



期日 令和7年3月9日(日)

雨天決行

会場 市陸上競技場

種目 ハーフマラソン、10km  
1.5km(小学生、ファミリー対象)

申込締切 12月31日(火)

ゴールは  
陸上競技場内  
トラックを  
走ります。

申問福岡小郡ハーフマラソン実行委員会(小郡市スポーツ協会内) ☎80-5929



## 大会のポイント

### ①コースは日本陸連公認コース

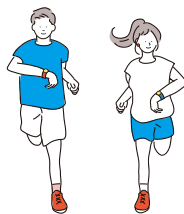
日本陸連登録者は記録も公認記録となります。

### ②日本ハーフマラソンランキング対象大会

完走すると「ハーフマラソン月間1歳刻み  
ランキング」に掲載されます。

### ③歴史の道を行こう

コースの一部は篤姫や吉田松陰が歩いた「旧薩摩街道」。西郷隆盛  
や坂本龍馬たちも歩いたかもしれない、歴史ロマンあふれる道です。



## ゲストランナー



小鴨由水さん  
バルセロナオリンピック  
日本代表

## ボランティア募集

ランナーの皆さん  
と一緒にサポートし  
ましょう。



時間 8時~12時半(予定)

対象 16歳以上の人

内容 受付、交通整理、  
給水など

申込方法 申込フォーム

申込締切 12月31日(火)

## マラソン1dayレッスン

大会前にコース攻略のポイントを解説しながら  
コースの一部を試走します



期日 令和7年2月9日(日)

会場 市陸上競技場

対象 大会にエントリーしている、1km7分ペースで走れる人

定員 50人(先着順)

参加費 3,000円

申込方法 申込フォーム

申込締切 令和7年1月31日(金)

## 小鴨由水さんが教えるランニング教室

申問小郡市スポーツ協会 ☎80-5970

ウォーキングからスタートし、フォーム確認や呼吸法などランニングの基礎を学びます。



日時 11月30日、12月21日の土曜

①はじめてのランニング：11時~12時半

②レベルアップ講座：13時半~15時半

会場 市陸上競技場

対象 高校生を除いた18歳以上の

①ランニングを始める・始めたばかりの人

②継続してランニングをしている・大会出場している人

定員 各20人(先着順)

参加費 ①3,000円(全2回分)

②5,000円(全2回分)

申込方法 申込フォーム

申込締切 11月22日(金)

