



普段の食事

切手の消印集め

釣り



小郡に引っ越してきた時



グラウンドゴルフ

なかしまかつみ
中嶋克己さん

生きている間は
できることをしないと

100年の時をかける

岡長寿支援課高齢者支援係 ☎72-2111

市は、令和6年度に100歳になる26人(男性1人・女性25人)に、内閣総理大臣・福岡県知事・小郡市長からの御祝状と記念品を贈呈しました。

その中で、唯一の男性である中嶋さんをご紹介します。

11月に誕生日を迎える中嶋さんは、1人暮らしで毎日の自炊や洗濯、買い物など家事全般を自身でしています。健康の秘訣は「よく食べて体を動かし、よく寝ること」だそうです。そんな中嶋さんは趣味も豊富で、週3回グラウンドゴルフに行き、天気がいい日は釣りに出かけ、釣った魚を自身でさばいて料理をしています。また、切手の消印集めが小さい頃からの趣味であり、オリジナルの消印集を作成しています。

常に前向きに、日々の暮らしを楽しんでいる中嶋さん。100歳とは思えないほど活発な生活をしており、地域でも周りに元気を与える存在です。

100歳を迎えた皆さん、これからも健やかに過ごしてください。

100歳を迎えた皆さん、おめでとうございます！

