



おこりしこそだしえん
小郡市子育て支援センター

のびのび通信



☎ (FAX) 73-5041

Mail : kosodateshien5041
@suo.bbiq.jp

今年も残りわずかになりました。新しい年もお子さんを中心にみんなで情報交換をしたり、仲間作りをしながらのびのびと楽しく子育てができたらいいですね！

月	火	水	木	金	土	日
※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を開催できない場合があります						
2 すくすくルーム 大保公民館	3 のびのび教室 人権教育啓発センター 「新聞紙遊び」	4 すくすくルーム 寺福童公民館	5 のびのび広場 『ふれあい遊び』	6 のびのび オープンルーム あすてらす多目的ホール	7	8
9 すくすくルーム 下町公民館	10 のびのび教室 大原さぼうの森館 「新聞紙遊び」	11 すくすくルーム 三国が丘公民館	12	13 のびのびキッズルーム 「クリスマスの飾りを 作ろう！」 あすてらす和室	14	15
16 すくすくルーム あすみ クラブハウス	17 のびのび教室 希みが丘公民館 「新聞紙遊び」	18 すくすくルーム 古賀公民館	19	20 のびのび オープンルーム あすてらす多目的ホール	21	22
23 すくすくルーム あすてらす和室	24 のびのび教室 くろつち会館 「新聞紙遊び」	25 すくすくルーム 小坂井 ふれあい館	26	27	28	29
30	31	※12/30(月)~1/3(金)は支援センターはお休みです				

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です
毎週火曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※のびのびオープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています
会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません



☆のびのび広場☆《要予約》

『ふれあい遊び』

- 日時：12月5日(木) 10:30~11:30
- 会場：あすてらす和室(受付10:00~)
- 講師：西本成巳さん(こぐま学園保育士)
- 定員：12組

※こぐま学園の先生と一緒に体を動かしたり
身近な素材で遊びを楽しみましょう！

※11月27日(水) 9:00~電話受付開始

☆のびのびキッズルーム☆《要予約》

【2歳半~就園前の子どもと保護者対象】

『クリスマスの飾りを作ろう!』

- 日時：12月13日(金) 10:30~11:30
(受付10:00~)

- 会場：あすてらす和室
- 定員：12組
- ※手形を使って製作をします
お楽しみに!!



※12月6日(金) 9:00~電話受付開始

(予告) ☆リフレッシュ講座☆『チョコレートケーキ作り』

- 日時：2025年1月23日(木) 10:00~11:45
- 会場：大原さぼうの森館調理室 託児：和室
- 講師：古賀巧さん(ガレット代表)

※1月9日(木) 9:00~電話受付開始



のびのび講演会より

10月24日(木)、こぐま学園 公認心理師の野間康美さんより『子どもとの良い関係をきずく子育てのヒント～自己肯定感を育てるかわり方～』と題して講話をしていただきました。「3分間遊ぼうね」と心を育てる遊び方の体験では参加者の皆さんは二人一組で親役・こども役となり、最初は緊張されていましたが、クレヨンで絵を描いたり表現する中で徐々に会話も弾み、笑顔も見られていました。

- 幼児期の養育者との相互交流は、心(情緒の安定)と発達の土台づくりに重要!
- アイコンタクト=目で子どもに注目してみる
(子どもの良くない行動には注目しない)

☆自尊心を育てる言葉かけ (Do スキル)

- **具体的にほめる** (適切な行動を具体的に褒める)
- **くり返す** (子どもの言ったことをくり返す事で子どもの会話が主役になる)
→子どもは自分の言葉をくり返されることで理解してもらったと感じる
- **行動を言葉にする** (子どもがしていることを実況中継する)



☆1日3～5分間でいいので1対1で遊ぶ時間を作ることが大切

子どもの心の安定は一貫した大人の態度で育れます。深呼吸をして気持ちを落ち着けて、自分を安心させる為にハッピーな体験を思い出したり、前向きな独り言で保護者も自身の自己肯定感を上げましょう。愛情表現を忘れずに子どもが良い行動をしていたら、すぐに注目し褒めてあげましょう!

《参加者のアンケートより》

- 自分に余裕がなかったな...あの言葉、言い方をやっちゃってたな...と自分の接し方をふり振り返り気づかせていただきました。これからの子育てにとっても参考になるお話を聞いて自信を持つことができました。
- とても良い経験ができました。親の気持ちが子どもに伝わるから、私ももっと子どもとの接し方などを考えて変えていきたいと思います。愛してるよという気持ちを言葉にして伝えたいです

今月の絵本



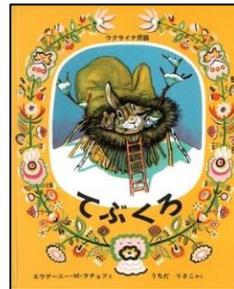
のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



『ぐりとぐらの おきやくさま』

作：中川李枝子
絵：山脇百合子
出版社：福音館書店

雪の日に、おおきな足跡を発見したぐりとぐら。追跡していくと、足跡は自分たちの家の前で消えていました。家に入るとおじいさんが大きなケーキを作っていました。作り終わると「クリスマスおめでとう!」と言って、ケーキを置いて帰ってしまいました。その夜、おいしいケーキのにおいに誘われて森の動物たちがぐりとぐらの家に集まってきました。楽しいパーティーの始まりです!



『てぶくろ』

作：(ウクライナ民話)
絵：エウゲーニー・M・ラチョフ
訳：内田莉莎子
出版社：福音館書店

おじいさんが森の中に落とした片方の手袋。それを見つけたネズミがてぶくろに住みこみました。そこへカエルにウサギやキツネがやってきて、ついには大きなクマまでやってきて、「私も入れてよ」「それじゃ、どうぞ」と手袋の中はもう、ぎゅうぎゅうの満員。あらあら、そこへおじいさんが手袋を探しに戻ってきましたよ。さあ、いったいどうなるのか展開が気になります

今月の歌

♪ こぎつね ♪

♩ = 100 C

こぎつね こん こん やまの な か やまの な
か くさのみ つぶして おけしょう
したり もみじの かんざし つげのくし

作詞：勝承夫
ドイツ唱歌

