



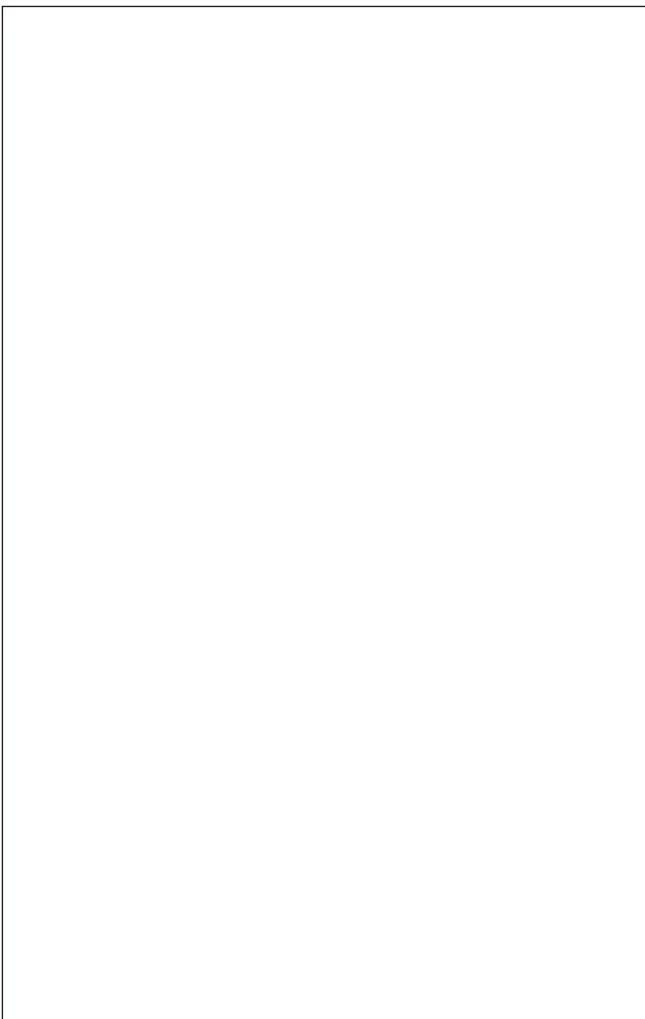
健母の健康クッキング/
初秋の食材を使って
季節を感じよう♪

健康づくりミニ講話や市食進会考案の「時短」「簡単」「おいしい」レシピの調理実習・試食を行います。

日時 9月11日水
10時～13時(受付9時半～)

会場 ひまわり館東野
対象 市内在住者
定員 20人(先着順)
参加費 500円
持参物 エプロン・三角巾・筆記用具・タッパ

申問 健康課健康推進係(あすてらす内)
☎72-6666



広告

参加費無料
**古墳カードを
ゲットしよう**

「花立山穴観音古墳」「津古1号墳」「横隈山古墳」を古墳カードにしました。
古墳を巡って撮影した記念写真を職員に提示すると、古墳カードがもらえます。

配布開始日時 8月7日水/9時～

配布場所 埋蔵文化財調査センター

定数 各カード600枚(先着順)

カード1種類につき1人1枚まで

写真を撮って
GET!

☎文化財課文化財係 ☎75-7555

**心に届ける
朗読講座**

心に響く朗読の基礎を学びます。
最終日には、ピアノに合わせた発表会も♪

日時 9月～11月の水曜 **全12回**
13時半～15時半
※11月27日を除く

会場 生涯学習センター
講師 竹中圭子さん
(大刀洗平和記念館朗読部会)

対象 50歳以上の人
定員 20人(抽選)
受講料 3,000円
申込方法 窓口・ファクス・申込フォームで
①講座名②氏名(ふりがな)③年齢
④住所⑤電話番号をお知らせください

申込締切 8月16日(金)

申問 生涯学習課社会教育係(生涯学習センター内)
☎72-2111 ☎73-5222



申込フォーム

