

楽しく健康を学ぼう！ 健康や福祉を考える 健康づくり大会

会場

あすてらす

健康課総務係
☎72-6666



来場者には

健康・介護予防ポイントをプレゼント！

来場者には、健康・介護予防ポイントを200ポイントプレゼントします。
ふくおか健康ポイントアプリを使ってポイントを貯め、
参加賞や抽選で当たる市特産物をゲットしましょう。

アプリの使い方説明会を開催！ **会場** プレイルーム



講演会

あすてらす開館20周年記念講演会
子どもの「成長・発達・学習」と
睡眠との関係

- ♡ 時間 10時半～12時
- ♡ 会場 2階視聴覚室
- ♡ 講師 内村直尚さん
(小郡ふるさと学術大使・久留米大学学長)

託児あり **要申込**
各先着20人(未就学児)
申込締切 10月13日(日)



申込フォーム



小郡三井医師会による講演会
子育てに昭和と令和の
ちがいはあるの？

- ♡ 時間 14時～15時
- ♡ 会場 2階視聴覚室
- ♡ 講師 工藤嘉公さん
(くどうこどもクリニック院長)

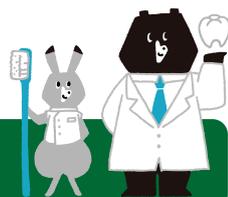


小郡三井歯科医師会による

「いいな、いい歯」週間
口腔がん検診

10時から、
歯ブラシをプレゼント！

- 🦷 時間 10時～12時
- 🦷 会場 1階検診室



注意事項

- トレーニング室・健康増進プールの営業は15時までです。
- 温泉「満天の湯」は17時から営業します。



あすてらす フェスタ

健康に役立つ
プログラムが
たくさん!

10月20日 日 10時~15時

飲食コーナー

- 食生活改善推進会による けんぼの野菜たっぷりカレー(300食限定)、喫茶(コーヒー、焼き餅、おからクッキーなど)
- 売店「たけの子」による特別ランチセット(うどん、牛丼)
- 綿菓子・ポップコーン



物販コーナー

リサイクル商品や障がい者作業所、就労継続支援事務所で製作された手作りの作品を販売します。



体験コーナー

- プールやトレーニングの無料体験
- 血管年齢測定
- 手話や点字
- アシストスーツによる体幹強化体験会
- 子ども工作コーナー
- 手洗いマイスターによる手洗い講習会 など



手話体験



スタンプラリー・クイズラリー

「飲食・体験・物販」コーナーを体験してスタンプを3つ集めると、あすてらす内の温泉「満天の湯」を1回無料で入浴できます。

また、各コーナーに設置しているクイズを10問解答すると、景品をプレゼントします。

スタンプラリー・クイズラリーの台紙は入り口で配布します。



無料入浴券有効期限 11月30日 日 まで

