

第21回



健康・介護予防  
ポイントがもらえるよ！

# あすてらす フェスタ

みんなで  
出かけよう！



## 10月20日(日)10時~15時

入場  
無料

会場 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」



### 講演会

当日参加 OK



※託児は予約が必要です

10:30~12:00

託児あり

「子どもの成長・発達・  
学習と睡眠との関係」

講師:内村 直尚 先生  
(久留米大学学長  
小郡市ふるさと学術大使)



14:00~15:00

託児あり

「子育てに昭和と令和の  
ちがいはあるの？」

講師:工藤 嘉公 先生  
(くどうこどもクリニック院長)



※託児ご希望の方は10月13日までにお申し込みください

### 飲食コーナー

限定メニュー  
食べに来てね

けんぼの  
野菜たっぷりカレー!  
300食限定



売店たけの子  
フェスタ特別メニュー



うどんセット  
牛丼セット(豚汁)

### 体験コーナー・物販コーナー



子ども工作コーナー

まごごろ製品販売



脳トレゲーム



### 「いいな・いい歯」週間

口腔がん検診

歯ブラシの  
配布も  
あります



健康・福祉に関する各種体験、販売、展示など、いろいろな催しがあります。  
くわしい内容については、市広報(10月号)をご覧ください。

【主催】小郡市民の健康づくり推進協議会・小郡市・関係団体(小郡三井医師会・小郡三井歯科医師会・あすてらすヘルスプロモーション・小郡市区長会・小郡市協働のまちづくり推進連絡会議・小郡市老人クラブ連合会・小郡市食生活改善推進会・栄養士会筑後支部北筑後分会・小郡市社会福祉協議会・小郡市ボランティア連絡協議会・サポネットおごおり・平和総合サービス・売店たけの子・北筑後食品衛生協会・小郡市環境衛生連絡協議会ほか)

■お問い合わせ : 小郡市役所健康課 電話72-6666(内線732)