



のびのび通信

☎ (FAX) 73-5041
Mail : kosodateishien5041@suo.bbq.jp

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れが目にみえて分かってきました。どんぐりや落ち葉を拾ったり、旬のものを食べたり、秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しみたいですね。

月	火	水	木	金	土	日
	1 のびのび教室 ふれあい館三国 「粘土あそび」	2 すくすくルーム 寺福童公民館	3	4 のびのび オープンルーム あすてらす和室	5	6
7 すくすくルーム 大保公民館	8 のびのび教室 稲穂の里みはら館 「粘土あそび」	9 すくすくルーム 三国が丘公民館	10 のびのび講演会 ☎受付開始	11 のびのびキッズルーム 「リトミックであそぼう♪」 文化会館小ホール	12	13
14 休日	15 のびのび教室 人権教育啓発センター 「秋探しの散歩」	16 すくすくルーム 古賀公民館	17	18 のびのび オープンルーム 稲穂の里みはら館	19	20
21 すくすくルーム あすみ クラブハウス	22 のびのび教室 大原きぼうの森館 「秋探しの散歩」	23 すくすくルーム 小坂井 ふれあい館	24 のびのび講演会 『子どもとの良い関係を きずく子育てのヒント』	25 のびのび オープンルーム 希みが丘公民館	26	27
28 すくすくルーム あすてらす和室	29	30	31	※台風・大雨・大雪など自然災害発生時は、支援センターの事業を実施できない場合があります。ご了承ください		

※のびのび教室：ふれあい遊びを通しての仲間作りの場

市内中学校区毎に6教室を開いています。校区を越えての参加も大歓迎です
毎週火曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※のびのびオープンルーム：自由に遊ぶ場、交流の場

金曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※すくすくルーム：地域交流の場・子育て相談の場 市内8ヶ所で開催しています

会場近くにお住まいの方の参加、お待ちしております！

月・水曜日 時間：10:00~11:30 参加費無料・事前の申込みはいりません

※☎あすみクラブハウスと小坂井ふれあい館は駐車場がありません

☆のびのびキッズルーム☆《要予約》

『リトミックであそぼう♪』

■日時：10月11日（金）10:30~11:30

■講師：前原美津子さん（受付10:00~）

（リトミック研究センター認定講師）

■会場：文化会館小ホール

■定員：15組



ふれあい遊びや楽器遊びを楽しみましょう♪

※10月4日（金）9:00~電話受付開始

☆のびのび講演会☆《要予約》

『子どもとの良い関係をきずく子育てのヒント』
~自己肯定感を育てるかわり方~

■日時：10月24日（木）10:00~11:30

■講師：野間康美さん（こぐま学園 公認心理師）

■会場：あすてらす視聴覚室（託児：会議室 2階）

■対象：子育てに携わっている人

■託児：生後3ヶ月からの乳幼児（先着20人）

※10月10日（木）9:00~電話受付開始

（予告）☆子育て人権講座☆のお知らせ 『深呼吸して、子育てを…』

■日時：11月28日（木）10:00~11:30

■会場：人権教育啓発センター（託児：談話室）

■講師：松本博子さん（小郡小学校教諭）

■託児：生後3ヶ月からの乳幼児（先着20人）

■対象：子育てに携わっている人・興味がある人

※11月20日（水）まで電話予約を受け付けます



簡単おやつレシピ

＊簡単・おいしい手作りおやつをつくってみませんか？

《きな粉トースト》

材料（子ども1人分）

- ・食パン6枚切…1/2枚
- ・バター…5g ・砂糖…3g
- ・きな粉…6g ・塩…0.1g

作り方

- ①バターは湯せんして溶かしておく
- ②溶かしたバターにきな粉、砂糖、塩を入れ混ぜる
- ③食パンに②をぬり、オーブントースターでこんがり焼く



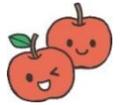
《かんたんアップルパイ》

材料（子ども1人分）

- ・ぎょうざの皮…15g
- ・りんご…30g
- ・油 … 2g
- ・砂糖 … 3g

作り方

- ①りんごは洗って皮と芯を取り、小さめのいちょう切りにして、鍋に入れ砂糖をまぶしておく
 - ②水分がでてきたら、弱火にかけ、汁気がなくなるまで煮つめ、冷ましておく
 - ③ぎょうざの皮で②を包み、油で揚げる（揚げなくて、多めの油で焼いてもいいです）
- ※お好みで、シナモンを少々入れても美味しいですよ



今月の絵本



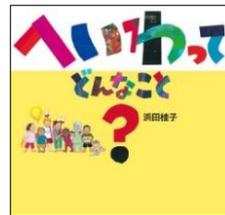
のびのび通信では毎月絵本を2冊紹介しています
おうちでの読み聞かせの参考にしてくださいね



『どんぐりむらのぼうしやさん』

作：なかや みわ
出版社：学研

どんぐりのポーとチーとクリンは帽子屋さんをしています。でもなかなか売れなくて、町まで売りに行きます。そこで、ねずみのお母さんからヒントをもらって、新しいデザインの帽子の販売を思いつきます。アレンジされた素敵な帽子たち。どれにしようかな？今日はどれを被ろうかな？と考えるのも「わくわく」します♪帽子が売れるように工夫して、どうしたら売れるのか真剣に考えて、売れるまで諦めない姿勢が素敵です



『へいわってどんなこと？』

作・絵：浜田 桂子
出版社：童心社

へいわってどんなこと？と言われたら、説明することが一見難しそうに思いますが、この絵本を読むとそんな難しい事ではなく、ごはんを食べたり勉強したり遊んだり、ぐっすり眠ったり、いのちはひとりにひとつなど…。なにげない日常を安心して過ごす事ができるということ。生まれてきたことを喜び、感謝できること、それが平和ということ。大切なことに気づかせてくれる一冊です



※オープンルームでは絵本の貸し出しをしています。お気軽にご利用ください！

今月の歌

♪どんぐりころころ♪

作詞：青木存義
作曲：梁田貞



♪どんぐりころころ♪

どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまっ て
さあ たいへん どじょうがでてきて こん にちは
ほっ ちゃん いっ しょ に あそび ましょう

