  
局☎092-761-0012

## 小郡駐屯地モニター

■内容駐屯地内外で行う訓練・行  
事の見学、アンケート調査の協力  
★雨天時は翌日に延期 ■対象  
20歳以上で議会議員・公務員・  
行政相談員以外の人 ■申込方法  
はがきで①氏名(ふりがな)②住所  
③年齢④生年月日⑤職業⑥電話番  
号⑦申込理由をお知らせください

■任期令和7年4月～令和8年3  
月 ■申込締切12月8日(日)

申問小郡駐屯地広報班

☎72-3161

## 能楽を知ろう

★小郡市郷土史研究会創立60周  
年記念講演 ■日時11月29日  
(金)／13時半～15時(受付13時  
～) ■会場大原きぼうの森館

■演題能の話と囃子方の話 ■出  
演者鷹尾維教さん(観世流・シテ  
方)、森田光次さん(森田流・笛  
方)、幸正佳さん(幸流・小鼓方)

★重要無形文化財保持者

問小郡市郷土史研究会(江口)

☎090-2712-2713



## 社会福祉協議会(お礼)

■一般寄付(敬称略)福岡県信用組  
合 小郡市商工会チャリティゴル  
フ大会 西島・干潟:匿名

## 広域情報

### 【鳥栖市】大山祇神社の古木の 紅葉とライトアップ

「22世紀に残す佐賀県遺産」に  
認定されている河内大山祇神社は、  
例年11月ごろに紅葉が見頃を迎  
えます。また「河内やまびこ会」の  
活動で神社周辺のライトアップが  
行われ、点灯式では吹奏楽、ジャ  
ズなどのステージイベントも行わ  
れます。 ■日時11月16日  
(土)・17日(日)／17時半～21時

★点灯式は16日の17時半から

■会場大山祇神社(河内町)

問鳥栖市商工観光課☎85-3605



## パワーポイント 入門講座



■日時令和7年1月14日～31日の火・金曜(全6回)／9時半～12時 ■会場生涯学習センター  
■内容パワーポイントの基本操作やプレゼンテーション作成など  
■対象18歳以上 ■定員7人(抽選) ■受講料3,000円(テキスト代別途990円) ■申込方法窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①氏名②住所③年齢④電話番号⑤講座名⑥パソコン持込の有無をお知らせください ■申込締切12月13日(金)

☎生涯学習課社会教育係  
(生涯学習センター内)

☎72-2111 ☎73-5222

☎838-0142

小郡市大板井1180-1

## 古代体験まつり

■日時11月24日(日)／10時～15時 ■会場九州歴史資料館  
■内容県内7か所の資料館・博物館の古代体験

☎九州歴史資料館 ☎75-9575

## 潜在保育士研修



保育現場で活用できる研修を開催します。 ■日時12月17日(火)／10時～11時 ■会場あすてらす2階会議室 ■対象市内の保育所・認定こども園の就労希望者 ■申込方法電話・申込フォーム ■申込締切12月16日(月)／12時

☎保育所・幼稚園課保育支援係 ☎72-6666



## 高齢者・障がい者向け 無料相談会

■日時11月16日(土)／10時～15時 ■会場あすてらす研修室1・2 ■内容成年後見制度(法定後見・任意後見)、財産管理、相続(遺産分割)、遺言、死後事務(葬儀・納骨・遺産整理など)

■申込方法電話・ファクスで①氏名②電話番号をお知らせください  
☎NPO法人成年後見安心サポートネット久留米

☎☎27-6122

## ハゼ蠟でクリスマス キャンドルを作ろう

■日時12月8日(日)／13時半～16時 ■会場九州歴史資料館

■定員60人(先着順) ■申込方法Eメールで①氏名②年齢③住所④電話番号をお知らせください

■申込締切11月29日(金)

☎NPO法人三沢遺跡の森を育む会(田島) ☎090-9579-9767

✉mitsusawa.iseki2@gmail.com



## リサイクル展示会



持ち込まれた家具類を修理し、展示・抽選販売を行います。申込みは1人3点まで、最大2点が当選します。 ■日時11月14日(木)／9時～12時、13時～16時 ■対象市内在住者 ■品目家具類約200点 ★当選結果は11月20日(水)に会場とクリーンヒル宝満ホームページで発表

☎場 関クリーンヒル宝満 ☎092-926-5300

## 箏(こと)と尺八 邦楽コンサート

■日時11月30日(土)／14時～15時 ■会場平田家住宅座敷  
★駐車場は小郡小学校 ■内容邦楽ユニットFree Styleによる箏と尺八の演奏 ■定員30人(先着順) ■申込開始11月5日(火)

