

## SNS入門講座 ～Instagramを 始めてみよう～



■日時11月の火曜(全4回)／10時～12時 ■会場生涯学習センター ■対象18歳以上 ■定員7人程度(抽選) ■受講料2,000円(資料代別途400円) ■持参物パソコン(貸出可)、スマートフォン ■申込方法窓口・ファクス・はがき・申込フォームで①氏名②住所③年齢④電話番号⑤講座名⑥パソコン貸出の希望をお知らせください ■申込締切10月15日(火)

申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内) ☎72-2111  
F73-5222 〒838-0142 小郡市大板井1180-1

## めだか広場



■日時10月8日(火)／10時～11時 ■会場小郡幼稚園 ■対象未就園・就学前の子と保護者 ■定員8組(先着順) ■持参物飲み物 ■申込方法申込フォーム ■申込締切10月7日(月)

申問 小郡幼稚園 ☎72-5501

## 爆SHOW! おごオリ ンピック～ティラノ サウルスレース～



協会HP

■日時11月3日(日)・祝)／10時～13時 ■会場市陸上競技場(雨天時は市体育館) ■内容ティラノサウルスの着ぐるみを着て走るレースなど ■対象①5・6歳の幼児②小学生③中学生以上 ■定員①32人②48人③48人(全て先着順) ■参加料①②500円③1000円(全て保険料込) ★②③はティラノサウルスの着ぐるみが必要です。各自で事前に準備してください ■申込方法申込フォーム ■申込締切10月20日(日)

申問 小郡市スポーツ協会 ☎80-5970



申込フォーム

## ひとり親サポートセンター

### 【各種相談 (生活の困りごと、養育費など)】

来所相談や、各市町村役場への出張相談を受け付けています。

★養育費相談は、内容により弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行します

### 【医療事務講座】

■日時10月19日～12月21日の土曜(全10回)／10時～16時 ■会場八女市民会館おりなす八女 ■定員10人(抽選) ■検定料5,000円(医療事務検定) ■申込締切10月5日(土)

申問 久留米センター ☎32-1140

### 【無料弁護士相談】

■日時【第1水曜】13時～15時【第2・4水曜】18時～20時 ■定員各4人(先着順)

場 申問 春日センター

☎092-584-3931

## ふくおか子育て マイスター認定研修会



子育てを応援したい地域の高齢者が、「子育てマイスター」をめざすための研修会です。

■日時11月1日(金)・5日(火)・6日(水)・13日(水)・15日(金)・19日(火)・22日(金)(全7回)／10時～15時 ★5日と19日は16時まで

■会場久留米シティプラザ ■対象60歳以上の人 ■定員30人(選考) ■申込方法申込フォーム、申込書を郵送・ファクス ■申込締切10月18日(金)

申問 ふくおか子育てマイスターコーナー(福岡県生涯現役チャレンジセンター内)

☎092-481-1312

F092-623-5677

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1丁目1-33はかた近代ビル5階



## 年金生活者支援給付金の 請求をお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額や所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに支給の対象となった人には、順次、日本年金機構が年金生活者支援給付金請求書(はがき)を送付する予定です。請求書が届いた人は必要事項を記入し、返送してください。★手続きしないと給付金の受け取りができません。すでに受給中の人は、手続不要。問合せの際は、請求書(はがき)をご用意ください

問 給付金専用ダイヤル  
☎0570-05-4092

## 初心者向け茶道体験 ～表千家～

■日時10月1日～22日の火曜(全3回)／10時～12時 ★15日を除く ■会場文化会館和室 ■内容和室での作法や抹茶をたてる体験 ■定員2～10人(先着順) ■参加費1回500円 ■持参物白い靴下、ハンカチ ■申込方法窓口・電話・ファクスで①氏名②電話番号をお知らせください ■申込締切各開催日の3日前

申問 生涯学習課文化振興係(文化会館内) ☎72-3737  
F72-3828 〒838-0142 小郡市大板井136-1

## 三沢遺跡の森 秋の樹木と山野草を楽しむ会

■日時10月6日(日)／9時～12時 ★小雨決行 ■集合場所九州歴史資料館 ■内容自然散策 ■講師須田隆一さん(福岡県保健環境研究所) ■持参物筆記用具、飲み物、ルーペ(あれば)、山野草図鑑(あれば) ★申込不要、雨天時の開催の有無はお問い合わせください

問 NPO法人三沢遺跡の森を育む会 ☎090-9579-9767(田島)  
✉mitsusawa.iseki2@gmail.com

## 小郡わいわいクラブ フェスタ

■日時10月31日(木)／9時～12時半 ■会場市体育館 ■内容気軽に楽しめる運動体験 ■持参物室内シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット ★動きやすい服装でお越しください  
問小郡わいわいクラブ事務局  
☎090-9077-2373

## パネル展「シルクロードの文化遺産～オアシスの道～」



■日時12月8日(日)まで／9時半～16時半 ★入館は16時まで  
★パネル展は観覧無料  
場問九州歴史資料館  
☎75-9575



## 職場のハラスメント 集中相談会

労働者・使用者どちらの相談も電話・面談でお受けします。秘密厳守で、内容により弁護士相談も行います。 ■日時9月25日(水)・26日(木)／9時～20時(受付終了19時半)  
★予約優先  
場申問県筑後労働者支援事務所  
☎30-1034

\ Nobinobi Tsushin /

## のびのび通信

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



申問小郡市子育て支援センター(大崎保育所内) ☎73-5041 ✉kosodateshien5041@suo.bbiq.jp

### のびのび教室 お近くの会場へどうぞ♪ 校区外の参加も大歓迎♪ 申込不要

#### 0歳～就園前の子どもと保護者対象 10時～11時半

日時	会場	校区(小学校)	活動内容(持参物)
10月1日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	粘土あそび [●飲み物 ●手拭きタオル] [●ビニール袋]
10月8日(火)	稲穂の里みはら館	宝城(味坂・御原小)	
10月15日(火)	人権教育啓発センター	小郡(小郡小)	秋探しの散歩 [●飲み物 ●帽子] [●ビニール袋]
10月22日(火)	大原きぼうの森館	大原(大原・東野小)	

#### のびのびオープンルーム 申込不要

楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

#### 子どもが自由に遊ぶ場・ 保護者の交流の場 10時～11時半

10月4日(金)	あすてらす和室
10月18日(金)	稲穂の里みはら館
10月25日(金)	希みが丘公民館

#### のびのびキッズルーム 要申込

#### 2歳半～就園前までの子どもとその保護者対象 『リトミックであそぼう♪』

日時	10月11日(金)／10時半～11時半(受付10時～)
会場	文化会館小ホール
講師	前原美津子さん (リトミック研究センター認定講師)
定員	15組(先着順)
申込開始	10月4日(金)／9時～電話受付

#### のびのび講演会 要申込

#### 『子どもとの良い関係をきづく子育てのヒント』～自己肯定感を育てるかわり方～

日時	10月24日(木)／10時～11時半	定員	30組(先着順)
会場	あすてらす視聴覚室(託児：2階会議室)	託児	生後3か月からの乳幼児(先着20人)
講師	野間康美さん(こぐま学園 公認心理師)	申込開始	10月10日(木)／9時～電話受付
対象	子育てに携わっている人		