

ただしいしせいでたべよう



指導事項 ていがくねん ○よいしせいでたべることができる。 ○しょつきをもってたべることができる。
中学年 ○良い姿勢で食べることができる。 ○食事のマナーを理解できる。
高学年 ○正しい姿勢で食べることがマナーや消化吸収によいということを理解できる。
○正しい姿勢やマナーに気をつけて食べることができる。



Table with columns: 日, こんだてめい, おもなしょくひん (おもにエネルギーのもとになる, おもにからだをつくるもとになる, おもにからだのちようしをととのえるもとになる), えいようか. Rows list daily meals and their nutritional information.

※入荷の都合により献立および材料の一部を変更することがあります。
※毎月19日は食育の日。家庭や学校で食べ物や食について考える日です。今年度は、食育の日または、その前後の日に郷土料理を実施しています。
8.9月の献立では、9月19日(木)に鹿児島県の郷土料理を実施します。

早起き・早寝・朝ごはんを習慣にしましょう



月見



月見は、中秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)と後の名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われます。江戸時代の後期頃から、月見には月見だんごを供えるようになりました。
2024年の十五夜は9月17日(火)です。その日に給食では、お月見ゼリーをつけています。