☎NPO法人文化財保存工学研究室 ☎73-1510(日月祝休館)



## ふれあいコンサート 「感謝～71年の その先へ～」



■日時12月22日(日)／14時～16時(開場13時～) ■会場文化会館大ホール ■内容自衛隊と三国中学校吹奏楽部による演奏

★要申込

☎小郡駐屯地広報班

☎72-3161

## めだか広場



子育てに関する疑問や悩みなどを交流しながら相談ができる場です。 ■期日11月19日・12月10日の火曜 ■会場小郡幼稚園 ■対象未就園の子と保護者 ■定員各日8組(先着順) ■持参物飲み物 ■申込方法申込フォーム ■申込締切開催日の前日17時まで

☎小郡幼稚園 ☎72-5501



## 市営住宅入居者募集



■募集住宅【井上第1】  
2DK(1戸)・3DK(3戸)【井上第2】車いす住宅2LDK(1戸)【長松】2DK(1戸)・2LDK(1戸)・3DK(3戸) ★3DKは単身不可 ■案内書配布期間11月18日(月)～29日(金) ■申込方法窓口にて申込書を提出 ■申込期間11月25日(月)～12月6日(金) ■抽選日申込者多数の場合、12月19日(木)に抽選予定 ★詳しくは案内書に記載。申込資格・収入基準などあり ★案内書は窓口・市ホームページで取得できます

申問 都市計画課建築指導係  
(西別館2階) ☎72-2111

## あすてらすトレーニング室 バラエティ運動教室

★おごおり健康・介護予防ポイント事業対象 ■日時12月9日(月)／10時15分～11時45分 ■会場あすてらすトレーニング室 ■内容体力測定、体組成測定など ■対象高校生以上の人 ■定員18人(先着順) ■参加費210円 ■持参物タオル、室内用シューズ、飲み物 ★動きやすい服装でお越しください ■申込期間11月25日(月)／10時～12月8日(日) 申問 あすてらすトレーニング室 ☎72-6666



## 県営住宅入居者募集

募集対象の団地・募集戸数など、詳しくは募集案内書をご覧ください。 ■案内書配布期間11月27日(水)～12月12日(木) ■案内書配布場所都市計画課(西別館2階)・県・各市町村など ■申込期間12月4日(水)～12日(木) 申問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092-781-8029

## 小郡子ども劇場 高学年部例会 青年劇場「あの夏の絵」

■日時11月30日(土)／19時～20時55分(受付18時半～) ■会場文化会館大ホール ■内容広島の高校生が被爆者の体験を聞き、葛藤しながら当時の様子を絵に描いていく実話の舞台 ■料金3,000円(会員は無料) ★未就学児は入場不可 ■申込方法電話・ファクス・Eメールで①氏名②住所③電話番号をお知らせください 申問 小郡子ども劇場 ☎090-2855-4890 F73-4164 ✉ogorikogeki00@gmail.com



## けんぼの健康クッキング 子どもと一緒に クリスマスクッキング

■日時12月14日(土)／10時～13時 ■会場緑の里くろつち会館 ■対象市内在住のお子さん(5歳～小学生)と保護者 ■定員10組(先着順) ■参加費1組800円 ■持参物エプロン・三角巾・筆記用具 申問 健康課健康推進係 ☎72-6666



## 介護家族のつどい

介護をする皆さんのつどいの場です。同じ立場の仲間同士でお話をしませんか。 ■日時11月15日(金)／13時半～15時 ■会場人権教育啓発センター 申問 長寿支援課地域包括支援係 ☎72-2111

## 翔朋学園 ふれあい祭り



■日時11月16日(土)／11時～14時半 ★雨天時は翌日に延期 ■内容ステージイベント、軽食販売、抽選会 ★ボランティア募集中 場問 翔朋学園 ☎75-4190

### 救急電話相談・医療機関案内(24時間受付)

救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったとき  
プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099

### 小児救急医療電話相談(午後7時～翌朝7時)

※土曜は正午から、日祝は午前7時から受付  
夜間・休日の子どもの病気やけがで心配なとき  
プッシュ回線 #8000 ☎092-731-4119

### ひとのうごき

令和6年10月1日現在 ( )は前月比	
人口	59,442人(-38人)
男	28,210人(-18人)
女	31,232人(-20人)
世帯数	26,243世帯(+10世帯)

### 11月の納期

- 後期高齢者医療保険料
- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 下水道受益者負担金
- 介護保険料

納付には便利な  
口座振替を  
ご利用ください

